

# Inhalt

<i>Prolog</i> .....	9
---------------------	---

Faszination »Entdeckungsreisen« .....	12
Endlose Vorbereitung »Made in GDR« .....	15
Guten Tag, Afrika! .....	18

## **Kapitel 1**

<i>Kennenlernen der Hauptstadt von São Tomé</i> .....	26
---	----

Landung und Ankunft im neuen Zuhause .....	26
Willkommen im besonderen »Geruch der Farben« .....	32
Alles war fremd .....	37
Zu Hause .....	40
Die Hauptstadt ist wie ein Garten .....	42
Alltag .....	46
Im Schrittempo durch die Stadt .....	50
Unsere Arbeit .....	58
Schau dir die Menschen an! .....	63
Der Präsident .....	70
Der Weg zur Post und zur Bank und weiter ins Stadtzentrum .....	77
Das Leben in der Vorstadt .....	83
Der Hafen .....	89
Ein Segelschiff ankert, die »Sedov« .....	92
Schwere Bedingungen, Malaria und das Gesundheitswesen .....	99
Der Weg zum Flughafen .....	108
Fahrt zum Praia Pombas, dem Taubenstrand .....	114
Hochzeit und Traditionen .....	124
Unsere Heimat auf Zeit .....	130

Gutes Essen hält Leib und Seele zusammen .....	135
Auf dem Weg zum Hotel »Miramar« .....	145
Die Festung San Sébastião – Nationalmuseum .....	153
Der Weg in den südwestlichen Stadtteil .....	158

## ***Kapitel 2***

<i>Die Wege durch die Natur</i> .....	166
---------------------------------------	-----

Insel der Mitte der Welt .....	166
Mein Weg zu dem botanischen Namensschild eines Baumes .....	170
Wanderung zur »Boa Vista« und weiter .....	172
Wissenswertes über den Kaffee und Monte Café .....	179
Über die Entwicklung des Kakao-Anbaus .....	182
Auf verwegenen Pfaden zum Schnapsbrennerdorf .....	191
Der weite Weg nach Porto Alegre und auf die Äquatorinsel .	198
Auf den Wegen zu den nördlichen Stränden .....	211
Der höchste Berg, der Pico São Tomé .....	219
Insel-Rundfahrt am 12. März 1989 .....	222
Unsere Reise nach Príncipe .....	230
Wanderwege immer nach Süden .....	244

## ***Kapitel 3***

<i>Seereisen der Portugiesen und die Entdeckung der Inseln</i> .....	251
--	-----

Die Besiedlung .....	262
Die Sklaverei und das koloniale Erbe .....	265
Gedenken an Batepá im Februar 1953 .....	270
Der Tag der Unabhängigkeit .....	276
Unser König Rei Amador .....	282

## **Kapitel 4**

*Handwerk, Wirtschaft, Politik und unser Abschied* . . . . . 284

Der Weg zum Schildpatt-Händler . . . . .	284
Man hat Annes Schildkröte gestohlen . . . . .	288
Die geschnitzte Truhe aus Tropenholz . . . . .	289
Der Besuch in einer C�ramica . . . . .	297
Meine Weltsicht von 1986 bis 1989 . . . . .	299
Brigadeleben 1988/89 . . . . .	305
Zu Gast im Landwirtschaftsbetrieb »Dr. Agostinho Neto«	306
Die Landwirtschaft . . . . .	315
Phantasie und Kochkunst . . . . .	317
Illusion und Wirklichkeit . . . . .	321
Kindertag am 1. Juni 1989 . . . . .	325
Ungl�ckstage danach . . . . .	327
Abschied . . . . .	329
Die »Wende« . . . . .	332
Einmal Kolonie – immer Kolonie? . . . . .	334