

Inhalt

Vorwort	5
1. Zur Geschichte der Sexualität und Sexualerziehung	6
2. Was ist Sexualität?	13
2.1 Definitionsversuche	13
2.2 Funktionen der Sexualität	16
3. Entwicklung der Sexualität	17
3.1 Entwicklung bis zum zehnten Lebensjahr	17
3.1.1 Die orale Phase (1. Lebensjahr)	18
3.1.2 Die anale Phase (ca. 1,7–3, 0 Jahre)	18
3.1.3 Die genitale Phase (ca. 3–6 Jahre)	20
3.1.4 Ödipale Phase	21
3.1.5 Latenz (6.–10. Lebensjahr)	22
3.2 Pubertät	22
3.2.1 Körperliche Entwicklung	22
3.2.2 Früh- und Spätentwickler: Pubertäre Anomalien	25
3.2.3 Identitätssuche	26
3.2.4 Beziehung zu den Eltern	26
3.2.5 Die Gruppe der Gleichaltrigen	27
3.2.6 Sexualität	28
4. Sexualpädagogik	31
4.1 Was ist Sexualpädagogik?	31
4.2 Formen der Sexualerziehung	32
4.2.1 Tabuisierende Sexualerziehung	32
4.2.2 Akzeptierende Sexualerziehung	33
4.2.3 Animierende Sexualerziehung	34
4.2.4 Positive und negative Sexualerziehung	34
5. Voraussetzungen für die Sexualerziehung	35
5.1 Einstellung der Erzieher zur Sexualität	35
5.2 Zusammenarbeit (Eltern, Kindergarten, Grundschule)	37
6. Ziele der Sexualerziehung	38
7. Sexualerziehung in der Familie	40
7.1 Wie Eltern sich verhalten können	41

7.2 Aufklärung	42
7.2.1 Was interessiert in welchem Alter?	45
7.2.2 Wortwahl und Sprache	47
7.2.3 Nacktheit in der Familie	49
7.2.4 Kindliche Onanie und Doktorspiele	50
7.2.5 Einflüsse einer sexualisierten Umwelt	51
8. Sexualerziehung im Kindergarten	53
8.1 Indirekte Sexualerziehung	55
8.1.1 Spielanregungen	56
8.1.2 Bilderbücher	62
8.1.3 Literaturempfehlungen	63
8.1.4 Medien	66
8.2 Direkte Sexualerziehung	70
8.3 Zusammenarbeit mit den Eltern	72
9. Sexualerziehung in der Grundschule	77
9.1 Ziele schulischer Sexualpädagogik	77
9.2 Schwierigkeiten und Widerstände	79
9.3 Durchführung	81
9.3.1 Grundlagen	81
9.3.2 Allgemeine Hinweise	81
9.3.3 Formen der Sexualerziehung	82
9.3.4 Notwendigkeit der schulischen Sexualpädagogik	82
9.3.5 Der Bildungsplan in Baden-Württemberg (1. und 2. Klasse)	83
9.3.6 Der Beitrag der Unterrichtsfächer	85
9.4 Themenvorschläge für den Unterricht	85
9.4.1 Einstiegsmöglichkeiten	85
9.4.2 Unterrichtsthemen	86
9.4.3 Auswertung von Unterrichtseinheiten	91
9.5 Methoden und Arbeitsformen	92
9.5.1 Freiarbeit	92
9.5.2 Spiele in der Sexualerziehung	92
9.5.3 Warm-ups	93
9.5.4 Körperkontaktspiele	94
9.5.5 Fantasiereise	96
9.5.6 Lieder	97
9.5.7 Einsatz von Medien	98
9.5.8 Kinder- und Jugendbücher	98
9.6 Zusammenarbeit von Grundschule und Eltern	99
9.6.1 Elternabend	100
9.6.2 Ablauf und Gestaltung eines Elternabends	102
Kopiervorlagen	105
Literaturverzeichnis	122