

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Unser erstes Sex-Date	15
Woche 1: Wer mehr Sex will, braucht einen Plan	33
Woche 2: Feng-Shui im Schlafzimmer	44
Woche 3: Ein kleines Ritual mit großer Wirkung	54
Woche 4: Eine ganze Woche nur für Sex-Urlaub Plus ..	62
Woche 5: Tantra zu dritt – wir fahren zum Sex-Coach	78
Woche 6: Elefantenkuh, Pitbull oder Reh – warum wir alle anders sind	87
Woche 7: Tantra zu dritt, Teil II – jetzt ist der Mann dran!	99
Woche 8: Happy Hour im Swingerclub	108
Woche 9: Liebe dich selbst, entspann dich selbst	118
Woche 10: Ich entdecke meinen A-Punkt	126
Woche 11: Wir machen uns ein Sex-Profil	134
Woche 12: Heute gehen wir zur Domina	146
Nachwort: Unser erster Besuch im Stundenhotel	167
5 Jahre später – das Bonus-Kapitel	177
Anhang	187