

KAPITEL 1 | SICH AUF DEN WEG MACHEN

6

| | |
|---|----|
| Das Leben lieben – Was uns antreibt, wenn wir nach dem GUTEN LEBEN suchen | 8 |
| Landleben, gutes Leben? | 12 |
| METHODE: Mit Kunst erzählt – Landart zum „Guten Leben – für mich, für dich, für alle“ | 15 |
| METHODE: Veränderung in die Hand nehmen – aber mit System | 17 |
| METHODE: Leise Suche nach dem guten Leben – ein Schreibgespräch | 20 |

KAPITEL 2 | BUEN VIVIR – EINE EINLADUNG AUS LATEINAMERIKA

22

| | |
|--|----|
| Die Suche nach dem guten Sein und dem Gleichgewicht des „Ganzen“ | 24 |
| Konkret: Buen Vivir in der ecuadorianischen Verfassung – Präambel der Verfassung von Ecuador | 29 |
| Ruf an die Doktoren aus fernen Ländern – ein Gedicht von José María Arguedas | 30 |
| Buen Vivir: das Recht auf ein gutes Leben – Reichweite und Grenzen | 33 |
| Die Überwindung des kolonialen Erbes | 37 |
| Die vielen indigenen Konzepte vom guten (Zusammen-) Leben | 40 |
| Rede eines indigenen Staatsmanns | 43 |
| METHODE: Kultur: Im Fluss des Lebens | 46 |

KAPITEL 3 | UNTERWEGS MIT DER NATUR

48

| | |
|---|----|
| Ein Erklärungsversuch: Natur und warum wir sie schützen sollten | 50 |
| Wem gehört das Land? | 53 |
| Indigene in Brasilien | 54 |
| Staunen, erforschen, schützen | 55 |
| Bolivien: Harte Nüsse | 57 |
| Die „Rechte der Natur“ in der Bayerischen Verfassung | 62 |
| METHODE: Pachamanca – Erdtopf-Essen – Gemeinsam kochen, genießen und feiern | 63 |
| METHODE: Meditative Gedankenreise nach Lateinamerika | 66 |
| METHODE: Baum gemerkt – ein Vertrauensspiel im Grünen | 68 |
| METHODE: Großes Kino – Tipps für einen thematischen Filmabend | 70 |

KAPITEL 4 | DEN WEG GEMEINSAM GEHEN

74

| | |
|---|-----|
| Es ist an der Zeit wieder WIR zu werden – Familie und Gemeinschaft in Lateinamerika | 76 |
| Eine bereichernde Freundschaft – Bolivien und die KLB München und Freising | 80 |
| Brückenbauer Franziskus und Buen Vivir am Beispiel Amazoniens: wie geht das? | 82 |
| Die Welt mit anderen Augen sehen – Buen Vivir und (Land-) Jugendarbeit | 88 |
| Gemeinwohl-Ökonomie – für ein gutes Leben für alle | 90 |
| Vom Mangel zur Fülle – mit „Planes de Vida“ | 92 |
| Ohne dich wird es mich nicht geben | 96 |
| Ich bin, weil du bist | 98 |
| METHODE: Bayern trifft Lateinamerika – Wir sprechen miteinander, nicht übereinander | 101 |
| METHODE: „Junta“ – gemeinschaftliches Sparen ohne Bank | 102 |

ANHANG

104

| | |
|---------------------------|-----|
| Autor*innen | 106 |
| Weitere Materialien | 110 |