

INHALT

| | |
|---|-----------|
| ERSTE EINBLICKE UND VORWORT | 7 |
| VORWORT | 8 |
| EINE BESONDERE KRAFTTIER-BEGEGNUNG | 8 |
| MEIN WEG ZUM SCHAMANISMUS UND ZU DEN KRAFTTIEREN | 10 |
| ÜBER DIESES BUCH | 12 |
| Kann man die Arbeit mit Krafttieren aus einem Buch lernen? | 13 |
| GRUNDLAGEN | 15 |
| WAS IST EIN KRAFTTIER? | 16 |
| KRAFTTIERE IM WEITEREN SINNE | 19 |
| Das Wort Krafttier im Alltagsgebrauch | 20 |
| SCHAMANISCHE KRAFTTIERE | 33 |
| Wer oder was sind Krafttiere wirklich? | 34 |
| Warum begleiten uns Krafttiere? | 39 |
| Zur Frage: „Habe ich ein Krafttier?“ | 40 |
| Wie Krafttiere uns im Alltag helfen | 42 |
| Krafttiere als Helfer bei der schamanischen Heilarbeit | 43 |
| Was tun, wenn ein Krafttier auftaucht? | 44 |

| | |
|--|-----------|
| KRAFTTIERE SELBST ENTDECKEN | 45 |
| CRASHKURS: SCHAMANISCHE GRUNDLAGENFÄHIGKEITEN | 46 |
| Außersinnliche Wahrnehmung (ASW) | 47 |
| ASW-Vorübung | 53 |
| Meditation und Trance | 54 |
| Meditation 1: Weise und erleuchtet | 60 |
| Meditation 2: Die Wirklichkeit des Waldes | 62 |
| Meditation 3: Vergessen und Erinnern | 64 |
| Energetik | 66 |
| Energetik-Übung mit einem Baum | 67 |
| Tiefe Energie-Atmung | 68 |
| Schamanische Hilfsmittel | 69 |
| DEINE KRAFTTIER-BEGLEITER KONTAKTIEREN | 72 |
| Kommunikationstechnik 1: Ein Krafttier aus dem Nebel | 72 |
| Kommunikationstechnik 2: Deine innere Sicht erwecken | 74 |
| TRANCE-REISEN ZU EINEM KRAFTTIER-BEGLEITER | 76 |
| Trance-Reise 1: Basis | 78 |
| Trance-Reise 2: Krafttier-Welten entdecken | 80 |
| DEIN KRAFTTIER-ALTAR | 81 |
| Wofür ist ein Krafttier-Altar gut? | 81 |
| Wie du einen Krafttier-Altar errichtest | 82 |

| | |
|------------------------------|-----------|
| DEIN KRAFTTIER-ORAKEL | 83 |
|------------------------------|-----------|

| | |
|--|----|
| Für welche Zwecke kann ich ein Karten-Orakel nutzen? | 83 |
|--|----|

| | |
|-----------|----|
| Anwendung | 86 |
|-----------|----|

| | |
|--|----|
| Deutung mithilfe der Krafttier-Portraits | 87 |
|--|----|

| | |
|------------------------------------|-----------|
| DEIN ALLTAG MIT KRAFTTIEREN | 88 |
|------------------------------------|-----------|

| | |
|---|----|
| Krafttier-Übungen in den Alltag integrieren | 88 |
|---|----|

| | |
|------------------------------|----|
| Kraft tanken mit Krafttieren | 89 |
|------------------------------|----|

| | |
|--------------------|----|
| Antworten bekommen | 89 |
|--------------------|----|

| | |
|---------------------------|----|
| Wie kann ich sicher sein? | 89 |
|---------------------------|----|

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| DIE KRAFTTIER- PORTRAITS | 91 |
|-------------------------------------|-----------|

| | |
|--|-----------|
| HILFREICHE HINWEISE ZU DEN KRAFTTIERPORTRAITS | 92 |
|--|-----------|

| | |
|--------------------------|-----------|
| INTUITIVE DEUTUNG | 94 |
|--------------------------|-----------|

| | |
|-------|----|
| ADLER | 96 |
|-------|----|

| | |
|------|----|
| AFFE | 98 |
|------|----|

| | |
|---------|-----|
| Gorilla | 100 |
|---------|-----|

| | |
|------------|-----|
| Orang Utan | 101 |
|------------|-----|

| | |
|--------|-----|
| AMEISE | 102 |
|--------|-----|

| | |
|-------|-----|
| AMSEL | 104 |
|-------|-----|

| | |
|----------|-----|
| ANTILOPE | 106 |
|----------|-----|

| | |
|-----|-----|
| BÄR | 108 |
|-----|-----|

| | |
|----------|-----|
| Braunbär | 110 |
|----------|-----|

| | |
|--------|-----|
| Eisbär | 111 |
|--------|-----|

| | |
|------------|-----|
| Grizzlybär | 112 |
|------------|-----|

| | |
|----------|-----|
| Koalabär | 113 |
|----------|-----|

| | |
|----------|-----|
| Pandabär | 114 |
|----------|-----|

| | |
|----------|-----|
| Waschbär | 115 |
|----------|-----|

| | |
|----------------|-----|
| BLINDSCHLEICHE | 116 |
|----------------|-----|

| | |
|-------|-----|
| BIENE | 118 |
|-------|-----|

| | |
|----------|-----|
| BUCHFINK | 120 |
|----------|-----|

| | |
|------------|-----|
| BUNTSPECHT | 122 |
|------------|-----|

| | |
|---------|-----|
| BUSSARD | 124 |
|---------|-----|

| | |
|--------|-----|
| BÜFFEL | 126 |
|--------|-----|

| | |
|-----------|-----|
| CHAMÄLEON | 128 |
|-----------|-----|

| | |
|-------|-----|
| DACHS | 130 |
|-------|-----|

| | |
|--------|-----|
| DELFIN | 132 |
|--------|-----|

| | | | |
|--------------|-----|-----------------|-----|
| DRACHE | 134 | HUHN | 186 |
| EICHELHÄHER | 136 | HUND | 188 |
| EICHHÖRNCHEN | 138 | HYÄNE | 190 |
| ELCH | 140 | IGEL | 192 |
| ELEFANT | 142 | JAGUAR | 194 |
| ELSTER | 144 | KANINCHEN | 196 |
| ENTE | 146 | KATZE | 198 |
| ERDMÄNNCHEN | 148 | KRANICH | 200 |
| ESEL | 150 | KRÄHE | 202 |
| EULE | 152 | KROKODIL | 204 |
| FALKE | 154 | KRÖTE | 206 |
| FAULTIER | 156 | KOLIBRI | 208 |
| FLEDERMAUS | 158 | KREBS | 210 |
| FLIEGE | 160 | LACHS | 212 |
| FLUSSPFERD | 162 | LEGUAN | 214 |
| FROSCH | 164 | LEOPARD | 216 |
| FUCHS | 166 | LIBELLE | 218 |
| GEIER | 168 | LÖWE | 220 |
| GIRAFFE | 170 | LUCHS | 222 |
| GRAUREIHER | 172 | MANTA | 224 |
| GÜRTELTIER | 174 | MARIENKÄFER | 226 |
| HAI | 176 | MAUS | 228 |
| HASE | 178 | MEERSCHWEINCHEN | 230 |
| HEUSCHRECKE | 180 | MILAN | 232 |
| HIRSCH | 182 | MÖWE | 234 |
| HIRSCHKÄFER | 184 | NACHTFALTER | 236 |

| | | | |
|-------------------|-----|-----------------------|------------|
| NASHORN | 238 | SKORPION | 290 |
| OKTOPUS | 240 | SPINNE | 292 |
| OTTER | 242 | STINKTIER | 294 |
| PFAU | 244 | TAUBE | 296 |
| PFERD | 246 | TIGER | 298 |
| PHÖNIX | 248 | WAL | 300 |
| PINGUIN | 250 | Blauwal | 302 |
| PUMA | 252 | Buckelwal | 303 |
| QUALLE | 254 | Narwal | 304 |
| RABE | 256 | Orca | 305 |
| RATTE | 258 | WESPE | 306 |
| REH | 260 | WIESEL | 308 |
| RIND | 262 | WILDSCHWEIN | 310 |
| ROTKEHLCHEN | 264 | WOLF | 312 |
| SALAMANDER | 266 | ZEBRA | 314 |
| SCHAF | 268 | ZIEGE | 316 |
| SCHILDKRÖTE | 270 | | |
| SCHLANGE | 272 | ÜBER DEN AUTOR | 318 |
| SCHMETTERLING | 274 | DANKSAGUNG | 319 |
| SCHNABELTIER | 276 | | |
| SCHNECKE | 278 | | |
| SCHNEELEOPARD | 280 | | |
| SCHWAN | 282 | | |
| SCHWARZER PANTHER | 284 | | |
| SEEHUND | 286 | | |
| SEEPFERDCHEN | 288 | | |