

# Inhalt

- 1 Eine sagenhafte Insel, Die Autorin
- 2 Meine Lieblingsorte
- 8 Benutzungshinweise

## 9 Ameland entdecken

- 10 Ameland im Überblick
- 14 *Inselsteckbrief*
- 15 Die Inselorte
  - 16 ① Nes [E4]
  - 17 ② Dorfturm (Nes) [S. 18]
  - 17 ③ Niederländisch-reformierte Kirche (Nes) [S. 18]
  - 20 ④ Getreidemühle „De Phenix“ [S. 18]
  - 20 ⑤ Feuerspritzenhaus [S. 18]
  - 20 ⑥ Sint Clemens Kerk [S. 18]
  - 21 *Edmund Janssen: Gründer des Ameland-Kinderferienwerks*
  - 21 ⑦ Naturgebiet De Vleijen [S. 18]
  - 22 ⑧ Natuurcentrum Ameland [S. 18]
  - 23 ⑨ Walkiefer-Torbogen [S. 18]
  - 23 ⑩ Modelleisenbahn MSA Modelspoor [S. 18]
- 36 ⑪ Hollum [A4]
- 37 ⑫ Niederländisch-reformierte Kirche (Hollum) [A4]
- 37 ⑬ Kommandeurshäuser [S. 38]
- 39 ⑭ Kulturhistorisches Museum „Sorgdrager“ [S. 38]
- 40 ⑮ Standbild Hidde Dirks Kat [S. 38]
- 41 *Ein lukratives Geschäft: Walfang*
- 41 ⑯ Getreide- und Senfmühle „De Verwachting“ [S. 38]
- 43 ⑰ Maritiem Centrum „Abraham Fock“ [S. 38]
- 45 ⑱ Leuchtturm Bornrif [A4]
- 46 *Das Pferdedrama von Ameland*
- 50 ⑲ Ballum [C4]
- 51 ⑳ Nobels Nostalgisches Museum [C4]
- 52 ㉑ Niederländisch-reformierte Kirche (Ballum) [C4]
- 52 ㉒ Dorfturm (Ballum) [C4]
- 53 ㉓ Museumshafen „Zeemanshoop“ [D4]

- 57      **24 Buren** [F4]  
57      **25 Landwirtschafts- und Strandräubermuseum**  
          „Swartwoude“ [F4]  
58      **26 Denkmal der Rixt van het Oerd** [F4]  
59      *Strandräuber auf Ameland*  
60      **27 Entenkoje (Nassaukooi)** [G3]  
61      *Die Sage um die Hexe Rixt van het Oerd*

**66 Naturschutzgebiete**

- 66      **28 Naturschutzgebiet Het Oerd** [H3]  
67      *Vogelparadies Engelsmanplaat*  
68      **29 Naturschutzgebiet De Hön** [J3]  
68      **30 Vogelbrutgebiet Feugelpölle** [B5]  
69      *Grünes Licht für Zugvögel*  
70      **31 Grüner Strand** [B3]

**71 Ameland aktiv**

- 72      Baden  
74      Wassersport  
75      Radfahren  
79      Wandern  
82      Weitere Aktivitäten

## **107 Praktische Reisetipps**

108	An- und Rückkreise
110	Ausrüstung und Kleidung
111	Autofahren
111	Barrierefreies Reisen
112	Geldfragen
113	Hunde
113	<i>Ameland preiswert</i>
114	Informationsquellen
115	Internet
115	Medizinische Versorgung
116	<i>Meine Literaturtipps</i>
118	Mit Kindern unterwegs
120	Notfälle
121	Öffnungszeiten
121	Post
122	Sprache
123	Telefonieren
123	Touren
127	Unterkunft
129	Verkehrsmittel
130	Wetter und Reisezeit

## **87 Ameland erleben**

88	Feste und Folklore
91	Ameland kulinarisch
94	<i>Nobeltje – ein Likör und seine Geschichte</i>
96	Was wo kaufen
98	Natur erleben
100	<i>Projekt „De Slenk“</i>
102	<i>Seehunde im Wattenmeer</i>
103	Von den Anfängen bis zur Gegenwart
104	<i>Das Adelsgeschlecht der Cammingha</i>

## **131 Anhang**

132	Kleine Sprachhilfe
138	Register
142	Impressum
143	<i>Ameland mit PC, Smartphone &amp; Co.</i>
143	Zeichenerklärung
144	Karte Ameland, Ostteil