

Inhalt

Einleitung 7

Ein Gefäß der Barmherzigkeit 9
Mit Ton arbeiten

Die Schönheit der Sehnsucht 19
Mit Stein arbeiten

Welche Farbe hat mein Leben? 29
Mein Lebensbild malen

Ich bin Teil des großen Ganzen 41
Gemeinschaftliche Bildgestaltung

Leben ohne Druck 51
Gestalten mit Drucktechniken

Achtsamer leben 61
Land Art

Lebe und webe dein Leben 77
Weben

Sich zufallen lassen 95
mit Zufallstechniken