

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Prolog – ein Reisebericht</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>Mit dem Hund nach Lappland</b>	<b>56</b>
<b>2</b>	<b>Anreise</b>	<b>24</b>		Einreisebestimmungen	58
	Mit der Bahn	26		Hunde im Winter	60
	Mit dem Bus	29			
	Mit dem Flugzeug	29			
	Mit dem Auto/Camper/Wohnmobil	29			
<b>3</b>	<b>Mit dem Wohnmobil nach Lappland</b>	<b>38</b>	<b>5</b>	<b>Polarlichter fotografieren</b>	<b>66</b>
	Autofahren in Schweden	40		Faszination Polarlichter	68
	Autofahren in Norwegen	44		Was sind Polarlichter?	68
	Autofahren in Finnland	45		Wann und wo kann man Polarlichter am besten fotografieren?	69
	Das Wohnmobil winterfest machen	47		<i>Die acht Jahreszeiten</i>	70
	<i>Abenteuer Lappland – Aus dem Blog des Autors</i>	48		Tipps zur Kleidung	73
	Gasversorgung in Lappland	51		Die Fotoausrüstung	74
	<i>Interview: Winter-Tipps eines Kfz-Sachverständigen</i>	52		Die richtige Kameraeinstellung bei der Polarlichtfotografie	78
				Der Bildaufbau	81
<b>6</b>	<b>Aktivitäten in Lappland</b>	<b>84</b>			
				Wintersportliche Highlights	86
				Ski und Snowboard	86
				Fahrten mit dem Hundeschlitten	89
				Touren und Safaris mit Schneemobil	93
				Schneeschuhwandern	97
				Fahrten mit dem Rentierschlitten	101
				Eisangeln	104
				Whale Watching	108
<b>7</b>	<b>Route 1: Von Luleå nach Abisko</b>	<b>110</b>			
				Luleå	113
				Storforsen	113
				Harads	115
				Jokkmokk	118

Nattavaara	121	<b>11</b> <b>Route 5:</b> <b>Die schönsten Fotospots</b> <b>der Lofoten und</b> <b>Vesterålen</b>	<b>192</b>
Porjus	123		
Jukkasjärvi	124		
Kiruna	126		
Nikkaluokta	127		
Abisko	128	Einleitung	194
		Fotospots auf den Lofoten	197
		Fotospots auf den Vesterålen	204
<b>8</b> <b>Route 2:</b> <b>Von Tornio/ Haparanda</b> <b>nach Inari</b>			
Tornio/Haparanda	135		
Rovaniemi	138	Bodø	209
Äkäslompolo	147	Saltstraumen	211
Kiilopää	150	Von Saltstraumen nach Arjeplog	212
Inari	152	Arjeplog	214
		Arvidsjaur	215
<b>9</b> <b>Route 3:</b> <b>Von Inari</b> <b>zum Nordkap</b>			
Von Inari nach Levi	157	Einleitung	220
Levi	159	Die Besiedlung Laplands	220
<i>Rezept: Rentiersuppe</i>	162	Die nomadische Rentierhaltung	222
Nationalpark Pallas-Yllästunturi	163	Kolonisation	
Hetta	164	und Grenzziehungen	224
Karasjok	167	Die Sami heute	226
Von Karasjok zum Nordkap	169	Die Flagge der Sami, Der Jokk	227
Das Nordkap	173	<i>Interview: Musikproduzentin Mandy Senger</i>	228
<b>10</b> <b>Route 4:</b> <b>Von Hammerfest</b> <b>nach Bjerkvik</b>			
Hammerfest	176	Kleine Sprachhilfe	232
Alta	178	<i>Gasflaschen – damit es schön warm bleibt</i>	238
Skjervøy	183	Stell- und Campingplätze	242
Tromsø	185	Register	257
Von Tromsø nach Bjerkvik	189	Der Autor	263
<b>11</b> <b>Route 5:</b> <b>Die schönsten Fotospots</b> <b>der Lofoten und</b> <b>Vesterålen</b>			
<b>12</b> <b>Route 6:</b> <b>Von Moskenes</b> <b>nach Arvidsjaur</b>			<b>206</b>
<b>13</b> <b>Die Sami – ein Volk, viele Grenzen</b>			<b>218</b>
<b>14</b> <b>Anhang</b>			<b>230</b>