

Inhalt

Vorwort	7
Finnische Sauna	II
©TOM	19
Es gibt Eis, Baby!	20
Heiß wie die Wüste Dascht-e Lut	
Gastbeitrag von <i>Ella Carina Werner</i>	22
<i>Piero Masztalerz</i>	28
Saunamänner	29
<i>Hauck & Bauer</i>	33
Aufgusstrends fürs 21. Jahrhundert	34
©TOM	39
Saunabrunfzer	40
Relax – Don't Do It. Oder: Wellness in Euskirchen	
Gastbeitrag von <i>Dagmar Schönleber</i>	43
<i>Miriam Wurster</i>	48
Kleine Typologie des Aufgusspersonals	49
<i>Piero Masztalerz</i>	56
Birkenteer	57
Die Oberste Direktive	61
<i>Karsten Lampe</i>	64
Saunieren bei Seegang	
Gastbeitrag von <i>Christian Ritter</i>	65
<i>Hauck & Bauer</i>	73
Wie ich mal eine Sauna baute	74

Saunagluck in Suomi	
Gastbeitrag von <i>Bernd Giesecking</i>	85
<i>Miriam Wurster</i>	95
Sommersauna	96
© <i>TOM</i>	100
Über den Autor und seine Saunagäste	101