

## INHALTSVERZEICHNIS

- 4 Dein Ausblick** | Kurzinfos zu allen Touren
- 11 GPX Routen** | Downloads
- 12 Dein Überblick** | 26 Touren im Tessin
- 14 Deine Ausstattung** | Vorbereitung der Tour
- 16 Deine Verantwortung** | Sicherheit und Rücksicht
- 17 Unterscheidung Trails** | Singletrail-Skala
- 18 Deine Touren** | Ein- und Mehrtagestouren