

# INHALT

## Vorwort

## Vor der Reise

(K. und E. Homann, M. Lutterjohann  
unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Informationen aus dem Internet	14
Botschaften u. Informationsstellen	14
Ein- und Ausreisebestimmungen	15
Hin- und Rückflug	22
Weiterreise v. d. Nachbarländern	25
Kosten	26
Gesundheitsvorsorge	27
Reisen mit Kindern	28
Allein reisende Frauen	31
Versicherungen	31
Ausrüstung	33
Individuelle Reiserouten	36

## Malaysia – Praktische Reisetipps

(M. Lutterjohann  
unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

Rund ums Geld	42
Medizinische Versorgung	43
Sicherheit	44
Notfall	45
Verhalten	46
Maße und Gewichte	48
Elektrizität	49
Post, Telefon, Internet	49
Kino	51
Nachtleben	52
Übernachten	53
Essen und Trinken	57
Traditionelles Handwerk	65
Öffentliche Verkehrsmittel	67
Weiterreise per Flugzeug	77

## Malaysia im Überblick

7  
(M. Lutterjohann)

<b>Die Menschen und ihre Kultur</b>	<b>80</b>
Bevölkerung	80
Soziale Strukturen	84
Sprache	92
Religion	93
Bräuche, Tabus und Aberglaube	102
Feste und Feiertage	110
Kunst und Kultur	117
<b>Staat und Gesellschaft</b>	<b>121</b>
Geschichte	121
Der malaysische Staat	129
Wirtschaft	134
Tourismus	137
Medien	138
Das Schulsystem	140

## West-Malaysia

(M. Lutterjohann)

<b>Land und Natur</b>	<b>145</b>
Geografie	145
Klima	151
Pflanzen- und Tierwelt	154
<b>Reisen in West-Malaysia</b>	<b>173</b>
Sehenswertes in den Regionen	174
Vorschläge für Reiserouten	184
<b>Die Westküste von Nord nach Süd</b>	<b>189</b>
Kangar	189
Kuala Perlis	193
Insel Langkawi	193

Alor Setar	211	Insel Redang	389
Insel Penang	218	Kuala Terengganu	394
Taiping	243	Marang	403
Kuala Kangsar	249	Rantau Abang	405
Gerik	252	Die Küste zwischen Kuala Dungun und Kemaman	410
Ipoh	254	Cherating	412
Lumut	271	Kuantan	416
Insel Pangkor	274	Pekan	422
Cameron Highlands	280	Mersing	424
Kuala Selangor	294	Insel Tioman	429
Kuala Lumpur	297		
Seremban	333		
Port Dickson	341	<b>Im Inneren der Halbinsel</b>	<b>440</b>
Melaka (Malakka)	342	Fraser's Hill	441
Johor Bahru	359	Raub und Bentong	446
		Kuala Lipis	447
<b>Die Ostküste</b>		Jerantut	452
<b>von Nord nach Süd</b>	<b>367</b>	Nationalpark	
Kota Bharu	368	Taman Negara	454
Inselgruppe Pulau Perhentian	380	Temerloh	472

# INHALT

<b>Ost-Malaysia</b>		
(K. und E. Homann)		
<b>Land und Natur</b>	<b>479</b>	Wirtschaft 562
Klima	479	Verwaltung 563
Pflanzen- und Tierwelt	483	Bevölkerung 563
<b>Praktische Reisetipps</b>	<b>484</b>	Sicherheit 565
Anreise	484	Religion 567
Vorschläge für Reiserouten	486	Sprache 567
Zollbestimmungen für Sarawak	487	Gesundheit 567
Transport	488	Kota Kinabalu 567
Übernachten	489	Ranau 580
Kosten	490	Kinabalu-Nationalpark 582
		Sandakan 594
		Lahad Datu 606
		Semporna 610
		Tawau 611
<b>Sarawak</b>	<b>491</b>	Maliau Basin
Verwaltung	493	Conservation Area 613
Geschichte	493	Kota Belud 614
Wirtschaft	495	Kudat 616
Religion	495	Beaufort 618
Bevölkerung	496	Tenom 619
Nationalparks	503	Insel Labuan 620
Kuching	504	Weston 621
Bako-Nationalpark	523	Sindumin/Merapok (Sarawak) 622
Bandar Sri Aman	526	Abenteuertrips 623
Sarikei	528	
Sibu	528	<b>Singapur</b>
Mukah	532	
Kapit	533	(K. und E. Homann
Belaga	535	unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)
Dschungeltouren	536	
Bintulu	539	<b>Land und Leute</b> 628
Batu Niah	542	Geografie 633
Niah-Nationalpark	542	Klima 633
Miri	545	Bevölkerung 634
Gunung-Mulu-Nationalpark	551	Sprache 634
Limbang	557	Geschichte 634
Lawas	557	Der Staat 636
		Wirtschaft 637
<b>Sabah</b>	<b>559</b>	Medien 637
Geografie	559	Religion 638
Geschichte	561	Feste und Feiertage 638

<b>Praktische Reisetipps</b>	<b>642</b>	Rund ums Geld	705
Ankunft	642	Öffentliche Verkehrsmittel	706
Rund ums Geld	643	Sicherheit	706
Medizinische Versorgung	646	Notfall	706
Sicherheit	646	Ämter und Behörden	707
Notfall	647		
Verhaltenstipps	648	<b>Ortsbeschreibungen</b>	<b>708</b>
Stadtverkehr	649	Bandar Seri Begawan	708
Adressen und Telefonnummern	651	Belait Distrikt	718
Shopping	652	Temburong Distrikt	720
Übernachten	655		
Essen und Trinken	660	<b>Anhang</b>	
Nachtleben	667		
Verkehrsverbindungen	668	Literaturtipps	724
		Reise-Gesundheits-Information	
<b>Sehenswertes</b>	<b>670</b>	Malaysia	728
Chinatown	670	Register	736
Hafen- und Regierungsviertel	672	Fotonachweis	742
Indisches Viertel	674	Die Autoren	743
Islamisches Viertel	677	Kartenverzeichnis	744
Weitere Sehenswürdigkeiten	678		

## Brunei

(R. Kuster  
unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

<b>Land und Leute</b>	<b>690</b>
Geografie	691
Klima	692
Bevölkerung	692
Sprache	693
Geschichte	695
Der Staat	695
Wirtschaft	696
Medien	698
Religion	700
Feste und Feiertage	700
<b>Praktische Reisetipps</b>	<b>703</b>
Anreise	703
Weiterreise	704