

6 Le plastique à la loupe

- 10 Du plastique, et alors ?
- 14 Les options qui ont fait leurs preuves
- 17 Les options qu'il faut reconsidérer
- 20 Gros plan : aménager un jardin sans plastique
- 22 Quand le plastique est incontournable

24 Enfin du vert sans plastique

- 26 Vert et gratuit : trouver de nouvelles plantes
- 34 Durabilité : Conserver et semer les graines
- 36 Gros plan : Le problème du pot en plastique :
quelle solution ?
- 38 La germination : récipients de culture
- 41 Jardinières et caisses à déplacer
- 44 Surcycler au lieu d'acheter du neuf
- 46 Durabilité : Nouveaux récipients nés du surcyclage
- 51 Du terreau sorti du sac ?
- 54 Durabilité : Étiquettes de jardin
- 56 Durabilité : Protéger les plantes

58 Arroser et fertiliser

- 60 Porteurs d'eau : les arrosoirs
- 62 Gros plan : Défier la sécheresse : conseils d'arrosage
- 64 Citernes et réservoirs
- 66 Goutte-à-goutte : arrosage des jardinières
- 68 Durabilité : Le jardin pluvial : quand il y a trop d'eau
- 74 Fertiliser : avec quoi et en quelle quantité ?
- 76 Durabilité : Jardiner sans fertiliser : la zone maigre
- 78 Durabilité : Fertilisants liquides faits maison
- 80 Le sort en est jeté : composter
- 82 Les plantes au travail : l'engrais vert
- 84 Sentir mauvais pour de bonnes raisons : fumier & co.

86 Attaches, tuteurs et clôtures

- 88 Boucler sa ceinture : liens et attaches
- 90 Des plantes qui fournissent des attaches
- 94 Durabilité : Tuteurs et supports
- 96 Plantes servant de tuteurs
- 100 Durabilité : Marquer son domaine : bordures de plates-bandes
- 103 Durabilité : Tracer des frontières : les clôtures
- 106 Durabilité : La haie vive : tout de suite verte

108 Tout ce qui peut servir en plus

- 110 Pour le gros travail : outils de jardinage
- 112 Comment s'habiller : vêtements de jardin
- 114 Durabilité : Surcyclage : une poche à outils de jardin
- 116 Enfin le temps du repos : mobilier de jardin
- 118 Pour récolter et entasser : seaux et sacs
- 120 Adieu la toile de paillage !
- 124 Durabilité : Quelque chose à grignoter : la boule de graisse
- 126 Durabilité : Et quand le travail est fini : se laver les mains

128 Pour aller plus loin

- 130 Carnet d'adresse
- 132 Bibliographie
- 133 Remerciements
- 134 Index