

Inhalt

Einleitung	11	Apfelsine (☞ Orange)	
Der Einkauf von ätherischen Ölen ...	12	Asant	35
		Atlaszeder (☞ Zeder – Cedrus)	
		Azulen (blau) (☞ Kamille, blau)	
Eigenschaften	15	Baldrian.....	36
Die Schwingungsebenen		Balsambaum (☞ Balsamtanne)	
der ätherischen Öle	15	Balsamtanne	37
Die Elemente der ätherischen Öle....	15	Balsamterpentin (☞ Meerkiefer)	
		Baltimore-Öl (☞ Wurmssamen)	
		Basilikum	38
Anwendung	16	Bay	39
Aromalampe.....	16	Beifuß.....	40
Bäder	17	Benzoe.....	41
Einreibung / Massage	18	Bergamotte	42
Inhalation.....	21	Bergamotteminze.....	44
Kompressen / Wickel.....	21	Bergbohnenkraut (☞ Bohnenkraut)	
Saunaaufguss	23	Bergkiefer (☞ Latschenkiefer)	
Einnahme.....	23	Besenkraut (☞ Beifuß)	
		Bienenkraut (☞ Melisse)	
		Birke.....	45
Die ätherischen Öle	25	Bittermandel	46
Abies alba (☞ Weißtanne)		Bitterorange	47
Achilleskraut (☞ Schafgarbe)		Blähkraut (☞ Dill)	
Ackerminze (☞ Minzöl)		Blutorange	48
Agarholz	26	Boabo (☞ Eukalyptus citriodora)	
Ajowan.....	27	Bohnenkraut	49
Akazienblüte	28	Brautkraut (☞ Rosmarin)	
Alant.....	29	Brennnessel	50
Algenessenz.....	30	Brotsamen (☞ Fenchel)	
Amber (☞ Styrax)		Buccoblätter	51
Amyris	31	Bukkusstrauch (☞ Buccoblätter)	
Angelikawurzel	32	Bulgarische Rose (☞ Rose)	
Anissamen.....	34	Cajeput.....	52

Cananga.....	53		
Cardamom (☞ Kardamom)			
Carvi (☞ Kümmel)			
Cassia	54		
Cassie (☞ Akazienblüte)			
Ceder (☞ Zeder – Cedrus)			
Champaca absolue	55		
Cistrose	56		
Citronella.....	57		
Clementine	58		
Copaiba.....	59		
Coriander (☞ Koriander)		Gartennelke.....	79
Costuswurzel	60	Geißbart (☞ Wiesenkönigin)	
Cumin (☞ Kreuzkümmel)		Gelbwurz (☞ Kurkuma)	
Currykraut (☞ Immortelle)		Geranie (☞ Rosengeranie)	
Damaszener Rose (☞ Rose)		Gewürnelke (☞ Nelke)	
Davana	61	Gileadbalsam (☞ Balsamtanne)	
Dill.....	62	Gingergrass (☞ Palmarosa)	
Douglasfichte	63	Ginster	81
Dragon (☞ Estragon)		Grapefruit.....	82
Edelraute (☞ Beifuß)		Guajakholz	83
Edeltanne (☞ Weißtanne)		Gurkenkraut (☞ Dill)	
Eichenmoos.....	64	Hausminze (☞ Pfefferminze)	
Eisenkraut 100 %.....	65	Hemlocktanne	84
Eisenkraut Grasse	66	Heiligengabe / Heiligenkraut	
Elemi	67	(☞ Santolin)	
Engelwurz (☞ Angelikawurzel)		Helenenkraut (☞ Alant)	
Estragon.....	68	Heuessenz.....	85
Eugenol (☞ Nelke)		Himalajatanne.....	86
Eukalyptus	70	Ho-Blätter.....	87
Eukalyptus citriodora	72	Hon-Scho-Öl.....	88
Feldkümmel (☞ Quendel)		Honig	89
Fenchel, süß.....	74	Hopfenöl	90
Fichtennadel.....	76	Hühnersalbe (☞ Quendel)	
Föhre / Waldföhre (☞ Kiefernadel)		Hyazinthe	91
Frangipani.....	77	Immortelle	92
Galbanum.....	78	Indian Lime.....	94
Gänsekraut (☞ Beifuß)		Ingwer	95
Gartenmelisse (☞ Melisse)		Iris	96

Jasmin	98	Limette	130
Johanniskraut	100	Linaloe	132
Kajeput (☞ Cajeput)		Litauischer Balsam (☞ Birke)	
Kakaoextrakt	101	Litsea	133
Kalmus	102	Lorbeer, westindischer (☞ Bay)	
Kamille, blau	103	Lorbeerblätter	134
Kamille, römisch	104	Luisenkraut (☞ Verbene)	
Kamille, wild	105	Lungenkraut (☞ Eichenmoos)	
Kampfer, weißer	106	Macisblüte (☞ Muskatnuss)	
Kanada-Terpentin (☞ Balsamtanne)		Magenwurz (☞ Kalmus)	
Kananga (☞ Cananga)		Maggikraut (☞ Liebstöckel)	
Kapernkraut (☞ Dill)		Magnolienblätter	136
Kardamom	107	Magnolienblüte	137
Karottensamen	108	Mairose	138
Katzenminze (☞ Pfefferminze)		Majoran	140
Katzentollkraut (☞ Baldrian)		Mandarine	142
Katzkraut (☞ Schafgarbe)		Manuka	143
Kiefernadel	109	Mastix	144
Knoblauch	110	Mate	145
Koriander	111	Meerkiefer	146
Krauseminze	112	Melisse	148
Kreuzkümmel	113	Melisse, indisch	150
Kumach / Kimmich (☞ Kümmel)		Mimose, falsche	151
Kümmel	114	Minzöl	152
Kurkuma	115		
Labdanum (☞ Cistrose)			
Labstockwurzel (☞ Liebstöckel)			
Lärche	116		
Lariciokiefer	117		
Latschenkiefer	118		
Lavande fine (☞ Lavendel, fein)			
Lavandin	120		
Lavendel extra	122		
Lavendel, fein	124		
Lavendelsalbei	126		
Ledum	127		
Lemongrass	128		
Libanonzeder (☞ Zeder – Cedrus)			
Liebstöckel	129		

	Peru-Mastix (☞ Schinus molle)	
	Petersilie	177
	Petitgrain	178
	Petite Lavande (☞ Lavendel extra)	
	Pfeffer (schwarz und grün)	179
	Pfefferkraut (☞ Bohnenkraut)	
	Pfefferminze	180
	Piment	181
	Pinie (☞ Kiefernadel)	
	Pistazienöl (☞ Mastix)	
	Putzlavendel (☞ Lavandin)	
Mistel	Quendel	182
Moschuskern	Rainfarn (☞ Wurmkraut)	
Muskatellersalbei	Ravensara	183
Muskatnuss	Rhododendron	184
Myrrhe	Riesentanne	185
Myrte	Rose	186
Nachthyazinthe (☞ Tuberose)	Rosengeranie	188
Nana-Minze	Rosenholz	189
Narde	Rosmarin	190
Narzisse	Rossminze (☞ Krauseminze)	
Nelke	Rottanne (☞ Fichtennadel)	
Nelkenpfeffer (☞ Piment)	Salbei	192
Neroli	Salbei, spanischer (☞ Lavendelsalbei)	
Niaouli	Samtblume (☞ Tagetes)	
Odinskopf (☞ Alant)	Sandelholz	193
Olibanum (☞ Weihrauch)	Sandelholzbaum (☞ Amyris)	
Opopanax	Santolin	194
Orange	Sassafras	195
Orangenblüte (☞ Neroli)	Satsuma (☞ Mandarine)	
Oregano	Schafgarbe	196
Oregonbalsam (☞ Douglasfichte)	Schierlingstanne (☞ Hemlocktanne)	
Osmanthus	Schinus molle	197
Oud (☞ Agarholz)	Schlangenkraut (☞ Estragon)	
Palmarosa	Schopflavendel	198
Pampelmuse (☞ Grapefruit)	Schwarzer Degen (☞ Birke)	
Patschuli	Schwarzkümmel	199
Pelargonie (☞ Rosengeranie)	Schwertlilie (☞ Iris)	
Perubalsam	Sellerie	200

Senf.....	201	Türkische Rose (☞ Rose)	
Silberakazie (☞ Mimose)		Vanille.....	216
Silbertanne (☞ Balsamtanne)		Veilchen.....	217
Speiklavendel (☞ Spiklavendel)		Verbene.....	218
Spiklavendel.....	202	Vetiver.....	219
Sternanis (☞ Anissamen)		Virginiazeder (☞ Zeder – Juniperus)	
Stinkasant (☞ Asant)		Wacholderbeere.....	220
Storax (☞ Styrax)		Waldminze (☞ Krauseminze)	
Strohblume (☞ Immortelle)		Weiberkraut (☞ Beifuß)	
Studentenblume (☞ Tagetes)		Weihrauch.....	221
Styrax.....	204	Weihrauchkraut (☞ Rosmarin)	
Sumpfkiefer.....	205	Weißer Teebaum (☞ Cajeput)	
Tagetes.....	206	Weißbirke (☞ Birke)	
Tangerine (☞ Mandarine)		Weißtanne.....	222
Tea Tree (☞ Teebaum)		Wermut, wilder (☞ Beifuß)	
Teebaum.....	208	Wiesenkönigin.....	223
Terpentin (☞ Meerkiefer)		Wilder Majoran (☞ Oregano)	
Teufelsdreck (☞ Asant)		Wilder Thymian (☞ Quendel)	
Texaszeder (☞ Zeder – Juniperus)		Wintergrün.....	224
Thuja.....	209	Wundbalsam (☞ Perubalsam)	
Thymian (rot und weiß).....	210	Wurmkraut.....	225
Tollkraut (☞ Baldrian)		Wurmsamen.....	226
Tolu.....	212	Ylang-Ylang.....	227
Tonka.....	213	Ysop.....	228
Tuberose.....	214	Zeder – Cedrus.....	230
Tulsi.....	215	Zeder – Juniperus.....	231
		Zimt.....	232
		Zimt-Cassia (☞ Cassia)	
		Zirbelkiefer.....	233
		Zitrone.....	234
		Zitronelle (☞ Citronella)	
		Zitroneneukalyptus	
		(☞ Eukalyptus cidriodora)	
		Zitronengras (☞ Lemongrass)	
		Zitronenmelisse (☞ Melisse)	
		Zitronenverbene (☞ Verbene)	
		Zwiebel.....	236
		Zypresse.....	237
		Zypressenkraut (☞ Santolin)	

Die Basisöle	239	Nachtkerzenöl.....	258
Aloe-vera-Öl	240	Olivenöl	259
Aprikosenkernöl.....	241	Rapsöl.....	260
Arnikablütenöl	242	Sanddornextraktöl	261
Avocadoöl.....	243	Schwarzkümmelöl.....	262
Borretschöl	244	Sesamöl.....	263
Calendulaöl	245	Sojaöl.....	264
Distelöl.....	246	Sonnenblumenkernöl	265
Erdnussöl.....	247	Walnussöl	266
Hagebuttenkernöl	248	Weizenkeimöl	267
Hanföl	249		
Haselnussöl	250	Register.....	269
Johanniskrautöl.....	251		
Jojobaöl	252	Bildnachweis.....	293
Kürbiskernöl	253		
Leinöl	254	Der Autor	296
Macadamianussöl	255		
Mandelöl, süßes.....	256		
Mohnblumenöl.....	257		