

KAPITEL 1 SICH AUF DEN WEG MACHEN	6
Das Leben lieben – Was uns antreibt, wenn wir nach dem GUTEN LEBEN suchen	8
Landleben, gutes Leben?	12
METHODE: Mit Kunst erzählt – Landart zum „Guten Leben – für mich, für dich, für alle“	15
METHODE: Veränderung in die Hand nehmen – aber mit System	17
METHODE: Leise Suche nach dem guten Leben – ein Schreibgespräch	20
KAPITEL 2 BUEN VIVIR – EINE EINLADUNG AUS LATEINAMERIKA	22
Die Suche nach dem guten Sein und dem Gleichgewicht des „Ganzen“	24
Konkret: Buen Vivir in der ecuadorianischen Verfassung – Präambel der Verfassung von Ecuador	29
Ruf an die Doktoren aus fernen Ländern – ein Gedicht von José María Arguedas	30
Buen Vivir: das Recht auf ein gutes Leben – Reichweite und Grenzen	33
Die Überwindung des kolonialen Erbes	37
Die vielen indigenen Konzepte vom guten (Zusammen-)Leben	40
Rede eines indigenen Staatsmanns	43
METHODE: Kultur: Im Fluss des Lebens	46
KAPITEL 3 UNTERWEGS MIT DER NATUR	48
Ein Erklärungsversuch: Natur und warum wir sie schützen sollten	50
Wem gehört das Land?	53
Indigene in Brasilien	54
Staunen, erforschen, schützen	55
Bolivien: Harte Nüsse	57
Die „Rechte der Natur“ in der Bayerischen Verfassung	62
METHODE: Pachamanca – Erdtopf-Essen – Gemeinsam kochen, genießen und feiern	63
METHODE: Meditative Gedankenreise nach Lateinamerika	66
METHODE: Baum gemerkt – ein Vertrauensspiel im Grünen	68
METHODE: Großes Kino – Tipps für einen thematischen Filmabend	70
KAPITEL 4 DEN WEG GEMEINSAM GEHEN	74
Es ist an der Zeit wieder WIR zu werden – Familie und Gemeinschaft in Lateinamerika	76
Eine bereichernde Freundschaft – Bolivien und die KLJB München und Freising	80
Brückenbauer Franziskus und Buen Vivir am Beispiel Amazoniens: wie geht das?	82
Die Welt mit anderen Augen sehen – Buen Vivir und (Land-)Jugendarbeit	88
Gemeinwohl-Ökonomie – für ein gutes Leben für alle	90
Vom Mangel zur Fülle – mit „Planes de Vida“	92
Ohne dich wird es mich nicht geben	96
Ich bin, weil du bist	98
METHODE: Bayern trifft Lateinamerika – Wir sprechen miteinander, nicht übereinander	101
METHODE: „Junta“ – gemeinschaftliches Sparen ohne Bank	102
ANHANG	104
Autor*innen	106
Weitere Materialien	110