

7 Innsbruck entdecken

- 8 Innsbruck für Citybummler
- 9 *Das gibt es nur in Innsbruck!*
- 10 Innsbruck an einem Tag
- 11 Innsbruck an einem Wochenende
- 12 Stadtspaziergang

14 Rund ums Goldene Dachl – die Altstadt

- 14 ① Innbrücke [C3]
- 15 ③ Ottoburg [C3]
- 15 ③ Herzog-Friedrich-Straße [C3]
- 16 ① Stadtmuseum [C3]
- 17 ③ Goldenes Dachl und Goldenes Dachl Museum [C3]
- 18 ⑥ Helblinghaus [C3]
- 18 ① Stadtturm [C3]
- 18 *Schaurige Szenen vor dem Dachl*
- 19 ⑥ Rund um den Mundingplatz [C3]
- 20 ⑨ Dom zu Sankt Jakob [C3]

21 Kaiserliche Pracht rund um den Hofgarten

- 21 ⑩ Hofburg [D3]
- 22 ⑫ Tiroler Volkskunstmuseum [D3]
- 24 ⑫ Hofkirche (Schwarzmander-Kirche) und Silberne Kapelle [D3]
- 25 *Die Königin der Instrumente*
- 26 ⑪ Hofgarten [D2]
- 27 ⑬ Tiroler Landestheater [D3]

- 27 ❸ Leopoldsbrunnen [D3]
28 ❹ Jesuitenkirche [D3]
29 ❺ Kapuzinerkloster [E2]
30 ❻ Zeughaus (Museum zur Kulturgeschichte Tirols) [G2]
30 ❾ Saggen [di]

32 Zwischen Hauptbahnhof und Maria-Theresien-Straße

- 32 ❻ Maria-Theresien-Straße [C4]
32 ❼ Spitalskirche [C4]
32 ❽ Annasäule [C4]
33 ❾ Altes Landhaus (Tiroler Landtag) [D5]
33 ❿ Servitenkirche [D5]
34 ❾ Triumphpforte [D5]
35 ❿ Eduard-Wallnöfer-Platz (Landhausplatz) [D5]
36 ❽ Tiroler Landesmuseum (Ferdinandeum) [D3]
37 ❾ Synagoge [E3]
38 ❽ Bozner Platz und Rudolfsbrunnen [D4]
38 ❾ Hauptbahnhof [E5]

39 Der Norden: im Schatten der Nordkette

- 39 ❻ Anbruggen (Hötting) [B3]
41 ❼ Botanischer Garten [bj]
41 ❽ Alpenzoo [ci]
42 ❽ Hungerburg und Nordkettenbahnen [dh]
43 *Umstrittenes Großprojekt und Wahrzeichen: die Hungerburgbahn*
45 ❽ Theresienkirche [ch]

46 Der Süden: rund um den Bergisel

- 46 ❽ Stift Wilten [E8]
48 ❼ Basilika Wilten [E8]
49 *Tirols Volksheld: Andreas Hofer*
50 ❽ Bergisel-Plateau mit Andreas-Hofer-Monument [E9]
50 ❽ Tirol Panorama [E9]
53 ❽ Bergiselstadion (Skisprungschanze) [E9]
54 ❽ Glockenmuseum (Glockengießerei Grassmayr) [E8]
54 *Vierschanzentournee*
55 ❽ Tivoli-Areal und Olympiaworld [dk]
55 ❽ Schloss Ambras [fk]
57 ❽ Igls und der Patscherkofel [en]

58 Entdeckungen im Tiroler Umland

- 58 ❽ Arzl [fh]
59 ❽ Thaur
61 ❽ Hall in Tirol
63 ❽ Swarovski Kristallwelten (Wattens)
65 *Ausflug in den Westen: Völs, Kematen und Zirl*
66 ❽ Am Brenner

| | |
|----|-------------------------------------|
| 66 | 49) Sankt Magdalena bei Gschnitz |
| 68 | 50) Maria Waldrast bei Matrei |

69 Innsbruck erleben

| | |
|----|--|
| 70 | Innsbruck für Kunst- und Museumsfreunde |
| 74 | Innsbruck für Genießer |
| 76 | <i>Smoker's Guide</i> |
| 81 | Innsbruck am Abend |
| 85 | Innsbruck für Kauflustige |
| 88 | <i>Die Markthalle</i> |
| 91 | Innsbruck zum Träumen und Entspannen |
| 92 | Zur richtigen Zeit am richtigen Ort |
| 94 | <i>Feiertage</i> |

95 Innsbruck verstehen

| | | | |
|-----|--|-----|--------------------|
| 96 | Das Antlitz Innsbrucks | | |
| 98 | Von den Anfängen bis zur Gegenwart | | |
| 100 | Leben in der Stadt | | |
| 101 | <i>Tiroler und Bayern:</i> <i>Man schlägt sich,</i> <i>man verträgt sich ...</i> | 116 | Öffnungszeiten |
| 102 | <i>Kaltes, klares Wasser!</i> | 117 | Post |
| 103 | 50 Jahre Olympiastadt Innsbruck | 117 | Schwule und Lesben |
| | | 118 | Sicherheit |
| | | 123 | Sport und Erholung |
| | | 124 | Sprache |
| | | 125 | Stadtouren |
| | | 125 | Telefonieren |
| | | 125 | Unterkunft |

105 Praktische Reisetipps

| | |
|-----|-----------------------------|
| 106 | An- und Rückreise |
| 107 | Autofahren |
| 109 | Barrierefreies Reisen |
| 110 | Diplomatische Vertretungen |
| 110 | Geldfragen |
| 110 | <i>Innsbruck preiswert</i> |
| 111 | Informationsquellen |
| 113 | <i>Meine Literaturtipps</i> |
| 114 | Internet |
| 114 | Medizinische Versorgung |
| 114 | Mit Kindern unterwegs |
| 115 | Notfälle |

131 Anhang

| | |
|-----|---|
| 132 | Register |
| 136 | Der Autor |
| 136 | Impressum |
| 140 | Liste der Karteneinträge |
| 143 | <i>Innsbruck mit PC,</i> <i>Smartphone & Co.</i> |
| 143 | Zeichenerklärung |