

INHALT

8 ZU DIESEM BUCH

9 KÖRPERWAHRNEHMUNG IN DER KINDLICHEN ENTWICKLUNG

15 UNSER KÖRPER UND UNSER AUSSEHEN

- 16 Steckbrief-Portfolio
- 17 Kussabdruck
- 18 Faden aufkleben
- 19 Wie schwer bin ich?
- 20 Mein Körper im Umriss
- 21 Umriss legen
- 22 Mit Spiegeln malen
- 23 Handabdruck aus Tropenton
- 24 Fußabdrücke
- 25 Malen mit Füßen
- 26 Richtige Schuhgröße
- 27 Blumenbild mit Fingerabdrücken
- 28 Fingerabdrücke sichtbar machen
- 29 Laufspiel: Körperteile fangen
- 30 Bewegungsgeschichte „Körperteile“
- 31 Entspannungsgeschichte „Körperreise“
- 32 Musik-Stopp-Spiel mit Körperteilen
- 33 Entspannungsübung: Körperteile benennen
- 34 Körperwahrnehmung: Bildhauer
- 35 Die fünf Finger – ein Fingerspiel
- 36 Spieglein, Spieglein an der Wand – Grimassen nachmachen
- 37 Körperteile ertasten

38 UNSERE KNOCHEN UND MUSKELN HALTEN UNS

- 39 Skelett aus Wattestäbchen
- 40 Knochen aus Salzteig
- 41 Gummihand mit Sand und Knochen
- 42 Gebeugter und gestreckter Arm
- 43 Kugelgelenk
- 44 Scharniergeelenk
- 45 Ohne Gelenke – Experimente mit Pappe
- 46 Rückenmodell aus Schwämmen und Bausteinen
- 47 Wirbelsäulenmodell aus Perlen
- 48 Richtiges Heben und Tragen
- 49 Fußstationen
- 51 Mundmotorik
- 52 Zungengeschichte „Die Schlange Snorre“

54 UNSEREN KÖRPER AUF HERZ UND LUNGE TESTEN

- 55 Stethoskop
- 56 Herzschlag in Ruhe und Bewegung
- 57 Kuscheltier-Atmung
- 58 Pustespiele: Atmung sichtbar machen
- 59 Wer hat den längeren Atem?
- 60 Blut selber machen
- 61 Puppe mit Organen
- 62 Entspannungsgeschichte „Die Reise durch den Körper“
- 63 Experiment: Verdauung
- 64 Organe puzzeln
- 65 Organe kneten

66 UNSEREN SINNEN AUF DER SPUR

- 67** Horch mal: Katz & Maus
- 68** Hör mal genau hin: Tischtennisbälle
- 69** Richtungshören mit Glöckchen
- 70** Duftgläser
- 71** Geruchsmemory
- 72** Gewürze und Kräuter riechen und zuordnen
- 73** Schmecken mit der Nase
- 74** Ich schmecke was, was du nicht siehst und das ist rot
- 75** Da bleibt mir glatt die Spucke weg
- 76** Merkspiel: Plötzlich fehlt da was
- 77** Auf Farbensuche in die Natur gehen
- 78** Waschanlage
- 79** Fühlstationen
- 80** Streicheleinheiten
- 81** Tastsäckchen
- 82** Formen sortieren
- 83** Mumie

84 KOPIERVORLAGEN

- 84** Steckbrief
- 85** So groß bin ich
- 86** Wie schwer bin ich?
- 87** Skelettmodell
- 88** Lange, kurze und flache Knochenformen
- 89** Knochenaufbau der Hand
- 90** Bildkarten zum richtigen Heben und Tragen
- 91** Pulstabelle
- 92** Organpuzzle 1
- 93** Organpuzzle 2
- 94** Bildkarten Gewürze und Kräuter