

# INHALT

Vorwort **7**

Zum Aufbau des Buches **8**

## RUCKZUCK AUFGENOMMEN **9**

**Stuhlkreisspiel:** Zufallsbegegnung **10**

**Bewegungsspiel:** Begegnungshof **10**

**Kreisspiel:** Halli! Hallo! **11**

**Bewegungsspiel:** Lustige Begegnungen **12**

**Bewegungsspiel:** Herzlich Willkommen in unserem Kreis **12**

**Bewegungsspiel:** Im Rampenlicht **13**

**Tanzspiel:** Hurra! Wir sind da! **14**

**Kreisspiel:** Guten Morgen, ihr Lieben! **14**

**Bewegungsspiel:** Hallo, hallo ... **15**

**Bewegungsspiel:** Einfach abklatschen **16**

**Bewegungsspiel:** Wer sitzt im Häuschen? **16**

**Kreisspiel:** Würfelrunde **17**

**Kreisspiel:** Ich hüpfte zu dir **17**

**Bewegungsspiel:** Teddy sagt nun „Hallo!“ **18**

**Kreisspiel:** Hallo! Das bin ich **18**

**Kreisspiel:** Wer ist nun dran? **19**

**Sitzkreisspiel:** Wer hat das Wort? **19**

**Kreisspiel:** Wer fängt nun an? **20**

## MITEINANDER IN BEWEGUNG KOMMEN **21**

**Tanzspiel:** Locker, flockig und rockig **22**

**Tanzspiel:** Tanz zum Aufwärmen **22**

**Kreisspiel:** Fitnesstrainer\*in **23**

**Kreisspiel:** Orchesterprobe **24**

**Bewegungsspiel:** Quatsch-Laufrunde **25**

**Kreisspiel:** Quatsch-Gymnastik **25**

**Bewegungsspiel:** Autoraststätte **26**

**Partnerspiel:** Spiegelbild-Gymnastik **26**

**Bewegungsspiel:** Fitnesslauf **27**

**Staffelspiel:** Stuhl-Slalomlauf **27**

**Kreisspiel:** Wir bleiben dran **28**

- Kreisspiel:** Auf und nieder **28**  
**Stuhlkreisspiel:** Im Slalom zur Stuhlgymnastik **29**  
**Kreisspiel:** Lauftreff **30**  
**Bewegungsspiel:** Schubkarre **31**  
**Bewegungsspiel:** Miteinander laufen **32**  
**Stuhlkreisspiel:** Das Karussell **32**  
**Bewegungsspiel:** Dschungellauf **33**  
**Bewegungsspiel:** Gymnastik-Fangen **34**  
**Bewegungsspiel:** Instrumentenlauf **34**

## **WIR BLEIBEN AM BALL **35****

- Staffelspiel:** Weltreise **36**  
**Bewegungsspiel:** Wer braucht einen Ball? **36**  
**Bewegungsspiel:** Berge, Wiese oder See? **37**  
**Kreisspiel:** Der Reifen dreht sich **37**  
**Kreisspiel:** Den Ball zuspielen **38**  
**Bewegungsspiel:** Ab ins Vogelnest **38**  
**Bewegungsspiel:** Viele kleine Inseln **39**  
**Hindernisparcours:** Testfahrt **40**  
**Stuhlkreisspiel:** In den Reifen, fertig, los! **40**  
**Kreisspiel:** Luftballon-Feuerwerk **41**  
**Bewegungsspiel:** Raus aus den Federn **42**  
**Kreisspiel:** Drei Bälle **43**  
**Bewegungsspiel:** Wer winkt jetzt? **43**  
**Kreisspiel:** Ruckzuck alles verteilt **44**  
**Kreisspiel:** Reifen-Stopp **45**  
**Bewegungsspiel:** Stopp! Schnell zum Reifen **45**  
**Bewegungsspiel:** Ein Schlitten für alle **46**

## **LASST UNS DEN KNOTEN LÖSEN **47****

- Staffelspiel:** Schlag auf den Topf **48**  
**Geschicklichkeitsspiel:** Im Schneckentempo geht's voran **48**  
**Hindernisparcours:** Rennmäuse **49**  
**Stuhlkreisspiel:** Stoppball **49**  
**Geschicklichkeitsspiel:** Maulwurfshügel **50**  
**Stuhlkreisspiel:** Pedalo wechseln **51**  
**Stuhlkreisspiel:** Wenn der Ball rollt **51**

- Geschicklichkeitsspiel:** Stopp! Eine Mauer 52  
**Kreisspiel:** Hochseilartisten 53  
**Kreisspiel:** Hurra! Ein Tor! 53  
**Geschicklichkeitsspiel:** Den Knoten lösen 54  
**Hüpfspiel:** Punkten durch Hüpfen 55  
**Geschicklichkeitsspiel:** Werden wir das schaffen? 55  
**Geschicklichkeitsspiel:** Auf die Seile, los! 56  
**Staffelspiel:** Die Riesen sind los! 57  
**Stuhlkreisspiel:** Stühle umkreisen 57  
**Hindernisparcours:** Raupenlauf 58  
**Kreisspiel:** Korbbälle 58  
**Geschicklichkeitsspiel:** Ab zum Eierstand 59  
**Kreisspiel:** Würfelgruppe 60

## **MUSIK VERBINDET UNS 61**

- Singspiel:** Aufwachen und Hüpfen 62  
**Singspiel:** Wochentage-Sprünge 62  
**Tanzspiel:** Tüchertanz 63  
**Singspiel:** Musik für alle 64  
**Tanzspiel:** Tanzpartner\*in wechseln 64  
**Tanzspiel:** Lustige Musikanten 65  
**Singspiel:** Kinderkarussell 66  
**Tanzspiel:** Stopp! Schnell hinsetzen 66  
**Singspiel:** Bienen summen 67  
**Rhythmusspiel:** So klinken die Stühle 68  
**Rhythmusspiel:** Klangpause 68  
**Singspiel:** Auf dem See 69  
**Singspiel:** Wandersleute 69  
**Rhythmusspiel:** Rhythmischt unterwegs 70  
**Tanzspiel:** Miteinander tanzen 71  
**Musikspiel:** Mit Musik walken 71  
**Singspiel:** Komm Tanzen 72

## **MITEINANDER FIT UND ENTSPANNT 73**

- Entspannungsspiel:** Klangschön zur Ruhe kommen 74  
**Ruhespiel:** Im Schein der Kerze 74  
**Entspannungsspiel:** Schlafende Kätzchen 75

- Meditativer Tanz:** Wunderblume **76**  
**Mandala:** Tücher-Mandala **76**  
**Mitmachgeschichte:** Ausflug ans Meer **77**  
**Ruhespiel:** Klangschöne Erlebnisse **78**  
**Mitmachgeschichte:** Waldspaziergang **79**  
**Entspannungsspiel:** Flummi **79**  
**Mitmachgeschichte:** Sonne und Mond **80**  
**Entspannungsspiel:** Ballonfahrt **80**  
**Entspannungsspiel:** Kleiner Regenschauer **81**  
**Entspannungsspiel:** Schneckenhaus **82**  
**Ruhespiel:** Klang in der Mitte **82**  
**Ruhespiel:** Klangschöner Platzwechsel **83**  
**Meditativer Tanz:** Unsere Lichter **83**  
**Meditativer Tanz:** Die Sonne geht langsam auf **84**  
**Entspannungsspiel:** Haare waschen **84**

## AUF EIN WIEDERSEHEN **85**

- Ballspiel:** Bis hoffentlich bald! **86**  
**Bewegungsspiel:** Wir sagen „Tschüss!“ **86**  
**Kreisspiel:** Abschiedsrad **87**  
**Kreisspiel:** Hipp, Hipp, Hurra, du warst da! **87**  
**Kreisspiel:** Li, La, Maus **88**  
**Bewegungsspiel:** Abschiedslauf **88**  
**Bewegungsspiel:** Alle Mäuschen **89**  
**Kreisspiel:** Und was kommt jetzt? **89**  
**Geschicklichkeitsspiel:** Tschüss, ihr Mäusekinder! **90**  
**Kreisspiel:** Winke, winke und tschüss! **90**  
**Kreisspiel:** Feuriger Abschluss **91**  
**Kreisspiel:** Eine runde Sache **91**  
**Bewegungsspiel:** Ich fand gut, dass du ... **92**  
**Kreisspiel:** Wem hat das gefallen? **93**  
**Bewegungsspiel:** Eins, zwei, drei und vier **93**  
**Bewegungsspiel:** Daumen hoch, wenn's gefallen hat **94**  
**Stuhlkreisspiel:** Im Mittelpunkt **95**  
**Kreisspiel:** Vorfreude **95**  
**Stuhlkreisspiel:** Auf das Kommende freuen **96**  
**Kreisspiel:** Tolles Happy End **96**