

Inhaltsverzeichnis

Impressum	Seite	4
Inhaltsverzeichnis	Seite	5
Vorwort	Seite	7
Warum außeralpin auf Skitour?	Seite	8
Reisedauer - Verhältnisse.	Seite	10
Einreise - Ausreise.	Seite	12
Verhalten im Reiseland - Währungen.	Seite	14
Verkehr	Seite	15
Gesundheit - Notfälle	Seite	16
Notrufnummern	Seite	18
Ausrüstung - Tourenplanung.	Seite	20
Schwierigkeitsbewertung.	Seite	22
Beschreibung der Gebiete.	Seite	24
Beschreibung der Touren - Piktogramme.	Seite	25
Infoblock und Kartenlegende - GPS-Daten	Seite	26
A Sunnmøre / Romsdal.	Seite	28
B Lofoten.	Seite	86
C Senja / Tromsø	Seite	114
D Lyngen Alps.	Seite	168
E Hohe Tatra.	Seite	194
F Bulgarien.	Seite	244
G Kreta	Seite	302
H Abruzzen.	Seite	344
I Pyrenäen	Seite	372
J Sierra Nevada	Seite	416
K Island.	Seite	452
Übersicht der Ziele	Seite	484
Übersicht der Gebiete	hintere Umschlagklappe	