

Inhalt

Einleitung	11
Grundlagen für eine seelsorgerisch-spirituelle Sterbebegleitung ..	15
Voraussetzungen und Erfordernisse	15
Die Befähigung zur Sterbebegleitung	18
Angehörige als Begleiter	21
Das Weltbild des Begleiters	25
Leben und Sterben	25
Denken und Sterben	28
Schlaf, Sterben und der Tod	30
Zusammenfassung	31
Der Mensch, sein Wesen und die Betrachtung seiner höheren Wesensteile	33
Die Struktur des Menschen	35
Der physische Körper	35
Der Ätherkörper	36
Der Astral- oder Gefühlskörper	40
Der Denk- oder Mentalkörper	42
Seele und Geist (höheres Selbst)	44
Was ist nun der Mensch?	44
Die Elemente-Lehre – die Elemente und der Sterbeprozess	47
Geburt und Sterben	52
Die Bewusstseinserlebnisse bei der Geburt und beim Sterben	53
Gedanken zur Geburt	58
Vorgeburtliche Erfahrungen	58
Der Geburtsmoment	59
Der Sterbemoment	61

Das Sterben vor dem Sterben	63
Die Symbolsprache des Sterbenden	63
Der Atem und das geistige Herz im Sterbegeschehen	69
Theoretischer und realistischer Sterbeverlauf	75
Die medizinische Wahrnehmung des Sterbens	75
Anzeichen des nahenden Todes	77
Anzeichen wenige Stunden vor dem Tod	81
Zusammenfassung	82
Das Sterben zulassen – alles hat seine Zeit	83
Nach dem Tod – nach dem Übergang	84
Feststellung des Todes	84
Abschied nehmen	85
Die Zeit der Ruhe und des weiteren Abschieds	86
Zusammenfassung	88
Die Sterbephasen aus spiritueller Sicht und die damit verbundenen Aufgaben	89
Die erste Phase – das Erd-Element	94
Zusammenfassung der ersten Phase	99
Die zweite Phase – das Wasser-Element	100
Zusammenfassung der zweiten Sterbephase	106
Anmerkungen zur zweiten Sterbephase	108
Die dritte Sterbephase – das Feuer-Element	113
Erfahrungen des Sterbenden in der dritten Sterbephase	117
Mögliche Hilfsmittel für die dritte Sterbephase	118
Zusammenfassung der dritten Phase	119
Die vierte Sterbephase – das Luft-Element	120
Was geschieht im Sterbenden?	124
Was nimmt der Begleiter wahr?	124
Was wir noch tun können	127
Zusammenfassung	127
Die Fünfte Sterbephase – das Luft-Element geht in den Äther ein	129

Hilfen in der fünften Wandlungsphase	132
Die Sechste Wandlungsphase, nach dem Übergang – Farbe Weiß	134
Geistige Kontaktaufnahme für den Trauernden	136
Hilfe für den Trauernden	138
Zusammenfassung	139
Fazit und Ausblick	141
Übersicht der „Hilfsmittel“ in der	
Sterbebegleitung – Gebete und meditative Übungen	143
Düfte, Öle und Aromen in der Sterbebegleitung	146
Allgemeine Hilfsmittel	150
Ätherische Öle	151
Hilfsmittel in den sechs Sterbephasen	152
Anhang	157
Vorsorgeordnner, den Angehörigen zuliebe	157
Literatur	159
Über den Autor	160