

Inhalt

| | |
|----------------------|-----------|
| Vorwort | 13 |
|----------------------|-----------|

Teil 1: Während der Tagung

| | |
|---|-----------|
| 30 Jahre Mauerfall – die Veranstaltung in Naumburg | 18 |
| <i>Christopher Bodirsky</i> | |
| Literatur | 20 |
| | |
| Meine Gedanken und inneren Bewegungen – | |
| Ein persönlicher Bericht | 21 |
| <i>Annegret Chucholowski</i> | |
| Übung: Schalter der biochemischen Programmierung | |
| ausbauen | 26 |
| | |
| Populismus und Mauerfall – | |
| Anmerkungen zur Auflösung einer unheilsamen Verbindung | 28 |
| <i>Albrecht Mahr</i> | |
| Einleitung | 28 |
| Zum Thema: Populismus und Mauerfall | 30 |
| Populismus | 30 |
| Die Treuhand | 34 |
| Nachwort | 39 |
| Literatur | 41 |
| | |
| Meine Biografie. Mein Leben. Mein Beitrag..... | 42 |
| <i>Anna Hoff und Ansgar Röhrbein</i> | |
| Politische Bildung und Biografiearbeit – | |
| eine geniale, weil aktivierende Verbindung | 42 |
| Das Workshopkonzept | 45 |
| Aus der Praxis | 48 |
| Literatur | 52 |

| | |
|--|-----------|
| Auf der Suche nach den gefundenen Kraftquellen | 53 |
| <i>Barbara Innecken</i> | |
| Identitätsstiftende Ressourcen vor und nach dem Mauerfall..... | 53 |
| Meine persönliche Ost-West-Spurensuche..... | 53 |
| Gefundene Kraftquellen – in der Planung des Workshops | 54 |
| ... und Zweifel | 55 |
| Meine persönliche Suche nach den gefundenen Kraftquellen | 56 |
| Die Methode | 58 |
| Das NIG®-Format | 58 |
| Gefundene Kraftquellen – | |
| in meinem Erleben des Workshops..... | 59 |
| Gefundene Kraftquellen – | |
| im Erleben von Teilnehmern und Teilnehmerinnen..... | 62 |
| Gefundene Kraftquellen – auf der Tagung..... | 63 |
| Dank | 63 |
| Literatur | 64 |
| Scham – die tabuisierte Emotion | 65 |
| <i>Stephan Marks</i> | |
| Warum Hitler folgen? – Ein Forschungsprojekt..... | 65 |
| Ein zentraler Affekt | 66 |
| Was ist Scham? | 67 |
| Scham – ein Nicht-Thema? | 69 |
| Universalität von Scham | 72 |
| Die Psychologie der Scham | 74 |
| Scham im Gehirn | 76 |
| Scham und Abwehr: | |
| Projektionen, Ressentiments, Wut, Gewalt | 77 |
| Scham und Schule | 84 |
| Literatur | 85 |
| Vom Träumen und Aufwachen – damals und heute | 86 |
| <i>Irene Misselwitz</i> | |
| Reflexionen zur Berliner Mauer..... | 86 |
| Von den Schwierigkeiten mit der Identität | 90 |
| Von den Schwierigkeiten mit den Vergangenheiten – | |
| Aneignung der Geschichte | 95 |
| Von den Schwierigkeiten mit der Demokratie | 98 |
| Von den Schwierigkeiten für die Frauen | 100 |

| | |
|--|------------|
| Friedliche Revolution oder Wende? | 102 |
| Mut zum Träumen statt resignative Apathie | 103 |
| Literatur | 103 |
| | |
| Gesprächsforum | 104 |
| <i>Anna Hoff und Ansgar Röhrbein</i> | |
| Diese Mauer wird fallen – Hoffnung und Zuversicht | 108 |
| Darüber wird (nicht) gesprochen | 113 |
| Es reicht! Was bringt den Menschen ins politische Handeln? | 118 |
| Gemeinsam in der Vielfalt | 122 |
| Welche Sprache braucht die Demokratie? | 126 |
| Wir in der Welt – Vorbild oder was? | 129 |
| | |
| »Es vergisst sich nicht mehr« | 132 |
| <i>Valeska Riedel</i> | |
| »Wahnsinn!« | 133 |
| Vererbte Angst | 134 |
| Literatur | 143 |
| | |
| Blick übern Tellerrand – | |
| 100 Tage ohne Geld durchs Land | 144 |
| <i>Andreas Reinhard</i> | |
| Lesung und Dialog über eine Reise durch Ost und West | 144 |
| Zur Rahmung | 144 |
| Idee | 146 |
| Warum? Wofür das Ganze? | 146 |
| Psychowalz(er) | 148 |
| Route | 150 |
| Aufwärmen oder bisherige Tellerränder | 150 |
| Also: Ich möchte | 151 |
| Tag 38 – Von Hessisch Himalaya | |
| bis Thüringer Welcome-Bier ... 24. Mai | 152 |
| Reflexion – zurück ins Leben | 156 |
| ... und seine neuen Herausforderungen | 157 |
| Fazit | 160 |
| Suche wonach? | 160 |
| Dafür braucht(e) es ... | 162 |
| Luxusfragen? | 163 |
| Luxus kleiner feiner Momente | 164 |

| | |
|---|------------|
| Rucksackweisheit(en) | 166 |
| 30 Jahre Mauerfall – welche? | 167 |
| Ich habe viel innerdeutsche Heimat erlebt | 168 |
| | |
| Vom Erinnern und Vergessen und der Hinwendung zur Zukunft | 170 |
| <i>Rica Salm-Rechberg</i> | |
| Einführung | 170 |
| Eine Schicksalsmelodie | 171 |
| Die Aufstellungsarbeit als Methode der Erinnerung | 177 |
| Die Ausrichtung auf eine befriedete Zukunftsutopie | 192 |
| Literatur | 193 |
| | |
| Reflexionen zum Workshop »Zwischen Widerstand und Opportunismus in Ost und West« | 194 |
| <i>Manfred Ziepert</i> | |
| Widerstand und Anpassung | 196 |
| Zur Aufstellungsmethodik | 198 |
| Weiter im Workshop | 199 |
| Verstehen und Heilung | 202 |
| Ausblick | 202 |
| | |
| »Die Freiheit, die ich meine« Playing Arts – ein kreativ-schöpferisches Gestaltungsspiel | 205 |
| <i>Heike Beck und Gianna Hennig</i> | |
| Spurensuche | 206 |
| Zusammenspiel | 207 |
| Ende und Anfang | 207 |
| Literatur | 207 |
| | |
| Naumburg – Der Unterschied, der einen Unterschied macht | 209 |
| <i>Cornelia Stieler</i> | |
| Kontext kann entscheidend sein | 209 |
| Das andere als Bereicherung | 210 |
| Lösung durch andere Problembeschreibung | 210 |
| Lernfelder Ost und West verbinden | 211 |
| Die »friedliche Revolution« als Auftrag | 211 |
| Erfahrungsraum Gewaltfreiheit | 212 |
| Selbstwirksamkeit stärken | 214 |

| | |
|--|------------|
| OSTZIGARTIG® – im Ost-West-Dialog entstanden | 215 |
| Krise als Vorläufer | 216 |
| Was hinterlassen uns die friedliche Revolution und die Nachwendezeit? | 219 |
| Literatur | 220 |

| | |
|---|------------|
| Aufgewacht: Von Blitzgewittern in den Pubertätsjahren zur systemischen Achtsamkeit | 221 |
| <i>Anett Renner</i> | |
| Wofür ich dankbar bin | 224 |

Teil 2: Nach der Tagung

| | |
|--|------------|
| Nachklang zur Tagung | 230 |
| <i>Heike Beck und Gianna Hennig</i> | |
| Literatur | 230 |
| Berührung – »Darf's ein bisschen mehr sein?« | 231 |
| <i>Volker Fleing</i> | |
| Die lange Trennung | 231 |
| Die Berührung | 231 |
| Das Eigene | 232 |
| Das Verbindende | 233 |
| Nachbetrachtungen zur Tagung »30 Jahre Mauerfall« | 235 |
| <i>Uwe Langbein</i> | |
| Die Vögel über der Mauer | 235 |
| Reflexionen über Grenzen | 236 |
| Autokratische politische Strömungen | 239 |
| Hoffnungen auf eine bessere Zukunft | 240 |
| Diskurskultur | 241 |
| Schicksalsfragen | 242 |
| Literatur | 243 |

| | |
|--|------------|
| Innerdeutsche Geschichte(n) zur Ein- und Verführung in die Unverfügbarkeit der Welt – | |
| Eine osteuropäisch gefärbte Skizze in Corona-Zeiten | 244 |
| <i>Mechthild Reinhard und Peter Pristas im Gespräch mit Albrecht Reinhard und Hanna Wredenhagen</i> | |
| Weiter-Führung | 244 |
| Ein-Führung | 245 |
| Hin-Führung | 245 |
| Durch-Führung | 247 |
| Zusammen-Führung | 252 |
| Ver-Führung | 255 |
| Literatur | 257 |
| | |
| Machen Unterschiede Unterschiede? | 258 |
| <i>Christa Renoldner</i> | |
| Interview mit Ruth Sander 14 Monate nach der Tagung | 258 |
| | |
| Verbindungen auf Augenhöhe möglich? Eine Reflexion zur Vernetzung von Systemik, Diversität und (Ost-)Diskriminierungserfahrungen/-mechanismen | 267 |
| <i>Katja Wrobel</i> | |
| Schreiben | 267 |
| Ausschnitte aus meinem Lebensweg | 269 |
| Die Tagung, Radical Diversity und systemische Begleitung | 275 |
| Momentaufnahmen der Tagung | 281 |
| Geschafft | 290 |
| Literatur | 290 |
| | |
| Wenn die Fassade fällt – Authentisch leben mit der Gewaltfreien Kommunikation | 292 |
| <i>Caroline Winning</i> | |
| Eine lebensdienliche Haltung | 292 |
| Verantwortung schafft Raum | 294 |
| Verständnis ist nicht gleich Einverständnis | 295 |
| Bedürfnisse als universelle Triebkräfte | 296 |
| Gefühle als Signale | 299 |
| Ein Ausblick: Brücken bauen mit der Gewaltfreien Kommunikation | 300 |
| Literatur | 301 |

Teil 3: Zu der Tagung

| | |
|--|-----|
| Durchs Gestrüpp der Richtigkeiten – | |
| Über den Sprachgebrauch vor und nach der Wende | 304 |
| <i>Jürgen Reifarth</i> | |
| Literatur | 321 |
| | |
| Urst! | 323 |
| <i>Maik Priebe</i> | |
| 1 | 323 |
| 2 | 323 |
| 3 | 325 |
| 4 | 326 |
| 5 | 327 |
| Kleines Lexikon | 327 |
| Literatur | 329 |
| | |
| Der Einbruch der Freiheit: 1989 und 2020 – | |
| Eine Momentaufnahme | 330 |
| <i>Heiko Kleve</i> | |
| 1 | 330 |
| 2 | 331 |
| 3 | 334 |
| 4 | 337 |
| 5 | 339 |
| Literatur | 340 |
| | |
| Gastgeberinnen im Gespräch | 342 |
| Literatur | 349 |
| | |
| Nachwort | 350 |
| <i>Matthias Ohler</i> | |
| | |
| Über die Autorinnen und Autoren | 355 |
| Über die Herausgeberinnen und den Herausgeber | 360 |