

1	Einleitung	8
2	Mentalität in wenigen Worten	12
2.1	Werte, Normen und Tugenden	12
2.2	Sprüche und Aphorismen	18
2.3	Zitate und Weisheiten	20
2.4	Englische Zitate	24
3	Was Mentalität alles beinhaltet	28
3.1	Widerstandsfähigkeit	28
3.2	Resilienz	29
3.3	Beharrlichkeit	30
3.4	Durchsetzungsvermögen	30
3.5	Mut	31
3.6	Wille	32
3.7	Risiko	33
3.8	Geduld	34
3.9	Hartnäckigkeit	36

FUSSBALL BOLZPLATZMENTALITÄT

3.10 Tapferkeit.....	36
3.11 Gleichmut.....	36
3.12 Anstrengung.....	37
3.13 Durchhaltevermögen	38
3.14 Fleiß.....	38
3.15 Ausdauer	39
3.16 Leistungsfähigkeit.....	39
4 Der aktuelle Status quo in der Talentförderung	42
4.1 Definition und Begriffsbestimmung	42
4.2 Struktur der Talentförderung in Deutschland	46
4.3 Struktur der Talentförderung in Luxemburg	52
4.4 Struktur der Talentförderung in der Schweiz.....	56
4.5 Analyse, Vergleich und Zusammenfassung	59
5 Der Bolzplatz und seine Eigenheiten.....	62
5.1 Hierarchie	63
5.2 Organisation, Abläufe und Regeln	67
5.3 Übergeordnete Aspekte und Betrachtungsweisen	71
6 Die Anforderungen an die heutigen Trainer.....	80
6.1 Rhetorik – die Macht der Sprache.....	85
6.2 Auf einer Wellenlänge – die richtige Ebene finden	85
6.3 Der Werkzeugkoffer der Coachingperformance	86
7 Trainings-/Übungs-/Spielformen.....	98
Anhang.....	215
Literaturverzeichnis.....	215