

INHALT

1	VORWÖRTCHEN	12
2	ALLGEMEINE EINLEITUNG	14
3	DIE KINDER	20
3.1	KINDLICHE PHANTASIEWELTEN	21
3.2	MOTIVATION	22
3.3	ZIELSETZUNGEN	25
3.4	TALENTE	27
3.5	SPIELERSICHT	29
4	DER TRAINER	34
4.1	DER KINDERTRAINER	35
4.2	KINDERCOACHING	37
4.3	TRAINERBALL	40
5	DAS TRAINING	42
5.1	KINDGERECHTES TRAINING	43
5.2	TRAININGSPRINZIPIEN	49
5.3	AUFGABENQUALITÄT	58
5.4	KOORDINATION	59
5.5	POLYSPORTIVITÄT	65
5.6	KINDGERECHTE KRÄFTIGUNG	68
5.7	KLEINE SPIELE	72
5.7.1	Center Zocker	75
5.7.2	Dice Dynamite	76
5.7.3	Crazy Colors	77
5.7.4	Fliegender Teppich	78
5.7.5	Ring Runner	79
5.7.6	Tic-Tac-Toe®	80
5.7.7	Schlaue Spieler	81
5.7.8	Kogni Kingz	83
5.7.9	Ballfieber	84
5.7.10	Move Mix	85
5.7.11	Flinke Finger 1.0	86
5.7.12	Flinke Finger 2.0	87
5.7.13	Power-Pantomime	88
5.7.14	Top Twins	89

5.7.15	Freche Füße	90
5.7.16	Dribbel-DJs	91
5.7.17	Monstermaus	92
5.7.18	Jump House	93
5.7.19	Formel 1	94
5.7.20	Formel 2	95
5.7.21	Turbotore	96
5.7.22	Handshaker	97
5.7.23	Toptreffer	98
5.7.24	Topduell	99
5.7.25	Roundhousekick	100
5.7.26	Zeitreise 1.0	101
5.7.27	Zeitreise 2.0	102
5.7.28	Zeitreise 3.0	103
5.7.29	Final Fun	104
5.7.30	Dribbling Dynamite	105
5.7.31	Super Bowl	106
5.7.32	Schatzsucher	107
5.7.33	Techniktreffer	108
5.7.34	Rollende Ringe	109
5.7.35	Brennende Bälle	110
5.7.36	Traumpass	111
5.7.37	Schnelle Schritte 1.0	112
5.7.38	Schnelle Schritte 2.0	113
5.7.39	Schnelle Schritte 3.0	114
5.7.40	Technik-Tiger	115
5.7.41	Alarm-Action	116
5.7.42	Lucky Looser	117
5.7.43	Flinke Finten	118
5.7.44	Freche Finger	119
5.7.45	Kluge Köpfe	120
5.7.46	Master Moves	121
5.7.47	Reaction Race	122
5.7.48	Flitzer Blitzer	123
5.7.49	Centre-Court	124
5.7.50	Color Catch	125
5.7.51	Best Buddies	126
5.7.52	Monstermamba	127

5.7.53	Turbotag	128
5.7.54	Verfolgungsjagd	129
5.7.55	Dreiecksjagd	130
5.7.56	Road Runner	131
5.7.57	Seilsalat	132
5.7.58	Freche Füße 1.0	133
5.7.59	Freche Füße 2.0	134
5.7.60	Raketenrenner	135
5.7.61	Ausbrecher	136
5.7.62	Field Fighters	137
5.7.63	Chaos Kings	138
5.7.64	Royal Crush	139
5.7.65	Durchbrecher	140
5.7.66	Triple Touch	141
5.7.67	Power-Piraten	142
5.7.68	Trikotttausch	143
5.7.69	Classic Catch	144
5.7.70	Monstermatten	145
5.7.71	Rugby Runners	146
5.7.72	Flinke Fänger	147
5.7.73	Mattenball 1.0	148
5.7.74	Mattenball 2.0	149
5.7.75	Supersteps	150
5.7.76	Rollball	151
5.7.77	Abwerfer	152
5.7.78	Ballerball 1.0	153
5.7.79	Ballerball 2.0	154
5.7.80	Ballerball 3.0	155
5.7.81	Technik-Champs	156
5.7.82	Knallball 1.0	157
5.7.83	Knallball 2.0	158
5.7.84	Knallball 3.0	159
5.7.85	Speedball	160
5.7.86	Kegelknallen	161
5.7.87	Alley Hoop	162
5.7.88	Bee Ball	163
5.7.89	W.I.N.N.E.R.	164
5.7.90	Hockeyarena	165

5.8	TECHNIKTRAINING	166
5.9	TORSCHUSS	170
5.10	KOPFBALLSPIEL	171
5.11	ÜBUNGSFORMEN	172
5.11.1	Snake Slalom	174
5.11.2	Dribbling Dou	175
5.11.3	Lucky Lines	176
5.11.4	Team Battle	177
5.11.5	Reaction Action	178
5.11.6	Champions Run	179
5.11.7	Bubble Balls	180
5.11.8	Ballon Booster	181
5.11.9	Best of Balls	182
5.11.10	Partnerpass 1.0	183
5.11.11	Partnerpass 2.0	184
5.11.12	Passparty 1.0	185
5.11.13	Passparty 2.0	186
5.11.14	Passparty 3.0	187
5.11.15	Passparty 4.0	188
5.11.16	Passparty 5.0	189
5.11.17	Passparty 6.0	190
5.11.18	Supersammler 1.0	191
5.11.19	Supersammler 2.0	192
5.11.20	Supersupporter 1.0	193
5.11.21	Supersupporter 2.0	194
5.11.22	Motorikmonster	195
5.11.23	Field Fun	196
5.11.24	Grand Prix	197
5.11.25	Crashtest	198
5.11.26	Double Trouble	199
5.11.27	Circle Crush	200
5.11.28	King of the Ring	201
5.11.29	Kompasskicker	202
5.11.30	Turboteams	203
5.11.31	Techniktops	204
5.11.32	Chaosflitzer	205
5.11.33	Skilldrill	206
5.11.34	Turbotechnik	207

5.11.35	Turbotrip 1.0	208
5.11.36	Turbotrip 2.0	209
5.11.37	Turbotrip 3.0	210
5.11.38	Parcoursprofis 1.0	211
5.11.39	Parcoursprofis 2.0	212
5.11.40	Kreiskicker	213
5.11.41	Passprofis 1.0	214
5.11.42	Passprofis 2.0	215
5.11.43	Passprofis 3.0	216
5.11.44	Passprofis 4.0	217
5.11.45	Schnelle Treffer	218
5.11.46	Battle Ball	219
5.11.47	Dreiecksdrill	220
5.11.48	Powerpässe	221
5.11.49	Monsterball 1.0	222
5.11.50	Monsterball 2.0	223
5.11.51	Monsterball 3.0	224
5.11.52	Ballers Buddies 1.0	225
5.11.53	Baller Buddies 2.0	226
5.11.54	Turbotreffer 1.0	227
5.11.55	Turbotreffer 2.0	228
5.11.56	Pingpong 1.0	229
5.11.57	Pingpong 2.0	230
5.11.58	Pingpong 3.0	231
5.11.59	Pingpong 4.0	232
5.11.60	Pingpong 5.0	233
6	DAS SPIEL	234
6.1	KLEINFELDSPIELE	235
6.1.1	Champions League	256
6.1.2	National League	257
6.1.3	Top-Teamplayer	258
6.1.4	Rotation Rockers	259
6.1.5	Changing Champions 1.0	260
6.1.6	Changing Champions 2.0	261
6.1.7	Allround-Aktion 1.0	262
6.1.8	Allround-Aktion 2.0	263
6.1.9	Strategy Stars	264
6.1.10	Unter Gleichgesinnten	265

6.1.11	Crazy Characters	266
6.1.12	Super Skills	267
6.1.13	Step by Step 1.0	268
6.1.14	Step by Step 2.0	269
6.2	SPIELFORMEN	270
6.2.1	Royal Rumble	272
6.2.2	Chaoschamps	273
6.2.3	Super Shooter	274
6.2.4	Rondo Runner 1.0	275
6.2.5	Rondo Runner 2.0	276
6.2.6	Powerplay	277
6.2.7	Präzise Pässe	278
6.2.8	Schnelle Schüsse	279
6.2.9	Superzocker	280
6.2.10	Einmaleins	281
6.2.11	Rocket Run	282
6.2.12	Dreamteam	283
6.2.13	Rainbow Rockers	284
6.2.14	Corner Kick	285
6.2.15	Monstermatch	286
6.2.16	Doppelduell	287
6.2.17	Passpuzzle	288
6.2.18	Bonusball	289
6.2.19	Bunte Bälle	290
6.2.20	Grand Slam	291
6.2.21	Schlüsselspieler	292
6.2.22	Rule Breaker	293
6.2.23	Spezialspieler	294
6.2.24	Mister X	295
6.2.25	Perfect Play	296
6.2.26	Game Changer	297
6.2.27	King of the Court	298
6.2.28	Tischkicker	299
6.2.29	Legendenliga	300
6.2.30	Partner-Play	301
6.2.31	Feld der Wahrheit	302
6.2.32	Zahlenzauber	303
6.2.33	Chaoscup	304

6.2.34	Golden Games	305
6.2.35	Little League	306
6.2.36	Rondo Rockerz	307
6.2.37	Mentalitätsmonster	308
6.3	SPIELEN	309
6.4	KREATIVITÄT	311
6.5	BOLZPLATZSPIELE	313
6.5.1	World Cup	324
6.5.2	Gold Cup	325
6.5.3	Lattenkracher	326
6.5.4	High Five	327
6.5.5	Shooting Stars	328
6.5.6	Penalty Power 1.0	329
6.5.7	Penalty Power 2.0	330
6.5.8	Keeper King	331
6.5.9	Shoot-out	332
6.5.10	Golden Goals	333
6.5.11	Goalgetter	334
6.5.12	Juggle Jungle	335
6.5.13	Match Point	336
6.5.14	First Touch	337
6.5.15	Tunneltornado	338
6.6	1 GEGEN 1	339
6.7	TEAMS	341
6.8	POSITIONEN	345
7	NEBEN DEM PLATZ	350
7.1	EHRENKODEX	351
7.2	ELTERN	353
7.3	ERNÄHRUNG	357
ANHANG		362
1	Literaturliste	362
2	Bildnachweis	364