

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT 9

EIN GLÜCKLICHES HÄNDCHEN 11

FALSCHES MACHEN UND
FALSCHES MACHEN 21

VON DER NOTWENDIGKEIT
DES MACHENS 31

MUSENKÜSSE SCHMECKEN BESSER 35

DER HÄNDE WERK 47

MATERIAL BITTE! 55

VOM MACHEN IN EINER
HEKTISCHEN ZEIT 71

DAS ZEUGS ZUM WERKEN UND
DER RESTLICHE KRAM 83

DER ORT, WO DIE MAGIE GESCHIEHT 93

GESCHMACK KENNT KEINE GRENZEN 103

**WIR REITEN AUF DEM INNEREN
SCHWEINEHUND VOM PLAN IN
DIE WIRKLICHKEIT 117**

**FRUST, VERZWEIFLUNG, MISSERFOLG -
HER DAMIT! 125**

DAS ENDE IST DER ANFANG 133

**DIE SINNE SIND KEINE
COUCH-POTATOES! 143**

**DAS MACHEN IST DER WEG,
DAS GLÜCK IST DAS ZIEL 147**

REVOLUTION MIT DEN HÄNDEN 153

**DIE NÄCHSTE IDEE IST DIE BESTE -
ODER NUR DIE ERSTBESTE? 167**

MACHEN, JETZT! 171