

INHALT

VEGETARISCH

- Provenzalisch Sommerngemüse 8
- Hasselback-Kartoffeln 14
- Cremiger Zucchiniauflauf 18
- Paprikaschoten mit Quinoafüllung 20
- Kürbiscrumble mit Salbei 24
- Käsenudeln 26
- Kartoffelauf 32
- Süßkartoffelgratin 34
- Ofengemüse mit Oregano 38
- Schakschuka 40
- Auberginen mit Käsekruste 44
- Mexikanischer Gemüseauf 46
- Eier in grüner Sauce 48
- Gefüllte Pasta mit Spinat & Ricotta 50

MIT FLEISCH UND GEFLÜGEL

- Lasagne mit Bolognese 10
- Zucchini mit Speck 12
- Brokkoligratin mit Schinken 16
- Moussaka 22
- Kohlrouladen mit Hack 30
- Chicorée mit Schinken 36
- Hackfleischauf 42

Hähnchen mit Schinken & Tomaten 52

Hähnchen auf griechische Art 54

Hähnchen mit Fenchel 58

Seeteufel mit Schinken & Tomaten 60

Orientalisch mit Lamm und Aprikosen 62

MIT FISCH

- Fisch-Pie 28
- Lachs mit Sesamkruste auf Gemüse 56
- Seeteufel mit Schinken & Tomaten 60

SÜSSES

- Schokoladenkuchen 64
- Apfelkuchen mit Teiggitter 66
- Clafoutis mit Kirschen & Mandeln 68
- Aprikosen mit Honig & Rosmarin 70