

INHALT

VEGETARISCH

Provenzalisches Sommergemüse 8
Hasselback-Kartoffeln 14
Cremiger Zucchini-auflauf 18
Paprikaschoten mit Quinoa-füllung 20
Kürbiscrumble mit Salbei 24
Käsenudeln 26
Kartoffelauflauf 32
Süßkartoffelgratin 34
Ofengemüse mit Oregano 38
Schakschuka 40
Auberginen mit Käsekruste 44
Mexikanischer Gemüseauflauf 46
Eier in grüner Sauce 48
Gefüllte Pasta mit Spinat & Ricotta 50

MIT FLEISCH UND GEFLÜGEL

Lasagne mit Bolognese 10
Zucchini mit Speck 12
Brokkoligratin mit Schinken 16
Moussaka 22
Kohlrouladen mit Hack 30
Chicorée mit Schinken 36
Hackfleischauflauf 42

Hähnchen mit Schinken & Tomaten 52
Hähnchen auf griechische Art 54
Hähnchen mit Fenchel 58
Seeteufel mit Schinken & Tomaten 60
Orientalisch mit Lamm und Aprikosen 62

MIT FISCH

Fisch-Pie 28
Lachs mit Sesamkruste auf Gemüse 56
Seeteufel mit Schinken & Tomaten 60

SÜSSES

Schokoladenkuchen 64
Apfelkuchen mit Teiggitter 66
Clafoutis mit Kirschen & Mandeln 68
Aprikosen mit Honig & Rosmarin 70