

INHALT

Einführung		Zwei Fußknoten	S. 76
Vorwort	S. 06	Spagat *	S. 78
Das Vertikaltuch	S. 08	Rückenkreuz *	S. 80
Das Figurenbuch	S. 14	Gekreuzter Kniehang *	S. 82
Orientierung am Vertikaltuch	S. 18	Eingedrehter Spagat **	S. 84
Grundlagen	S. 20	Zirkuszelt ***	S. 86
		Zirkusträumer ***	S. 88
Ohne Knoten	S. 48	Zirkuswimpel ***	S. 90
Sturzhang *	S. 50	Frosch	S. 92
Vogelnest *	S. 52	Frosch *	S. 94
Einfußhang **	S. 54	Skorpion *	S. 96
Krieger **	S. 56	Rückenflieger **	S. 98
Zehenbrett ***	S. 58	Fahrstuhl **	S. 100
		Skorpionfaller ***	S. 102
Einzelner Fußknoten	S. 60	X-Abfaller ***	S. 104
Tänzer *	S. 62	Figurenverzeichnis	S. 108
Rückenengel *	S. 64	Autorin	S. 110
Waage *	S. 66		
Wäscheleine **	S. 68		
Nacknbrett **	S. 70		
Kopfband **	S. 72		
Eistänzer ***	S. 74		