

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	5
<b>1. Zur Geschichte der Sexualität und Sexualerziehung .....</b>	6
<b>2. Was ist Sexualität? .....</b>	13
<b>2.1 Definitionsversuche .....</b>	13
<b>2.2 Funktionen der Sexualität .....</b>	16
<b>3. Entwicklung der Sexualität .....</b>	17
<b>3.1 Entwicklung bis zum zehnten Lebensjahr .....</b>	17
3.1.1 Die orale Phase (1. Lebensjahr) .....	18
3.1.2 Die anale Phase (ca. 1,7–3,0 Jahre) .....	18
3.1.3 Die genitale Phase (ca. 3–6 Jahre) .....	20
3.1.4 Ödipale Phase .....	21
3.1.5 Latenz (6.–10. Lebensjahr) .....	22
<b>3.2 Pubertät .....</b>	22
3.2.1 Körperliche Entwicklung .....	22
3.2.2 Früh- und Spätentwickler: Pubertäre Anomalien .....	25
3.2.3 Identitätssuche .....	26
3.2.4 Beziehung zu den Eltern .....	26
3.2.5 Die Gruppe der Gleichaltrigen .....	27
3.2.6 Sexualität .....	28
<b>4. Sexualpädagogik .....</b>	31
<b>4.1 Was ist Sexualpädagogik? .....</b>	31
<b>4.2 Formen der Sexualerziehung .....</b>	32
4.2.1 Tabuisierende Sexualerziehung .....	32
4.2.2 Akzeptierende Sexualerziehung .....	33
4.2.3 Animierende Sexualerziehung .....	34
4.2.4 Positive und negative Sexualerziehung .....	34
<b>5. Voraussetzungen für die Sexualerziehung .....</b>	35
<b>5.1 Einstellung der Erzieher zur Sexualität .....</b>	35
<b>5.2 Zusammenarbeit (Eltern, Kindergarten, Grundschule) .....</b>	37
<b>6. Ziele der Sexualerziehung .....</b>	38
<b>7. Sexualerziehung in der Familie .....</b>	40
<b>7.1 Wie Eltern sich verhalten können .....</b>	41

---

<b>7.2 Aufklärung .....</b>	42
7.2.1 Was interessiert in welchem Alter? .....	45
7.2.2 Wortwahl und Sprache .....	47
7.2.3 Nacktheit in der Familie .....	49
7.2.4 Kindliche Onanie und Doktorspiele .....	50
7.2.5 Einflüsse einer sexualisierten Umwelt.....	51
<b>8. Sexualerziehung im Kindergarten .....</b>	53
<b>8.1 Indirekte Sexualerziehung .....</b>	55
8.1.1 Spielanregungen .....	56
8.1.2 Bilderbücher .....	62
8.1.3 Literaturempfehlungen .....	63
8.1.4 Medien .....	66
<b>8.2 Direkte Sexualerziehung .....</b>	70
<b>8.3 Zusammenarbeit mit den Eltern .....</b>	72
<b>9. Sexualerziehung in der Grundschule .....</b>	77
<b>9.1 Ziele schulischer Sexualpädagogik.....</b>	77
<b>9.2 Schwierigkeiten und Widerstände .....</b>	79
<b>9.3 Durchführung.....</b>	81
9.3.1 Grundlagen .....	81
9.3.2 Allgemeine Hinweise .....	81
9.3.3 Formen der Sexualerziehung .....	82
9.3.4 Notwendigkeit der schulischen Sexualpädagogik .....	82
9.3.5 Der Bildungsplan in Baden-Württemberg (1. und 2. Klasse) .....	83
9.3.6 Der Beitrag der Unterrichtsfächer .....	85
<b>9.4 Themenvorschläge für den Unterricht .....</b>	85
9.4.1 Einstiegsmöglichkeiten .....	85
9.4.2 Unterrichtsthemen .....	86
9.4.3 Auswertung von Unterrichtseinheiten .....	91
<b>9.5 Methoden und Arbeitsformen .....</b>	92
9.5.1 Freiarbeit .....	92
9.5.2 Spiele in der Sexualerziehung .....	92
9.5.3 Warm-ups .....	93
9.5.4 Körperkontaktspiele .....	94
9.5.5 Fantasiereise .....	96
9.5.6 Lieder .....	97
9.5.7 Einsatz von Medien .....	98
9.5.8 Kinder- und Jugendbücher .....	98
<b>9.6 Zusammenarbeit von Grundschule und Eltern .....</b>	99
9.6.1 Elternabend .....	100
9.6.2 Ablauf und Gestaltung eines Elternabends .....	102
<b>Kopiervorlagen .....</b>	105
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	122