

- 3 Vorwort**
- 6 Suppengrundlage**
- 7 Bärlauch Pesto**
- 8 AmazinDHAL**
- 9 Rote Beete Suppe**
- 10 Metamorphose der Rote Beete Suppe**
- 11 Tellerlinsen**
- 12 Schmand Deluxe**
- 13 Metamorphose des Schmand Deluxe**
- 14 Rote Orgon Linsen**
- 15 Metamorphose der Roten Orgon Linsen**
- 16 Spargelzeit**
- 17 Metamorphose der Spargelzeit**
- 18 Topinambur Spezial**
- 19 Metamorphose des Topinambur Spezial**
- 20 Schlürfbare Kunst aus Kartoffelauflauf**
- 21 Metamorphose der schlürfbaren Kunst**
- 22 Bärlauch Bombe**
- 23 Exotische Spargelsuppe**
- 24 Spanda Kürbis**

<b>Metamorphose des Spanda Kürbis</b>	<b>25</b>
<b>Metamorphose der Metamorphose des Spanda Kürbis</b>	<b>26</b>
<b>Metamorphose der Metamorphosenmetamorphose...</b>	<b>27</b>
<b>Rote Paprika Suppe</b>	<b>28</b>
<b>Metamorphose der Roten Paprika Suppe</b>	<b>29</b>
<b>Rote Paprika Linsen Suppe</b>	<b>30</b>
<b>Metamorphose der Roten Paprika Linsen Suppe</b>	<b>31</b>
<b>Topinambur mit Zucchini</b>	<b>32</b>
<b>Indischer Weißkohl</b>	<b>33</b>
<b>Suppe Japanisch</b>	<b>34</b>
<b>Karottentraum</b>	<b>35</b>
<b>Metamorphose des Karottentraums</b>	<b>36</b>
<b>Feine Bärlauch Suppe</b>	<b>37</b>
<b>Metamorphose der Feinen Bärlauch Suppe</b>	<b>38</b>
<b>Feine Bärlauch Suppe in zwei Variationen</b>	<b>39</b>
<b>Kohlsuppe Waidmannsheil</b>	<b>40</b>
<b>Kohlsuppe Waidmannsheil Variation</b>	<b>41</b>
<b>Spargelcremesuppe</b>	<b>42</b>
<b>Salbeibuttersuppe</b>	<b>43</b>