

6	Le plastique à la loupe
10	Du plastique, et alors ?
14	Les options qui ont fait leurs preuves
17	Les options qu'il faut reconSIDéRer
20	Gros plan : aménager un jardin sans plastique
22	Quand le plastique est incontournable

24	Enfin du vert sans plastique
26	Vert et gratuit : trouver de nouvelles plantes
34	Durabilité : Conserver et semer les graines
36	Gros plan : Le problème du pot en plastique : quelle solution ?
38	La germination : récipients de culture
41	Jardinières et caisses à déplacer
44	Surcyclier au lieu d'acheter du neuf
46	Durabilité : Nouveaux récipients nés du surcyclage
51	Du terreau sorti du sac ?
54	Durabilité : Étiquettes de jardin
56	Durabilité : Protéger les plantes

58	Arroser et fertiliser
60	Porteurs d'eau : les arrosoirs
62	Gros plan : Défier la sécheresse : conseils d'arrosage
64	Citernes et réservoirs
66	Goutte-à-goutte : arrosage des jardinières
68	Durabilité : Le jardin pluvial : quand il y a trop d'eau
74	Fertiliser : avec quoi et en quelle quantité ?
76	Durabilité : Jardiner sans fertiliser : la zone maigre
78	Durabilité : Fertilisants liquides faits maison
80	Le sort en est jeté : composter
82	Les plantes au travail : l'engrais vert
84	Sentir mauvais pour de bonnes raisons : fumier & co.

86	Attachments, tuteurs et clôtures
88	Boucler sa ceinture : liens et attaches
90	Des plantes qui fournissent des attaches
94	Durabilité : Tuteurs et supports
96	Plantes servant de tuteurs
100	Durabilité : Marquer son domaine : bordures de plates-bandes
103	Durabilité : Tracer des frontières : les clôtures
106	Durabilité : La haie vive : tout de suite verte
108	Tout ce qui peut servir en plus
110	Pour le gros travail : outils de jardinage
112	Comment s'habiller : vêtements de jardin
114	Durabilité : Surcyclage : une poche à outils de jardin
116	Enfin le temps du repos : mobilier de jardin
118	Pour récolter et entasser : seaux et sacs
120	Adieu la toile de paillage !
124	Durabilité : Quelque chose à grignoter : la boule de graisse
126	Durabilité : Et quand le travail est fini : se laver les mains

128	Pour aller plus loin
130	Carnet d'adresse
132	Bibliographie
133	Remerciements
134	Index