

INHALT

Vorwort	7
Einführung	9
1 Eine Herausforderung, der wir uns stellen müssen	21
2 Begriffsdefinitionen	23
3 Zahlen, Fakten, Statistiken	26
4 Ursachen für den Konsum	32
5 Auswirkungen auf das persönliche Leben	39
6 Sucht	46
7 Introspektionsfähigkeit und Grenzen des Seelsorgers	51
8 6-Punkte-Strategie: heraus aus der Sucht	58
9 Konkrete Beratungsabläufe	89
10 Abschließende Tipps für das Begleiten von Menschen	91
11 Fazit	94
Anhang	
Liste zur Klärung der Lebensbereiche	99
Bibliographie	101
Stichwortverzeichnis	107
Über den Herausgeber	115