

Inhaltsverzeichnis

ETAPPE 1 KINDHEIT / JUGEND / STUDIENJAHRE	15
ETAPPE 2 DIE ERLEUCHTUNG: ALPES DE HAUTE-PROVENCE	33
ETAPPE 3 VÉLO MERCIER	52
ETAPPE 4 VOM ABGRUND ZUM GALIBIER	60
ETAPPE 5 BEZIEHUNGSPFLEGE	74
ETAPPE 6 DIE PYRENÄEN RUFEN	84
ETAPPE 7 MYTHOS MONT VENTOUX	103
ETAPPE 8 SKI-LANGLAUF FÜR DEN RADSPORT	113
ETAPPE 9 MEHR ALS „KLEINE FLUCHTEN“: SAARBRÜCKEN - ELSASS - JURA - ALPEN - NIZZA	122
ETAPPE 10 MEKKA DER VELOMANEN: PASSO DELLO STÈLVIO	140
ETAPPE 11 ALPES DE HAUTE-SAVOIE	155
ETAPPE 12 NUR IN DEN BERGEN FÜHL' ICH MICH FREI	170
ETAPPE 13 CESENÀTICO	184
ETAPPE 14 NATURWUNDER DOLOMITEN	228
ETAPPE 15 <TOUR DE FRANZ>: VOM VERCORS ZUM MONS VENTOSUS	236
ETAPPE 16 VIVENT LES VOSGES!	248

ETAPPE 17 VIVE LE JURA!	276
ETAPPE 18 WARUM DENN IN DIE FERNE SCHWEIFEN	283
ETAPPE 19 DEM HIMMEL SO NAH - LA ROUTE DES GRANDESALPES	342
ETAPPE 20 BERN - SAARBRÜCKEN	352
ETAPPE 21 TOUR DE LAVANDE IM GARTEN EDEN	362
Epilog	384
I. LITERATURVERZEICHNIS/ONLINEQUELLEN	387
II. 21 TOURENVORSCHLÄGE	391