

INHALT

8 *ZU DIESEM BUCH*

9 *KÖRPERWAHRNEHMUNG IN DER KINDLICHEN ENTWICKLUNG*

15 *UNSER KÖRPER UND UNSER AUSSEHEN*

- 16 Steckbrief-Portfolio
- 17 Kussabdruck
- 18 Faden aufkleben
- 19 Wie schwer bin ich?
- 20 Mein Körper im Umriss
- 21 Umriss legen
- 22 Mit Spiegeln malen
- 23 Handabdruck aus Trockenton
- 24 Fußabdrücke
- 25 Malen mit Füßen
- 26 Richtige Schuhgröße
- 27 Blumenbild mit Fingerabdrücken
- 28 Fingerabdrücke sichtbar machen
- 29 Laufspiel: Körperteile fangen
- 30 Bewegungsgeschichte „Körperteile“
- 31 Entspannungsgeschichte „Körperreise“
- 32 Musik-Stopp-Spiel mit Körperteilen
- 33 Entspannungsübung: Körperteile benennen
- 34 Körperwahrnehmung: Bildhauer
- 35 Die fünf Finger – ein Fingerspiel
- 36 Spieglein, Spieglein an der Wand – Grimassen nachmachen
- 37 Körperteile ertasten

38 UNSERE KNOCHEN UND MUSKELN HALTEN UNS

- 39** Skelett aus Wattestäbchen
- 40** Knochen aus Salzteig
- 41** Gummihand mit Sand und Knochen
- 42** Gebeugter und gestreckter Arm
- 43** Kugelgelenk
- 44** Scharniergelenk
- 45** Ohne Gelenke – Experimente mit Pappe
- 46** Rückenmodell aus Schwämmen und Bausteinen
- 47** Wirbelsäulenmodell aus Perlen
- 48** Richtiges Heben und Tragen
- 49** Fußstationen
- 51** Mundmotorik
- 52** Zungengeschichte „Die Schlange Snorre“

54 UNSEREN KÖRPER AUF HERZ UND LUNGE TESTEN

- 55** Stethoskop
- 56** Herzschlag in Ruhe und Bewegung
- 57** Kuscheltier-Atmung
- 58** Pustespiele: Atmung sichtbar machen
- 59** Wer hat den längeren Atem?
- 60** Blut selber machen
- 61** Puppe mit Organen
- 62** Entspannungsgeschichte „Die Reise durch den Körper“
- 63** Experiment: Verdauung
- 64** Organe puzzeln
- 65** Organe kneten

66 UNSEREN SINNEN AUF DER SPUR

- 67** Horch mal: Katz & Maus
- 68** Hör mal genau hin: Tischtennisbälle
- 69** Richtungshören mit Glöckchen
- 70** Duftgläser
- 71** Geruchsmemory
- 72** Gewürze und Kräuter riechen und zuordnen
- 73** Schmecken mit der Nase
- 74** Ich schmecke was, was du nicht siehst und das ist rot
- 75** Da bleibt mir glatt die Spucke weg
- 76** Merkspiel: Plötzlich fehlt da was
- 77** Auf Farbensuche in die Natur gehen
- 78** Waschanlage
- 79** Fühlstationen
- 80** Streicheleinheiten
- 81** Tastsäckchen
- 82** Formen sortieren
- 83** Mumie

84 KOPIERVORLAGEN

- 84** Steckbrief
- 85** So groß bin ich
- 86** Wie schwer bin ich?
- 87** Skelettmodell
- 88** Lange, kurze und flache Knochenformen
- 89** Knochenaufbau der Hand
- 90** Bildkarten zum richtigen Heben und Tragen
- 91** Pulstabelle
- 92** Organpuzzle 1
- 93** Organpuzzle 2
- 94** Bildkarten Gewürze und Kräuter