

Inhalt

VORWORT 9

STAFFEL 13 (2019)

FLURINA CANDINAS (*Siegerin*) 17
Andiast GR

BRIGITTE INDERBITZIN 29
Schänis SG

ASTRID MURPF 41
Hasle LU

MARLIES BÄRTSCHI 53
Röthenbach i.E. BE

AURELIA JOLY 65
Grandvaux VD

MANUELA ACHERMANN 75
Niederrickenbach NW

THERES MARTY 85
Bürglen UR

STAFFEL 14 (2020)

BARBARA MATTER (*Siegerin*) 101
Rumendingen BE

MARIANNE DIETRICH 115
Schwellbrunn AR

ANITA ESTERMANN 129
Nottwil LU

EVELINE VILLIGER 143
Auw AG

VRENI HÜBERLI 155
Ennetbühl SG

MAYA BAER 169
Rifferswil ZH

ILONA THÉTAZ 183
Saxon VS

STAFFEL 15 (2021)

SONJA VOGT-MEYER (*Siegerin*) 203
Scherz AG

DEBORAH STADELMANN 217
Dicken SG

REGULA SCHMID 227
Tschappina GR

SABRINA STADELMANN 241
Sörenberg LU

ERIKA ARNOLD-FÄSSLER 253
Seedorf UR

MAJA TAPPOLET 265
Wilchingen SH

HEIDI LUTSTORF 279
Utzenstorf BE

REZEPTVERZEICHNIS 292

*Sämtliche Rezepte sind, sofern nicht anders
vermerkt, für 4 Personen berechnet.*