


Inhaltsverzeichnis

Impressum	Seite	4
Inhaltsverzeichnis	Seite	5
Vorwort	Seite	7
Warum außeralpin auf Skitour?	Seite	8
Reisedauer - Verhältnisse	Seite	10
Einreise - Ausreise	Seite	12
Verhalten im Reiseland - Währungen	Seite	14
Verkehr	Seite	15
Gesundheit - Notfälle	Seite	16
Notrufnummern	Seite	18
Ausrüstung - Tourenplanung	Seite	20
Schwierigkeitsbewertung	Seite	22
Beschreibung der Gebiete	Seite	24
Beschreibung der Touren - Piktogramme	Seite	25
Infoblock und Kartenlegende - GPS-Daten	Seite	26
 Sunnmøre / Romsdal	Seite	28
B Lofoten	Seite	86
C Senja / Tromsø	Seite	114
D Lyngen Alps	Seite	168
E Hohe Tatra	Seite	194
F Bulgarien	Seite	244
G Kreta	Seite	302
H Abruzzen	Seite	344
I Pyrenäen	Seite	372
J Sierra Nevada	Seite	416
K Island	Seite	452
Übersicht der Ziele	Seite	484
Übersicht der Gebiete	hintere Umschlagklappe	