

Inhaltsverzeichnis

1	Ein Dorf für unser Baby	1
1.1	Mutter – Vater – Kind	4
1.2	Bunte Vielfalt und die Qual der Wahl	6
1.3	Wie nun den vielfältigen Anforderungen gerecht werden?	7
2	Frühbetreuung und Bindung – ein Widerspruch?	11
2.1	Bindungsverhalten	11
2.2	Bindungsqualität – Babys brauchen Sicherheit	13
2.3	Bezugspersonen und Fremdbetreuung	17
3	Mit Mama und Papa zu Hause	21
3.1	Mutterschutz und Papamontat	24
3.1.1	Mutterschutz in Österreich	24
3.1.2	Mutterschutz in Deutschland	25
3.1.3	Papamontat	26
3.2	Elternkarenz – Elternzeit	27
3.2.1	Für Österreich: Elternkarenz	27
3.2.2	Für Deutschland: Elternzeit	29
3.3	Elterngeld – Kinderbetreuungsgeld	30
3.3.1	Für Österreich: Kinderbetreuungsgeld	31
3.3.2	Für Deutschland: Elterngeld	33

X **Inhaltsverzeichnis**

3.4	Welches Modell passt zu uns?	35
3.4.1	Homeoffice oder Büro	40
3.4.2	Familienfreundlichkeit im Unternehmen . .	42
3.4.3	Weiterbildung während der Elternzeit . . .	44
4	Tagesmütter und Tagesväter sind die Besten	47
4.1	Über das Berufsbild	49
4.2	Welche Qualifikationen muss eine Tagesmutter/ein Tagesvater erfüllen?	53
4.3	So finden Sie die richtige Tagesmutter bzw. den richtigen Tagesvater	56
4.4	Die ersten Wochen bei der Tagesmutter oder dem Tagesvater	59
4.5	Anregungen für den guten Umgang miteinander	61
4.6	Vor- und Nachteile	63
4.7	Kosten	66
4.8	Hilfreiche Links	66
5	Es krabbelt in der Krippe	67
5.1	Kita und Krippe	70
5.1.1	Formen der Krippenbetreuung	72
5.1.2	Das pädagogische Konzept	74
5.2	Was macht eine gute Kinderkrippe aus?	82
5.2.1	Die Rolle der Krippenbetreuer*innen . . .	83
5.2.2	Betreuungsschlüssel – Gruppengröße . . .	85
5.2.3	Räumlichkeiten und Aktivitäten	86
5.3	Keine Angst vor der Eingewöhnung	91
5.4	Anregungen für einen guten Krippenalltag . .	98
5.5	Argumente für die Krippe	99
5.6	Argumente gegen die Krippe	100
5.7	Kosten und Förderungen	101
5.8	Hilfreiche Links	103
6	Wer wohnt denn da bei uns?	105
6.1	Was macht ein Au-pair?	108
6.2	Wissenswertes für die Gastfamilie	108
6.3	Vorteile eines Au-pairs	110
6.4	Welche Nachteile können sich ergeben?	112
6.5	Rechtliches und Kosten	112

6.6	Tipps für die Suche	114
6.7	Hilfreiche Links	115
7	Mama und Papa gehen aus	117
7.1	Babysitting gefragt?	119
7.2	Babysitter-Kosten und Rechtliches	121
7.3	Hilfreiche Links	123
8	Ohne unsere Nanny geht gar nichts	125
8.1	Was machen Nanny und Manny?	128
8.2	So finden Sie die richtige Nanny	129
8.3	Vor- und Nachteile	131
8.4	Rechtliches und Kosten	131
8.5	Wichtige Links	132
9	Hurra, wir fahren zu Oma und Opa!	133
9.1	Großeltern – eine Stütze der Familien	136
9.2	Vor- und Nachteile	140
9.3	Leihoma und Leihopa	141
9.3.1	Motivation und Aufgaben	142
9.3.2	Wie finden Sie die richtigen Leihgroßeltern und was sollten Sie beachten?	143
9.3.3	Kosten	143
9.3.4	Links	144
10	Jede Familie ist einzigartig	145
	Weiterführende Literatur	151
	Stichwortverzeichnis	155