

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 9 |
| Einführung | 11 |
| Teil I: Die menschliche Geschichte | 21 |
| Kapitel 1: Was ist Ahnenheilung eigentlich? | 23 |
| Kapitel 2: Deinen Familienstammbaum entdecken | 82 |
| Teil II: Das Vermächtnis der Ahnen | 103 |
| Kapitel 3: Dein biologisches Vermächtnis | 105 |
| Kapitel 4: Heimat und Migration der Ahnen | 128 |
| Teil III: Deine Beziehung zu deinen Ahnen | 147 |
| Kapitel 5: Dein Zuhause heilen | 149 |
| Kapitel 6: Erdgebundene Ahnen | 168 |
| Kapitel 7: Trauer, Vergebung und Loslassen | 190 |
| Kapitel 8: Sich mit seinen Ahnen verbinden und mit ihnen kommunizieren | 200 |

| | |
|--|-----|
| Teil IV: Die spirituelle Abstammung | 221 |
| Kapitel 9: Die Urahn | 223 |
| Kapitel 10: Die Ahnen ehren und ihrer gedenken | 234 |
| Kapitel 11: Das Vermächtnis | 247 |
| | |
| Nachwort | 257 |
| Anmerkungen | 259 |
| Weiterführende Literatur | 261 |
| Dank | 265 |
| Über die Autoren | 269 |