

# INHALT

- Vorwort** 9  
**Willkommen im Altmühlthal** 10  
**Bruckmann-Tourenfinder** 12  
**Piktogramme und Anforderungen** 15  
**Auf vergessenen Pfaden im Altmühlthal** 16

## DIE TOUREN

### Altmühlthal Ost

<b>1 Von Kelheim zum Kloster Weltenburg</b>	22
Auf Wegen der Kelten und der Römer	
<b>2 Um das Limes-Römerkastell Abusina</b>	26
Auf 2000 Jahre alten Wegen	
<b>3 Auf dem Wall der Keltenstadt Alkimoennis</b>	30
Aus der Eisenzeit zum dunklen Bier	
<b>4 Auf stillen Höhen über Burg Randeck</b>	32
Das Altmühlthal von oben	
<b>5 Einsame Waldkapellen</b>	36
Fast vergessene Andachtsstätten	
<b>6 Durch die Klamm in der Buchleite</b>	38
Wildromantischer Steig mit Aussicht	
<b>7 Im Wacholdertal und Schambachtal</b>	42
Schönste Seitentäler der Altmühl	
<b>8 Auf dem Limeswanderweg bei Altmannstein</b>	46
Blick auf die Naturschönheiten	
<b>9 Zwischen Schamhaupten und Sandersdorf</b>	50
Quellen, Trockenrasen und Fossilien	
<b>10 Zum Teufelsfelsen über Riedenburg</b>	54
Dunkle Sagen und tiefe Blicke	

<b>11 Altmühl-Aussichten um Altmühlmünster</b>	56
Auf frühgeschichtlichen Wegen	
<b>12 Die Keltenfestung bei Mühlbach</b>	60
Aussichten von hohen Felsenriffen	
<b>13 Dietfurts idyllische Unterbürger Laber</b>	62
Lebendige bayerische Wirtshauskultur	
<b>14 Breitenbrunn und die Wissinger Laber</b>	66
Naturidylle in stillem Wiesental	
<b>15 Auf dem Benediktusweg um Plankstetten</b>	70
Ort der Besinnung und Meditation	
<b>16 Burgen und Aussichten über Kinding</b>	74
Wege durch erloschene Zeiten	

## **Altmühltafel West**

<b>17 Burgen im Anlautertal</b>	80
Drei Festungen aus verschiedenen Jahrtausenden	
<b>18 Von Titting zur Burgruine Bechthal</b>	84
Mühlen im stillen Anlautertal	
<b>19 Kipfenberger Perspektiven</b>	88
Über Arnsberger Leite und Michelsberg	
<b>20 Dunkle Arndthöhle und Schloss Arnsberg</b>	92
Für Höhlenforscher und Genießer	
<b>21 Historische Wege um Pfünz</b>	96
Im Römerkastell Vetoniana und Jupitertempel	
<b>22 Blick ins Wellheimer Trockental</b>	100
Auf dem Urdonautalsteig	
<b>23 Zu den Wellheimer Burgen</b>	104
Mystische Ruine der Wallfahrtskirche im Spindeltal	
<b>24 Auf Pfaden um Mörnsheim</b>	108
Felsen, Höhlen und Kulturdenkmäler im Gailachtal	

<b>25 Zur Sola-Basilika</b>	112
Überragendes Baudenkmal in Solnhofen	
<b>26 Zu den Pappenheimern</b>	116
Kulturgüter des kaiserlichen Grafengeschlechts	
<b>27 Zur Fossa Carolina</b>	120
Der Karlsgraben, das Megaprojekt Karls des Großen	
<b>28 Auf den Uhlberg</b>	124
Zur mystischen Kapellenruine Sankt Ulrich	
<b>29 Wallfahrt Maria Brünnlein</b>	126
Barock- und Renaissanceland Wemding im Ries	

## **Fränkisches Seenland**

<b>30 Hechlinger Wahrzeichen</b>	132
Hohlweg im Eisenstein, Kapellenruine und Badesee	
<b>31 Auf die Wülzburg</b>	136
Bezauberndes Weißenburg und historische Burgen	
<b>32 Auf dem Laibstädtter Geschichtsweg</b>	140
Historie und liebliche Landschaft	
<b>33 Im ländlichen Thalmässing</b>	142
Reiche vorgeschichtliche Siedlungslandschaft	
<b>34 Im Spalter Hopfenland</b>	146
Aus der historischen Stadt Spalt zum Igelsbachsee	
<b>35 Rund um Absberg</b>	150
Versunkene Mühlen und Badestrand	

**PS** 154

**Register** 157

**Impressum** 160