

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	11
Teil I: Die menschliche Geschichte	21
Kapitel 1: Was ist Ahnenheilung eigentlich?	23
Kapitel 2: Deinen Familienstammbaum entdecken	82
Teil II: Das Vermächtnis der Ahnen	103
Kapitel 3: Dein biologisches Vermächtnis	105
Kapitel 4: Heimat und Migration der Ahnen	128
Teil III: Deine Beziehung zu deinen Ahnen	147
Kapitel 5: Dein Zuhause heilen	149
Kapitel 6: Erdgebundene Ahnen	168
Kapitel 7: Trauer, Vergebung und Loslassen	190
Kapitel 8: Sich mit seinen Ahnen verbinden und mit ihnen kommunizieren	200

Teil IV: Die spirituelle Abstammung	221
Kapitel 9: Die Urahnen	223
Kapitel 10: Die Ahnen ehren und ihrer gedenken	234
Kapitel 11: Das Vermächtnis	247
Nachwort	257
Anmerkungen	259
Weiterführende Literatur	261
Dank	265
Über die Autoren	269