

# INHALT

Vorwort

7

## Vor der Reise

(K. und E. Homann, M. Lutterjohann  
unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Informationen aus dem Internet	14
Botschaften u. Informationsstellen	14
Ein- und Ausreisebestimmungen	15
Hin- und Rückflug	22
Weiterreise v. d. Nachbarländern	25
Kosten	26
Gesundheitsvorsorge	27
Reisen mit Kindern	28
Allein reisende Frauen	31
Versicherungen	31
Ausrüstung	33
Individuelle Reiserouten	36

## Malaysia – Praktische Reisetipps

(M. Lutterjohann  
unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Rund ums Geld	42
Medizinische Versorgung	43
Sicherheit	44
Notfall	45
Verhalten	46
Maße und Gewichte	48
Elektrizität	49
Post, Telefon, Internet	49
Kino	51
Nachtleben	52
Übernachten	53
Essen und Trinken	57
Traditionelles Handwerk	65
Öffentliche Verkehrsmittel	67
Weiterreise per Flugzeug	77

## Malaysia im Überblick

(M. Lutterjohann)

<b>Die Menschen und ihre Kultur</b>	<b>80</b>
Bevölkerung	80
Soziale Strukturen	84
Sprache	92
Religion	93
Bräuche, Tabus und Aberglaube	102
Feste und Feiertage	110
Kunst und Kultur	117

<b>Staat und Gesellschaft</b>	<b>121</b>
Geschichte	121
Der malaysische Staat	129
Wirtschaft	134
Tourismus	137
Medien	138
Das Schulsystem	140

## West-Malaysia

(M. Lutterjohann)

<b>Land und Natur</b>	<b>145</b>
Geografie	145
Klima	151
Pflanzen- und Tierwelt	154

<b>Reisen in West-Malaysia</b>	<b>173</b>
Sehenswertes in den Regionen	174
Vorschläge für Reiserouten	184

<b>Die Westküste von Nord nach Süd</b>	<b>189</b>
Kangar	189
Kuala Perlis	193
Insel Langkawi	193

Alor Setar	211	Insel Redang	389
Insel Penang	218	Kuala Terengganu	394
Taiping	243	Marang	403
Kuala Kangsar	249	Rantau Abang	405
Gerik	252	Die Küste zwischen Kuala	
Ipoh	254	Dungun und Kemaman	410
Lumut	271	Cherating	412
Insel Pangkor	274	Kuantan	416
Cameron Highlands	280	Pekan	422
Kuala Selangor	294	Mersing	424
Kuala Lumpur	297	Insel Tioman	429
Seremban	333		
Port Dickson	341	<b>Im Inneren der Halbinsel</b>	<b>440</b>
Melaka (Malakka)	342	Fraser's Hill	441
Johor Bahru	359	Raub und Bentong	446
		Kuala Lipis	447
<b>Die Ostküste</b>		Jerantut	452
<b>von Nord nach Süd</b>	<b>367</b>	Nationalpark	
Kota Bharu	368	Taman Negara	454
Inselgruppe Pulau Perhentian	380	Temerloh	472

# INHALT

## Ost-Malaysia

(K. und E. Homann)

### Land und Natur

479

Klima

479

Pflanzen- und Tierwelt

483

### Praktische Reisetipps

484

Anreise

484

Vorschläge für Reiserouten

486

Zollbestimmungen für Sarawak

487

Transport

488

Übernachten

489

Kosten

490

### Sarawak

491

Verwaltung

493

Geschichte

493

Wirtschaft

495

Religion

495

Bevölkerung

496

Nationalparks

503

Kuching

504

Bako-Nationalpark

523

Bandar Sri Aman

526

Sarikei

528

Sibu

528

Mukah

532

Kapit

533

Belaga

535

Dschungeltouren

536

Bintulu

539

Batu Niah

542

Niah-Nationalpark

542

Miri

545

Gunung-Mulu-Nationalpark

551

Limbang

557

Lawas

557

### Sabah

559

Geografie

559

Geschichte

561

Wirtschaft

562

Verwaltung

563

Bevölkerung

563

Sicherheit

565

Religion

567

Sprache

567

Gesundheit

567

Kota Kinabalu

567

Ranau

580

Kinabalu-Nationalpark

582

Sandakan

594

Lahad Datu

606

Semporna

610

Tawau

611

Maliau Basin

Conservation Area

613

Kota Belud

614

Kudat

616

Beaufort

618

Tenom

619

Insel Labuan

620

Weston

621

Sindumin/Merapok (Sarawak)

622

Abenteuertrips

623

## Singapur

(K. und E. Homann

unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

### Land und Leute

628

Geografie

633

Klima

633

Bevölkerung

634

Sprache

634

Geschichte

634

Der Staat

636

Wirtschaft

637

Medien

637

Religion

638

Feste und Feiertage

638

<b>Praktische Reisetipps</b>	<b>642</b>	Rund ums Geld	705
Ankunft	642	Öffentliche Verkehrsmittel	706
Rund ums Geld	643	Sicherheit	706
Medizinische Versorgung	646	Notfall	706
Sicherheit	646	Ämter und Behörden	707
Notfall	647		
Verhaltenstipps	648	<b>Ortsbeschreibungen</b>	<b>708</b>
Stadtverkehr	649	Bandar Seri Begawan	708
Adressen und Telefonnummern	651	Belait Distrikt	718
Shopping	652	Temburong Distrikt	720
Übernachten	655		
Essen und Trinken	660	<b>Anhang</b>	
Nachtleben	667		
Verkehrsverbindungen	668	Literaturtipps	724
		Reise-Gesundheits-Information	
<b>Sehenswertes</b>	<b>670</b>	Malaysia	728
Chinatown	670	Register	736
Hafen- und Regierungsviertel	672	Fotonachweis	742
Indisches Viertel	674	Die Autoren	743
Islamisches Viertel	677	Kartenverzeichnis	744
Weitere Sehenswürdigkeiten	678		

## Brunei

(R. Kuster  
unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

<b>Land und Leute</b>	<b>690</b>
Geografie	691
Klima	692
Bevölkerung	692
Sprache	693
Geschichte	695
Der Staat	695
Wirtschaft	696
Medien	698
Religion	700
Feste und Feiertage	700
<b>Praktische Reisetipps</b>	<b>703</b>
Anreise	703
Weiterreise	704