

INHALT

4	Vorwort	22	Schmücken
5	Exkurs: Reduce, Reuse, Recycle	24	O Tannenbaum
6	Schenken	30	Kerzen
8	Ökologisch schenken	32	Buch-Sterne
10	Nachhaltige Geschenkideen	34	Eislaternen für draußen
12	Kinder nachhaltig beschenken	36	Engel aus Papier
16	Müllfrei verpacken	38	Schneeflocken-Deko
18	Tannenduftkerze	40	Türkranz
19	Ökologische Knete		
20	Schöner schenken		

42 Genießen

44 Fleischlos an Weihnachten?

48 Exkurs: Vegan mit Kindern?

50 Wellington mit Rotkohl

54 Weihnachtssterne

56 Schoko-Orangen

58 Zimtsterne

59 Sesamkonfekt

60 Peanut Butter Cubes

61 Laddu

62 Erleben

64 Achtsamkeit

66 Minimalismus

68 Entschleunigung

70 Bewusst erleben mit Kindern

72 Bewusster Konsum mit Kindern

74 Soziales

76 Ein Fest für alle

77 Spenden statt schenken

80 Futterkugel für Vögel

82 Silvester-Special

84 Lieber keine Böller

86 Die nachhaltige Silvesterfeier

88 Veganer Käseschmelz

90 Kakao-Birnen-Torte

92 Nachwort

93 Über die Autorin