

# Inhaltsverzeichnis

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 1  | Warum wir alle einen Klimaschutz-Kompass benötigen                | 1   |
| 2  | Mobilität im Alltag – Flexibel, mobil, klimafreundlich?           | 7   |
| 3  | Reisen – Wie komme ich in die Ferne?                              | 31  |
| 4  | Wohnen – Was macht (m)ein Haus klimafit?                          | 49  |
| 5  | Strom – Wie werde ich Teil der Energiewende?                      | 69  |
| 6  | Ernährung – Bio, lokal, saisonal, vegan. Was bringt's wirklich?   | 83  |
| 7  | Konsum – Geht es ohne Wegwerfprodukte?                            | 109 |
| 8  | Klimafreundlich leben – So geht's!                                | 131 |
| 9  | Erstellen Sie Ihren persönlichen Klimaschutz-Kompass-Plan         | 147 |
| 10 | Nachwort – Der Einzelne oder die Politik: Wer kann was beitragen? | 149 |
|    | Literatur   | 155 |