

Inhalt

Vorwort	13	
 Teil 1: Während der Tagung		
30 Jahre Mauerfall – die Veranstaltung in Naumburg	18	
<i>Christopher Bodirsky</i>		
Literatur	20	
 Meine Gedanken und inneren Bewegungen –		
Ein persönlicher Bericht	21	
<i>Annegret Chucholowski</i>		
Übung: Schalter der biochemischen Programmierung ausbauen	26	
 Populismus und Mauerfall –		
Anmerkungen zur Auflösung einer unheilsamen Verbindung	28	
<i>Albrecht Mahr</i>		
Einleitung	28	
Zum Thema: Populismus und Mauerfall	30	
Populismus	30	
Die Treuhand	34	
Nachwort	39	
Literatur	41	
 Meine Biografie. Mein Leben. Mein Beitrag.		42
<i>Anna Hoff und Ansgar Röhrbein</i>		
Politische Bildung und Biografiearbeit – eine geniale, weil aktivierende Verbindung	42	
Das Workshopkonzept	45	
Aus der Praxis	48	
Literatur	52	

Auf der Suche nach den gefundenen Kraftquellen	53
<i>Barbara Innecken</i>	
Identitätsstiftende Ressourcen vor und nach dem Mauerfall.....	53
Meine persönliche Ost-West-Spurensuche	53
Gefundene Kraftquellen – in der Planung des Workshops	54
... und Zweifel	55
Meine persönliche Suche nach den gefundenen Kraftquellen ...	56
Die Methode	58
Das NIG®-Format	58
Gefundene Kraftquellen –	
in meinem Erleben des Workshops.....	59
Gefundene Kraftquellen –	
im Erleben von Teilnehmern und Teilnehmerinnen	62
Gefundene Kraftquellen – auf der Tagung.....	63
Dank	63
Literatur	64
 Scham – die tabuisierte Emotion	 65
<i>Stephan Marks</i>	
Warum Hitler folgen? – Ein Forschungsprojekt	65
Ein zentraler Affekt	66
Was ist Scham?	67
Scham – ein Nicht-Thema?	69
Universalität von Scham	72
Die Psychologie der Scham	74
Scham im Gehirn	76
Scham und Abwehr:	
Projektionen, Ressentiments, Wut, Gewalt	77
Scham und Schule	84
Literatur	85
 Vom Träumen und Aufwachen – damals und heute	 86
<i>Irene Misselwitz</i>	
Reflexionen zur Berliner Mauer	86
Von den Schwierigkeiten mit der Identität	90
Von den Schwierigkeiten mit den Vergangenheiten –	
Aneignung der Geschichte	95
Von den Schwierigkeiten mit der Demokratie	98
Von den Schwierigkeiten für die Frauen	100

Friedliche Revolution oder Wende?	102
Mut zum Träumen statt resignative Apathie	103
Literatur	103

Gesprächsforum

Anna Hoff und Ansgar Röhrbein

Diese Mauer wird fallen – Hoffnung und Zuversicht	108
Darüber wird (nicht) gesprochen	113
Es reicht! Was bringt den Menschen ins politische Handeln? ...	118
Gemeinsam in der Vielfalt	122
Welche Sprache braucht die Demokratie?	126
Wir in der Welt – Vorbild oder was?	129

»Es vergisst sich nicht mehr«

Valeska Riedel

»Wahnsinn!«	133
Vererbte Angst	134
Literatur	143

Blick übern Tellerrand –

100 Tage ohne Geld durchs Land

Andreas Reinhard

Lesung und Dialog über eine Reise durch Ost und West	144
Zur Rahmung	144
Idee	146
Warum? Wofür das Ganze?	146
Psychowalz(er)	148
Route	150
Aufwärmen oder bisherige Tellerränder	150
Also: Ich möchte	151
Tag 38 – Von Hessisch Himalaya bis Thüringer Welcome-Bier ... 24. Mai	152
Reflexion – zurück ins Leben	156
... und seine neuen Herausforderungen	157
Fazit	160
Suche wonach?	160
Dafür braucht(e) es	162
Luxusfragen?	163
Luxus kleiner feiner Momente	164

Rucksackweisheit(en)	166
30 Jahre Mauerfall – welche?	167
Ich habe viel innerdeutsche Heimat erlebt	168

Vom Erinnern und Vergessen und der Hinwendung

zur Zukunft	170
--------------------------	------------

Rica Salm-Rechberg

Einführung	170
Eine Schicksalsmelodie	171
Die Aufstellungsarbeit als Methode der Erinnerung	177
Die Ausrichtung auf eine befriedete Zukunftsutopie	192
Literatur	193

Reflexionen zum Workshop »Zwischen Widerstand

und Opportunismus in Ost und West«	194
---	------------

Manfred Ziepert

Widerstand und Anpassung	196
Zur Aufstellungsmethodik	198
Weiter im Workshop	199
Verstehen und Heilung	202
Ausblick	202

»Die Freiheit, die ich meine«

Playing Arts – ein kreativ-schöpferisches Gestaltungsspiel	205
---	------------

Heike Beck und Gianna Hennig

Spurensuche	206
Zusammenspiel	207
Ende und Anfang	207
Literatur	207

Naumburg – Der Unterschied, der einen Unterschied macht

Cornelia Stieler

Kontext kann entscheidend sein	209
Das andere als Bereicherung	210
Lösung durch andere Problembeschreibung	210
Lernfelder Ost und West verbinden	211
Die »friedliche Revolution« als Auftrag	211
Erfahrungsraum Gewaltfreiheit	212
Selbstwirksamkeit stärken	214

OSTZIGARTIG® – im Ost-West-Dialog entstanden	215
Krise als Vorläufer	216
Was hinterlassen uns die friedliche Revolution und die Nachwendezeit?	219
Literatur	220

Aufgewacht: Von Blitzgewittern in den Pubertätsjahren zur systemischen Achtsamkeit	221
<i>Anett Renner</i>	
Wofür ich dankbar bin	224

Teil 2: Nach der Tagung

Nachklang zur Tagung	230
<i>Heike Beck und Gianna Hennig</i>	
Literatur	230

Berührung – »Darf's ein bisschen mehr sein?«	231
<i>Volker Fleing</i>	
Die lange Trennung	231
Die Berührung	231
Das Eigene	232
Das Verbindende	233

Nachbetrachtungen zur Tagung »30 Jahre Mauerfall«	235
<i>Uwe Langbein</i>	
Die Vögel über der Mauer	235
Reflexionen über Grenzen	236
Autokratische politische Strömungen	239
Hoffnungen auf eine bessere Zukunft	240
Diskurskultur	241
Schicksalsfragen	242
Literatur	243

Innerdeutsche Geschichte(n) zur Ein- und Verführung in die Unverfügbarkeit der Welt –	
Eine osteuropäisch gefärbte Skizze in Corona-Zeiten	244
<i>Mechthild Reinhard und Peter Pristas im Gespräch mit Albrecht Reinhard und Hanna Wredenhausen</i>	
Weiter-Führung	244
Ein-Führung	245
Hin-Führung	245
Durch-Führung	247
Zusammen-Führung	252
Ver-Führung	255
Literatur	257
 Machen Unterschiede Unterschiede?	258
<i>Christa Renoldner</i>	
Interview mit Ruth Sander 14 Monate nach der Tagung	258
 Verbindungen auf Augenhöhe möglich?	
Eine Reflexion zur Vernetzung von Systemik, Diversität und (Ost-)Diskriminierungserfahrungen/-mechanismen	267
<i>Katja Wrobel</i>	
Schreiben	267
Ausschnitte aus meinem Lebensweg	269
Die Tagung, Radical Diversity und systemische Begleitung	275
Momentaufnahmen der Tagung	281
Geschafft	290
Literatur	290
 Wenn die Fassade fällt –	
Authentisch leben mit der Gewaltfreien Kommunikation	292
<i>Caroline Winning</i>	
Eine lebensdienliche Haltung	292
Verantwortung schafft Raum	294
Verständnis ist nicht gleich Einverständnis	295
Bedürfnisse als universelle Triebkräfte	296
Gefühle als Signale	299
Ein Ausblick:	
Brücken bauen mit der Gewaltfreien Kommunikation	300
Literatur	301

Teil 3: Zu der Tagung

Durchs Gestrüpp der Richtigkeiten – Über den Sprachgebrauch vor und nach der Wende 304

Jürgen Reifarth

Literatur 321

Urst! 323

Maik Priebe

1 323

2 323

3 325

4 326

5 327

Kleines Lexikon 327

Literatur 329

Der Einbruch der Freiheit: 1989 und 2020 –

Eine Momentaufnahme 330

Heiko Kleve

1 330

2 331

3 334

4 337

5 339

Literatur 340

Gastgeberinnen im Gespräch 342

Literatur 349

Nachwort 350

Matthias Ohler

Über die Autorinnen und Autoren 355

Über die Herausgeberinnen und den Herausgeber 360