

Inhalt

- 9 Prolog**
- 13 Einführung**
- 14 Warum es um das Ganze geht**
- 24 Vom roten zum goldenen Faden**
- 29 Vom Umgang mit dem Buch**
- 35 EINS – Was unser Anfang ist**
- 37 Woher wir kommen – Das Zeichen Mensch**
- 44 Zur Welt kommen**
- 50 Im Atemraum des Daseins**
- 57 Was wir mitbringen
und wem es gehört**
- 67 ZWEI – Was uns ausmacht**
- 69 Von der Gabe zur Aufgabe und wieder zurück**
- 80 Die heilige Wunde**
- 90 Die Kraft der frühen Wünsche und Träume**
- 97 Tiefes Wissen**
- 103 DREI – Was uns wachsen lässt**
- 105 All die vielen Lehrer**
- 113 Die Kraft des Zweifelns und die Macht des
Vertrauens**
- 123 Die Begegnung mit dem Bösen und das Erleben
von Schuld**
- 131 Die Sache mit der Seele**
- 137 Das Wissen der Nacht**

- 147** VIER – **Was lieben heißt**
150 Im Anderen das Ich, im Ich das Andere
156 Wenn das Herz sich weitet
161 Nicht-Zwei oder der Mystiker in uns
- 165** FÜNF – **Der Guru mit Namen Leben**
168 Was bin ich? – Im Sog der Ereignisse
177 Wenn alles anders kommt – Krisen, Schicksalsschläge, Wendepunkte
187 Seitenwechsel – Altes Leid und neues Glück
196 Die Kathedrale Leib
- 205** SECHS – **Vom Ich zum Selbst ins Sein**
208 Wenn aus Erfahren Erkennen wird und Erkenntnis zu einer Erfahrung
215 Co-Schöpfertum – Die Klugheit des Miteinanders
225 Prüfungen – Kostbare Hinweise
234 Heimat finden – Freiheit im Jetzt
- 239** SIEBEN – **Von der Welt sein**
242 Verzeihen, vergeben, versöhnen
251 Der goldene Faden, der ein roter war
255 Was wir mitnehmen und wohin wir gehen
265 Im Atemraum des Jenseits
- 268** Epilog
- 270** Danksagung
271 Quellen