

INHALT

4	Vorwort	
5	Exkurs: Reduce, Reuse, Recycle	
6	Schenken	
8	Ökologisch schenken	
10	Nachhaltige Geschenkideen	
12	Kinder nachhaltig beschenken	
16	Müllfrei verpacken	
18	Tannenduftkerze	
19	Ökologische Knete	
20	Schöner schenken	
22	Schmücken	
24	O Tannenbaum	
30	Kerzen	
32	Buch-Sterne	
34	Eislaternen für draußen	
36	Engel aus Papier	
38	Schneeflocken-Deko	
40	Türkranz	

42 Genießen

- 44 Fleischlos an Weihnachten?
- 48 Exkurs: Vegan mit Kindern?**
- 50 Wellington mit Rotkohl
- 54 Weihnachtssterne
- 56 Schoko-Orangen
- 58 Zimtsterne
- 59 Sesamkonfekt
- 60 Peanut Butter Cubes
- 61 Laddu

62 Erleben

- 64 Achtsamkeit
- 66 Minimalismus
- 68 Entschleunigung
- 70 Bewusst erleben mit Kindern
- 72 Bewusster Konsum mit Kindern

74 Soziales

- 76 Ein Fest für alle
- 77 Spenden statt schenken
- 80 Futterkugel für Vögel

82 Silvester-Special

- 84 Lieber keine Böller
 - 86 Die nachhaltige Silvesterfeier
 - 88 Veganer Käseschmelz
 - 90 Kakao-Birnen-Torte
-
- 92 Nachwort
 - 93 Über die Autorin