

# Inhalt

Einleitung 7

**Ein Gefäß der Barmherzigkeit 9**

**Mit Ton arbeiten**

**Die Schönheit der Sehnsucht 19**

**Mit Stein arbeiten**

**Welche Farbe hat mein Leben? 29**

**Mein Lebensbild malen**

**Ich bin Teil des großen Ganzen 41**

**Gemeinschaftliche Bildgestaltung**

**Leben ohne Druck 51**

**Gestalten mit Drucktechniken**

**Achtsamer leben 61**

**Land Art**

**Lebe und webe dein Leben 77**

**Weben**

**Sich zufallen lassen 95**

**mit Zufallstechniken**