

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Einleitung und Widmung	7

I. Einführender Teil

1. Allgemeines über die Watzmann-Ostwand	13
Die Gründe für die Popularität der Wand —	
Die Erschließung — Die Geologie	
2. Die Anforderungen an die Begeher	16
3. Die Gefahren der Wand	18
Unterschätzung — Stein- und Eisschlag — Verfehlten der	
Route — Wettersturz, Gewitter — Falsche Sicherung —	
Rückzugsgrenze	
4. Die Biwakschachtel	22
5. Die Bergrettung	24
Das „Alpine Notsignal“ — Notrufnummern —	
Hubschrauberbergung	
6. Die Winterbegehungen	27
7. Zum Gebrauch des Führers	28
Schwierigkeitsbewertung (UIAA)	
8. Abkürzungsverzeichnis	29

II. Information für die Tourenplanung

1. Die Ausrüstung	30
2. Die Zeitplanung	31
Jahreszeit — Tageszeit — Zeitaufwand	
3. Die Orientierung	33
Nach Höhenlage — Optische Hilfe	
4. Zum Abstieg	34
5. Der Watzmanngrat	36

III. Die Führen durch die Ostwand

1. Die drei Hauptwege

Allgemeiner Vergleich	39
Der Kederbacherweg	54
Der Berchtesgadener Weg	60
Der Salzburger Weg	62

2. Weitere Durchstiege

Münchner Weg	64
Frankfurter Weg	65
Vom Salzburger Weg zur Mittelspitze	66

3. Varianten

1. Band — 2. Band — 3. Band — 4. Band — 5. Band —	68
Diagonalverbindung vom Schöllhornkar	
zur Gipfelschlucht —	
Variante zum Kederbacherweg über das 1. Band	
Varianten zum Berchtesgadener Weg —	
Querung zum Watzmannkar —	