

INHALT

Gebrauchsanleitung	6
---------------------------------	----------

Anreise	10
----------------------	-----------

15 Touren durch Finnland

Tour 1: An der Schärenküste	16
Tour 2: Lenin, Glas und Wintersport	38
Tour 3: Durch die westliche Seenplatte	56
Tour 4: Einheimische Naturprodukte	74
Tour 5: Sandstrand, Kirche und Bier	102
Tour 6: Mit Teer zum Meer	114
Tour 7: Finnlands Flüsse	132
Tour 8: Der Daumen im Nordwesten	158
Tour 9: Geheimnisvoller Inari	180
Tour 10: Richtig Wandern	202
Tour 11: Junge und alte Geschichte	222
Tour 12: Zauberhaftes Karelien	240
Tour 13: Die großen Seen	266
Tour 14: Auf der Königsstraße	298
Tour 15: Von Helsinki nach Turku	314

Tipps von A bis Z	337
--------------------------------	------------

Stichworte	351
-------------------------	------------

Tourenübersicht	361
------------------------------	------------