

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort .....	5
Einleitung und Widmung .....	7

## I. Einführender Teil

1. Allgemeines über die Watzmann-Ostwand .....	13
Die Gründe für die Popularität der Wand — Die Erschließung — Die Geologie	
2. Die Anforderungen an die Begeher .....	16
3. Die Gefahren der Wand .....	18
Unterschätzung — Stein- und Eisschlag — Verfehlen der Route — Wettersturz, Gewitter — Falsche Sicherung — Rückzugsgrenze	
4. Die Biwakschachtel .....	22
5. Die Bergrettung .....	24
Das „Alpine Notsignal“ — Notrufnummern — Hubschrauberbergung	
6. Die Winterbegehungen .....	27
7. Zum Gebrauch des Führers .....	28
Schwierigkeitsbewertung (UIAA)	
8. Abkürzungsverzeichnis .....	29

## II. Information für die Tourenplanung

1. Die Ausrüstung .....	30
2. Die Zeitplanung .....	31
Jahreszeit — Tageszeit — Zeitaufwand	
3. Die Orientierung .....	33
Nach Höhenlage — Optische Hilfe	
4. Zum Abstieg .....	34
5. Der Watzmanngrat .....	36

### **III. Die Führen durch die Ostwand**

<b>1. Die drei Hauptwege</b>	
Allgemeiner Vergleich .....	39
Der Kederbacherweg .....	54
Der Berchtesgadener Weg .....	60
Der Salzburger Weg .....	62
<b>2. Weitere Durchstiege</b>	
Münchner Weg .....	64
Frankfurter Weg .....	65
Vom Salzburger Weg zur Mittelspitze .....	66
<b>3. Varianten .....</b>	<b>68</b>
1. Band — 2. Band — 3. Band — 4. Band — 5. Band — Diagonalverbindung vom Schöllhornkar zur Gipfelschlucht — Variante zum Kederbacherweg über das 1. Band Varianten zum Berchtesgadener Weg — Querung zum Watzmannkar —	