

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
Unser erstes Sex-Date .....	15
Woche 1: Wer mehr Sex will, braucht einen Plan .....	33
Woche 2: Feng-Shui im Schlafzimmer .....	44
Woche 3: Ein kleines Ritual mit großer Wirkung .....	54
Woche 4: Eine ganze Woche nur für Sex-Urlaub Plus ..	62
Woche 5: Tantra zu dritt – wir fahren zum Sex-Coach	78
Woche 6: Elefantenkuh, Pitbull oder Reh – warum wir alle anders sind .....	87
Woche 7: Tantra zu dritt, Teil II – jetzt ist der Mann dran! .....	99
Woche 8: Happy Hour im Swingerclub .....	108
Woche 9: Liebe dich selbst, entspann dich selbst .....	118
Woche 10: Ich entdecke meinen A-Punkt .....	126
Woche 11: Wir machen uns ein Sex-Profil .....	134
Woche 12: Heute gehen wir zur Domina .....	146
Nachwort: Unser erster Besuch im Stundenhotel .....	167
5 Jahre später – das Bonus-Kapitel .....	177
Anhang .....	187