

Inhalt

- 9 Prolog

- 13 **Einführung**
- 14 Warum es um das Ganze geht
- 24 Vom roten zum goldenen Faden
- 29 Vom Umgang mit dem Buch

- 35 EINS – **Was unser Anfang ist**
- 37 Woher wir kommen – Das Zeichen Mensch
- 44 Zur Welt kommen
- 50 Im Atemraum des Daseins
- 57 Was wir mitbringen
und wem es gehört

- 67 ZWEI – **Was uns ausmacht**
- 69 Von der Gabe zur Aufgabe und wieder zurück
- 80 Die heilige Wunde
- 90 Die Kraft der frühen Wünsche und Träume
- 97 Tiefes Wissen

- 103 DREI – **Was uns wachsen lässt**
- 105 All die vielen Lehrer
- 113 Die Kraft des Zweifels und die Macht des
Vertrauens
- 123 Die Begegnung mit dem Bösen und das Erleben
von Schuld
- 131 Die Sache mit der Seele
- 137 Das Wissen der Nacht

147 VIER – Was lieben heißt

150 Im Anderen das Ich, im Ich das Andere

156 Wenn das Herz sich weitet

161 Nicht-Zwei oder der Mystiker in uns

165 FÜNF – Der Guru mit Namen Leben

168 Was bin ich? – Im Sog der Ereignisse

177 Wenn alles anders kommt – Krisen, Schicksalsschläge,
Wendepunkte

187 Seitenwechsel – Altes Leid und neues Glück

196 Die Kathedrale Leib

205 SECHS – Vom Ich zum Selbst ins Sein

208 Wenn aus Erfahren Erkennen wird und Erkenntnis zu
einer Erfahrung

215 Co-Schöpfertum – Die Klugheit des Miteinanders

225 Prüfungen – Kostbare Hinweise

234 Heimat finden – Freiheit im Jetzt

239 SIEBEN – Von der Welt sein

242 Verzeihen, vergeben, versöhnen

251 Der goldene Faden, der ein roter war

255 Was wir mitnehmen und wohin wir gehen

265 Im Atemraum des Jenseits

268 Epilog

270 Danksagung

271 Quellen