

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Ein Dorf für unser Baby</b> . . . . .	1
1.1	Mutter – Vater – Kind . . . . .	4
1.2	Bunte Vielfalt und die Qual der Wahl . . . . .	6
1.3	Wie nun den vielfältigen Anforderungen gerecht werden? . . . . .	7
<b>2</b>	<b>Frühbetreuung und Bindung – ein Widerspruch?</b> . .	11
2.1	Bindungsverhalten . . . . .	11
2.2	Bindungsqualität – Babys brauchen Sicherheit . .	13
2.3	Bezugspersonen und Fremdbetreuung . . . . .	17
<b>3</b>	<b>Mit Mama und Papa zu Hause</b> . . . . .	21
3.1	Mutterschutz und Papamonat . . . . .	24
3.1.1	Mutterschutz in Österreich . . . . .	24
3.1.2	Mutterschutz in Deutschland . . . . .	25
3.1.3	Papamonat . . . . .	26
3.2	Elternkarenz – Elternzeit . . . . .	27
3.2.1	Für Österreich: Elternkarenz . . . . .	27
3.2.2	Für Deutschland: Elternzeit . . . . .	29
3.3	Elterngeld – Kinderbetreuungsgeld . . . . .	30
3.3.1	Für Österreich: Kinderbetreuungsgeld . . .	31
3.3.2	Für Deutschland: Elterngeld . . . . .	33

## **X        Inhaltsverzeichnis**

3.4	Welches Modell passt zu uns? . . . . .	35
3.4.1	Homeoffice oder Büro . . . . .	40
3.4.2	Familienfreundlichkeit im Unternehmen . . . . .	42
3.4.3	Weiterbildung während der Elternzeit . . . . .	44
<b>4</b>	<b>Tagesmütter und Tagesväter sind die Besten . . . . .</b>	<b>47</b>
4.1	Über das Berufsbild . . . . .	49
4.2	Welche Qualifikationen muss eine Tagesmutter/ein Tagesvater erfüllen? . . . . .	53
4.3	So finden Sie die richtige Tagesmutter bzw. den richtigen Tagesvater . . . . .	56
4.4	Die ersten Wochen bei der Tagesmutter oder dem Tagesvater . . . . .	59
4.5	Anregungen für den guten Umgang miteinander . . . . .	61
4.6	Vor- und Nachteile . . . . .	63
4.7	Kosten . . . . .	66
4.8	Hilfreiche Links . . . . .	66
<b>5</b>	<b>Es krabbelt in der Krippe . . . . .</b>	<b>67</b>
5.1	Kita und Krippe . . . . .	70
5.1.1	Formen der Krippenbetreuung . . . . .	72
5.1.2	Das pädagogische Konzept . . . . .	74
5.2	Was macht eine gute Kinderkrippe aus? . . . . .	82
5.2.1	Die Rolle der Krippenbetreuer*innen . . . . .	83
5.2.2	Betreuungsschlüssel – Gruppengröße . . . . .	85
5.2.3	Räumlichkeiten und Aktivitäten. . . . .	86
5.3	Keine Angst vor der Eingewöhnung . . . . .	91
5.4	Anregungen für einen guten Krippenalltag . . . . .	98
5.5	Argumente für die Krippe . . . . .	99
5.6	Argumente gegen die Krippe . . . . .	100
5.7	Kosten und Förderungen . . . . .	101
5.8	Hilfreiche Links . . . . .	103
<b>6</b>	<b>Wer wohnt denn da bei uns? . . . . .</b>	<b>105</b>
6.1	Was macht ein Au-pair? . . . . .	108
6.2	Wissenswertes für die Gastfamilie. . . . .	108
6.3	Vorteile eines Au-pairs. . . . .	110
6.4	Welche Nachteile können sich ergeben? . . . . .	112
6.5	Rechtliches und Kosten . . . . .	112

6.6	Tipps für die Suche .....	114
6.7	Hilfreiche Links .....	115
<b>7</b>	<b>Mama und Papa gehen aus .....</b>	<b>117</b>
7.1	Babysitting gefragt? .....	119
7.2	Babysitter-Kosten und Rechtliches .....	121
7.3	Hilfreiche Links .....	123
<b>8</b>	<b>Ohne unsere Nanny geht gar nichts .....</b>	<b>125</b>
8.1	Was machen Nanny und Manny? .....	128
8.2	So finden Sie die richtige Nanny .....	129
8.3	Vor- und Nachteile .....	131
8.4	Rechtliches und Kosten .....	131
8.5	Wichtige Links .....	132
<b>9</b>	<b>Hurra, wir fahren zu Oma und Opa! .....</b>	<b>133</b>
9.1	Großeltern – eine Stütze der Familien .....	136
9.2	Vor- und Nachteile .....	140
9.3	Leihoma und Leihopa .....	141
9.3.1	Motivation und Aufgaben .....	142
9.3.2	Wie finden Sie die richtigen Leihgroßeltern und was sollten Sie beachten? .....	143
9.3.3	Kosten .....	143
9.3.4	Links .....	144
<b>10</b>	<b>Jede Familie ist einzigartig .....</b>	<b>145</b>
	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>151</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>155</b>