

# Inhalt

## Einleitung

## Es war einmal...

Frühstücksbrei der klugen Else  
mit Himbeeren  
Cremiger Haferbrei mit  
Beeren und Kokos für Hans  
Gebratener Speck und Zwiebeln  
vom gescheiterten Hans  
Rotkäppchens Brunch mit  
Ofengemüse und Würstchen

## Eier

Cremiges Rührei mit Schnittlauch  
Spiegeleier mit Salbei  
Eier Benedict  
Mexikanische Eier  
Pochierte Eier mit Spinat und Spargel

## Pfannkuchen

Ofenpfannkuchen  
Pfannkuchen mit Pilzen und  
Kräutern  
Spinnennetz-Pfannkuchen  
Haselnuss-Heidelbeer-Muffins  
von Aschenputtel  
Konfitüre aus dem königlichen  
Obstgarten  
Apfelkompott mit Rosmarin und  
Salbei von der Müllersfrau  
Zauberhafte Birnen-Walnuss-  
Quadrate

## In der Märchenküche

## Brot & Butter

## Brühen und Saucen

Geflügelbrühe  
Fischbrühe  
Sausage Gravy  
Zwiebel-Bier-Sauce

<b>6</b>	<b>Brot</b>	<b>40</b>
	Brioche	41
	Einfaches Weißbrot	42
<b>8</b>	Maisbrot	42
	Roggen-Kümmel-Brot	44
9	Soda-Brot mit gemischten Saaten	45
12	Brezelchen	46
	<b>Milch und Butter</b>	<b>48</b>
13	Chili-Gewürz-Butter	49
	Frische Kräuterbutter	49
14	Brandybutter	50
	Zimtbutter	50
17	Mandeldrink mit Orangenaroma	53
17	Eisgekühlte Vanillemilch	53
18	<i>Nicht für Kinder</i>	<b>54</b>
	<b>Häppchen &amp; Süppchen</b>	<b>56</b>
22	Der Salat von Rapunzels Mutter	57
23	Linsen-Sardinen-Salat der Räuberbraut	60
	Sukotasch aus dem Waldhaus	61
24		
26	<b>Käse</b>	<b>62</b>
	Weichkäse-Dip	63
28	Potted Cheese	63
	Käsefondue mit Bier	64
31	Gebackener Brie mit Ahornsirup	66
	Zwiebel-Käse-Toast	68
32	Käse-Chips	68
	Aschekuchen	69
33	Blumengarten-Sandwiches	71
34		
	<b>Suppe</b>	<b>72</b>
36	Brokkoli-Mandel-Suppe	73
	Hähnchen-Zuckermais-Suppe	74
37	Rindfleischsuppe mit Graupen	74
38	Maronsuppe mit Trüffelöl	76
38	Baskische Fischsuppe	77
39	Sellerie-Apfel-Suppe	78
39	Erbsen-Linsen-Suppe mit Knusperschinken	78

Engelshaar-Pasta mit Olivenöl, Knoblauch und Chili	80
Gefüllte Muscheln der weißen Schlange	81
Fisch & Chips vom verzauberten Butt	85
Würstchen im Schlafrock des tapferen Schneiderleins	86
Hackfleischbällchen mit Apfel	87
<i>Schlemmen und Hungern</i>	<i>88</i>

## Der magische Kochtopf

Ofengemüse mit Knoblauchbohnen	91
Brennnesselkuchen der sechs Schwäne	94
Gemüse-Nuss-Bällchen mit Spaghetti und Tomatensauce	96
Kürbiskutschen-Curry	98
Gretels würziges Curry mit Krebsen	99
Paella vom goldenen Berg	100

## Kohl

Geschmorter Rotkohl	103
Schwarzkohl mit Borlotti-Bohnen	103
Fenchel-Rotkohl-Salat	104
Krautsalat mit Karotten und Cashewkernen	104
Chili-Kohl	106
Kohl und Paprika aus dem Wok	106
Lauch-Hähnchen-Gratin mit Bröselkruste für Hänsel	108
Dornröschens gefüllte Hähnchenbrust mit Bohnen	109

## Kartoffeln

Süßkartoffeln mit Honig und Ingwer	113
Unschlagbare Bratkartoffeln	113
Kartoffelsalat	114
Gratin Dauphinois	114
Kartoffelstampf mit Senf und Petersilie	117
Knoblauchkartoffeln	117
Wedges mit rotem Paprika-Dip	118
Potato Skins mit Guacamole	120
Kartoffelknödel	122
Dorothea Viehmanns Gänsebraten	123
Wildschweinragout des Riesen mit Apfelweinsauce	126

Geschmorter Ochsenchwanz in Rotwein und Tomaten	127
Mit Preiselbeeren und Wacholder glasierter Schweinebraten	128
Benjamins Hirscheintopf mit Dunkelbier und Maroni	130
Curry mit Leber für die böse Königin	133
<i>Einfache Kost</i>	<i>134</i>

## 90 Mit einem Schluck... 136

Dornröschens Kräuter-Schlaftee	137
Grimm-Gin-Cocktail	138
Bärenhäuters Glühwein	141
Rumpelstilzchens Bierpunsch	142
Fundevogels Rosenlimonade	144
Alkoholfreier Apfelpunsch	145
<i>Lebendige Symbole</i>	<i>146</i>

## 102 Glücklich bis an ihr Ende 148

Erdbeersorbet der drei Männlein im Walde	149
Schneewittchens rot-weiße Linzer Plätzchen	151
Weihnachtsstollen	154
Apfel-Mandel-Tarte	156
Glasierter Desserttrauben des armen Jungen	158
Frau Holles Apfelgelee mit Apfelwein	160
Sterntalers Brioche-Pudding mit Vanilleeis	161
Goldener Ring-Kuchen	164
Schoko-Biskuitrolle des Holzfällers	167
Lebkuchenhäuschen	170

## 112 Register 174