

Inhaltsverzeichnis

6 Was wollen Sie wissen ?	77 So dämmen Sie richtig
13 Dämmen lohnt sich	78 Das Dach dämmen
14 Warum eigentlich dämmen?	90 Oberste Geschossdecke
17 Wie wirkt Wärmedämmung?	100 Außenwand
28 So rechnet sich Wärmedämmung	112 Kellerwand
33 Vorschriften und Grenzwerte	114 Haustrennwandfugen
39 Staatliche Förderung	116 Die Kellerdecke
45 Die passende Dämmung ermitteln	125 Dämmung Leitungsschächte (Brandschutz)
46 Wärmedämmung beim Neubau	127 Dämmstoffe im Überblick
51 Altbaudämmung richtig planen	128 Calciumsilikatplatte
60 Altbaudämmung: Was kann ich selbst machen?	130 EPS-Granulat (Polystyrol)
63 Altbaudämmung auswählen	132 EPS-Platte (Polystyrol)
	134 Glaswolle- Einblasdämmung
	136 Glaswollmatten
	138 Hanffaserplatte
	140 Holzfaser- Einblasdämmung
	142 Holzweichfaserplatte
	144 Mineralschaum-Dämmplatte
	146 Perlite (Blähperlit)

- 148 Phenolharzhartschaum
- 150 Polyurethan-Gießschaum
- 152 Polyurethanhartschaum
(PU/PIR)
- 154 Polyurethan-Sprühschaum
- 156 Schaumglasplatte
- 158 Steinwolle-Einblasgranulat
- 160 Steinwollmatte
- 162 Steinwollplatte
- 164 Stroh-Einblasdämmung
- 166 Vakuumdämmplatte
- 168 XPS-Schaumplatte
(extrudiertes Polystyrol)
- 170 Zellulose

172 Hilfe

- 172 Nützliche Links
- 173 Kennwerte erklärt
- 174 Welcher Dämmstoff für
welchen Einsatzbereich?
- 178 Dämmstoffe im Vergleich
- 185 Energie wird immer teurer
- 186 Ausgangs-U-Werte und
erforderliche Dämmtdicken
- 188 Stichwortverzeichnis
- 192 Impressum