

Inhaltsverzeichnis

- 6 Was wollen Sie wissen ?**
- 13 Dämmen lohnt sich**
 - 14 Warum eigentlich dämmen?
 - 17 Wie wirkt Wärmedämmung?
 - 28 So rechnet sich Wärmedämmung
 - 33 Vorschriften und Grenzwerte
 - 39 Staatliche Förderung
- 45 Die passende Dämmung ermitteln**
 - 46 Wärmedämmung beim Neubau
 - 51 Altbaudämmung richtig planen
 - 60 Altbaudämmung: Was kann ich selbst machen?
 - 63 Altbaudämmung auswählen
- 77 So dämmen Sie richtig**
 - 78 Das Dach dämmen
 - 90 Oberste Geschossdecke
 - 100 Außenwand
 - 112 Kellerwand
 - 114 Haustrennwandfugen
 - 116 Die Kellerdecke
 - 125 Dämmung Leitungsschächte (Brandschutz)
- 127 Dämmstoffe im Überblick**
 - 128 Calciumsilikatplatte
 - 130 EPS-Granulat (Polystyrol)
 - 132 EPS-Platte (Polystyrol)
 - 134 Glaswolle-Einblasdämmung
 - 136 Glaswollmatten
 - 138 Hanffaserplatte
 - 140 Holzfaser-Einblasdämmung
 - 142 Holzweichfaserplatte
 - 144 Mineralschaum-Dämmplatte
 - 146 Perlite (Bläherlit)

148	Phenolharzhartschaum
150	Polyurethan-Gießschaum
152	Polyurethanhartschaum (PU/PIR)
154	Polyurethan-Sprühschaum
156	Schaumglasplatte
158	Steinwolle-Einblasgranulat
160	Steinwollmatte
162	Steinwollplatte
164	Stroh-Einblasdämmung
166	Vakuumdämmplatte
168	XPS-Schaumplatte (extrudiertes Polystyrol)
170	Zellulose

172 Hilfe

172	Nützliche Links
173	Kennwerte erklärt
174	Welcher Dämmstoff für welchen Einsatzbereich?
178	Dämmstoffe im Vergleich
185	Energie wird immer teurer
186	Ausgangs-U-Werte und erforderliche Dämmdicken
188	Stichwortverzeichnis
192	Impressum