

INHALT

Vorwort	9
Willkommen im Altmühltal	10
Bruckmann-Tourenfinder	12
Piktogramme und Anforderungen	15
Auf vergessenen Pfaden im Altmühltal	16

DIE TOUREN

Altmühltal Ost

1 Von Kelheim zum Kloster Weltenburg	22
Auf Wegen der Kelten und der Römer	
2 Um das Limes-Römerkastell Abusina	26
Auf 2000 Jahre alten Wegen	
3 Auf dem Wall der Keltenstadt Alkimoennis	30
Aus der Eisenzeit zum dunklen Bier	
4 Auf stillen Höhen über Burg Randeck	32
Das Altmühltal von oben	
5 Einsame Waldkapellen	36
Fast vergessene Andachtsstätten	
6 Durch die Klamm in der Buchleite	38
Wildromantischer Steig mit Aussicht	
7 Im Wacholdertal und Schambachtal	42
Schönste Seitentäler der Altmühl	
8 Auf dem Limeswanderweg bei Altmannstein	46
Blick auf die Naturschönheiten	
9 Zwischen Schamhaupten und Sandersdorf	50
Quellen, Trockenrasen und Fossilien	
10 Zum Teufelsfelsen über Riedenburg	54
Dunkle Sagen und tiefe Blicke	

11 Altmühl-Aussichten um Altmühlmünster	56
Auf frühgeschichtlichen Wegen	
12 Die Keltenfestung bei Mühlbach	60
Aussichten von hohen Felsenriffen	
13 Dietfurts idyllische Unterbürger Laber	62
Lebendige bayerische Wirtshauskultur	
14 Breitenbrunn und die Wissinger Laber	66
Naturidylle in stillem Wiesental	
15 Auf dem Benediktusweg um Plankstetten	70
Ort der Besinnung und Meditation	
16 Burgen und Aussichten über Kinding	74
Wege durch erloschene Zeiten	

Altmühltal West

17 Burgen im Anlautertal	80
Drei Festungen aus verschiedenen Jahrtausenden	
18 Von Titting zur Burgruine Bechthal	84
Mühlen im stillen Anlautertal	
19 Kipfenberger Perspektiven	88
Über Arnsberger Leite und Michelsberg	
20 Dunkle Arndthöhle und Schloss Arnsberg	92
Für Höhlenforscher und Genießer	
21 Historische Wege um Pfünz	96
Im Römerkastell Vetoniana und Jupitertempel	
22 Blick ins Wellheimer Trockental	100
Auf dem Urdonautalsteig	
23 Zu den Wellheimer Burgen	104
Mystische Ruine der Wallfahrtskirche im Spindeltal	
24 Auf Pfaden um Mörsnsheim	108
Felsen, Höhlen und Kulturdenkmäler im Gailachtal	

25 Zur Sola-Basilika	112
Überragendes Baudenkmal in Solnhofen	
26 Zu den Pappenheimern	116
Kulturgüter des kaiserlichen Grafengeschlechts	
27 Zur Fossa Carolina	120
Der Karlsgraben, das Megaprojekt Karls des Großen	
28 Auf den Uhlberg	124
Zur mystischen Kapellenruine Sankt Ulrich	
29 Wallfahrt Maria Brännlein	126
Barock- und Renaissancestadt Wemding im Ries	

Fränkisches Seenland

30 Hechlinger Wahrzeichen	132
Hohlweg im Eisenstein, Kapellenruine und Badensee	
31 Auf die Wülzburg	136
Bezauberndes Weißenburg und historische Burgen	
32 Auf dem Laibstädter Geschichtsweg	140
Historie und liebeliche Landschaft	
33 Im ländlichen Thalmässing	142
Reiche vorgeschichtliche Siedlungslandschaft	
34 Im Spalter Hopfenland	146
Aus der historischen Stadt Spalt zum Igelsbachsee	
35 Rund um Absberg	150
Versunkene Mühlen und Badestrand	

PS 154

Register 157

Impressum 160