

Impressum	4
Vorwort	5
Inhaltsverzeichnis	6

1 Behandlung von Nagelerkrankungen 11

1.1 Behandlungstechnik	12
1.1.1 Veränderung der Nageloberfläche	13
1.1.2 Farbveränderungen des Nagels (Dyschromie) – Weißfärbung (Leukonychie)	15
1.1.3 Farbveränderung des Nagels (Dyschromie) – Dunkle Pigmentierungen	17
1.1.4 Nagelablösung (Onycholyse)	19
1.1.5 Schichtweises Aufsplintern (Onychoschisis)	21
1.1.6 Aufsplitterung in Längsrichtung (Onychorrhexis)	23
1.1.7 Verdickte Nagelplatte (Onychauxis)	25
1.1.8 Verdickter und verkrümmter Nagel (Onychogryposis)	27
1.1.9 Nagelpilz	29
1.1.9.1 Onychomykosen – allgemeine Erklärung	29
1.1.9.2 Onychomykosen durch Dermatophyten und Schimmelpilze	31
1.1.9.3 Onychomykosen durch Hefepilze	33
1.1.10 Schuppenflechte (Psoriasis)	35
1.1.11 Löffelnagelbildung (Koilonychie)	37
1.1.12 Der eingerollte Nagel (Unguis convolutus)	39
1.1.13 Der gewölbte Nagel (Unguis inflexus – nach unten gewölbter Nagel, Unguis retroflexus – nach oben gewölbter Nagel)	41
1.1.14 Verdickung des Nagels – Pachyonychie	43
1.1.15 Übermäßiges Wachstum des Nagelhäutchens (Pterygium), Nagelfalzverhornung (Onychophosis)	45
1.1.16 Nagelwallentzündung – Umlauf (Paronychie)	47
1.1.17 Wildes Fleisch (Überschießendes Granulationsgewebe)	49
1.1.18 Eingewachsener Nagel (Unguis incarnatus)	51
1.2 Nagelprothetik	52
1.2.1 Pulverform	53
1.2.2 Gelform	55

1.3 Spangentechnik	56
1.3.1 Klebespangen (Kunststoff, kunststoffüberzogenes Metall, reines Metall)	57
1.3.2 Bilaterale Nagelkorrekturspange – Orthonyxiespange nach Fraser	59
1.3.3 Dreiteilige Nagelkorrekturspange – VHO-Osthold-Spange	61

2 Behandlung von Hauterkrankungen **63**

2.1 Hautveränderungen	64
2.2 Hautentzündungen (Dermatosen)	66
2.3 Blutergüsse und Hautverletzungen (Hämatome und Hauterosionen)	68
2.4 Hornhaut – Hyperkeratose und Callositas	70
2.5 Rhagaden – Mazerationen	72
2.5.1 Feuchte Schrunden	73
2.5.2 Trockene Schrunden	75
2.5.3 Hauterweichungen	77
2.6 Warzen (Verrucae)	78
2.7 Clavi-Arten	80
2.7.1 Hirsekorn/Hühnerauge (Clavus miliaris – Cmil)	81
2.7.2 Hühnerauge mit hartem Hornhautkern (Clavus durus – Cd)	83
2.7.3 Unter dem Nagel liegendes Hühnerauge (Subungualer Clavus)	85
2.7.4 Hühnerauge mit weichem Kern (Clavus mollis – Cm)	87
2.7.5 Hühnerauge mit Kapillargefäßen (Clavus vascularis – Cv)	89
2.7.6 Hühnerauge mit Nerven und Kapillargefäßen (Clavus neurovascularis – Cnv)	91
2.7.7 Hühnerauge mit Nervengeflecht, vermehrtem Bindegewebe und übermäßig gewachsenen Papillenlinien (Clavus neurofibrosus – Cnf)	93
2.7.8 Hühnerauge m. beerenförmigen Infiltraten (Clavus papillaris – Cp)	95
2.7.9 Entzündete Hühneraugen (meist bei kernhaltigen Clavi, wie Cd, Cm und Cp)	97
2.8 Druckgeschwür (Malum perforans)	99
2.9 Wundrose (Erysipel)	101
2.10 Unterschenkelgeschwür (Ulcus cruris)	103

3 Fuß- und Zehendeformationen	105
3.1 Entstehung eines Hallux valgus und seine Behandlungsmöglichkeiten	108
3.1.1 Entstehung eines Hallux valgus	108
3.1.2 Behandlungsmöglichkeiten	110
4 Verbandsmaterialien	115
5 Reibungsschutz und Druckentlastung	119
6 Orthosen	123
6.1 Korrigierende Druckentlastung – Orthosen zur Lagekorrektur und Druckschutz	125
6.2 Korrigierende Druckentlastung – Zehenkeil	127
6.3 Korrigierende Druckentlastung – Mortonkeil und Krallenzehenpolster	129
6.4 Korrigierende Druckentlastung – Orthosen mit Trägermaterial	131
7 Medizinische Präparate	133
7.1 Wundreinigung und Wunddesinfektion	135
7.2 Übersicht: Inhaltsstoffe und Wirkungsweisen der medizinischen Präparate	138
8 Massagegriffe	145
8.1 Massagegriffe – Physiologische Auswirkungen	146
8.2 Ausstreichungen des Fußes und des Beins	150
8.3 Ausstreichungen der Malleolen (Knöchel)	152
8.4 Ausstreichungen der Musculi interossei mit einem Finger	154
8.5 Ausstreichungen der einzelnen Zehen	156

8.6	Friktionen der Musculi interossei (Muskeln zwischen den Zehen) mit einem Finger	158
8.7	Friktionen um den Großzehenballen	160
8.8	Friktionen des Kleinzehenballens	161
8.9	Friktionen gegeneinanderlaufend auf dem Fußrücken	162
8.10	Friktionen quer über den Fußrücken in Z-Form	164
8.11	Friktionen der Knöchel (Malleolen)	166
8.12	Auswringen des Fußes	168
8.13	Spreizfußgriff	169
8.14	Lockern des Fußes an den Außenkanten	170
8.15	Verschieben der Mittelfußköpfchen gegeneinander	171
8.16	Kneten des Fußinnenrands	172
8.17	Kneten des Fußaußenrands	173
8.18	Kneten der Ferse	174
8.19	Ausstreichen der Fußsohle	176
8.20	Ausstreichen des Unterschenkels	177
8.21	Friktionen der Wadenmuskulatur	179
8.22	Ausstreichen der Wadenmuskulatur	180
8.23	Kneten und Walken des Wadenmuskels	182
8.24	Lockern der Wadenmuskulatur	184

9 Literatur- & Quellenverzeichnis **185**

Literaturverzeichnis	186
Internetquellen	187