

Geschichten als Heilmittel? 9

I Atem, Herz und Kreislauf 15

Mantarochen 16	Der Wasserhahn 25
Die Reise des Adlers 16	Die gute Absicht kehrt zurück 26
Sicherheitsdruck 17	Gartenbewässerung 27
Streit am Fluss 18	Wie Mutter und Kind 28
Die hydraulische Pumpe 19	Memory 28
Der neue Dampfkochtopf 20	Mieter gesucht 30
Lachesis 22	Der Kopfschmerzkuss 30
Der Teich 23	
Die Zahnbürste 24	

2 Innere Organe, Essen und Verdauen 32

Wenn die Wildschweine kommen 33	Verdauungsapparat 37
Energiequelle 33	Die Insulinrezeptoren wecken 38
Schwer verdaulich 34	Gegen den Strom 39
Die Heinzelmännchen- hilfsarmee 35	Pac-Man 40
Kampf mit dem Monsterschnupfen 36	Wunderkeks 42
	Bierbrauen 43
	Schachspielereien 44

3 Muskeln, Knochen, Sehnen 46

Dasselbe 46	Ja sagen, Nein sagen 48
Warum stemmst du den Himmel? 47	Der Bär tanzt, wenn er will 49
	Takelage 50

5 :

Die Krusten wegbrennen	51	Auf und Ab	54
Brennesseln	52	Der Bremsschlauch	55
Ein Frosch hilft	53	Die Putzaktion	56

4 Haut und Haare 58

Öffne das Tor	59	Als die Allergie begann	65
Bleib bei Dir	60	Der Leibwächter	66
Wasserwege	61	Ausgestrichen	67
Was ich bestreiche	62	Die Wächter auf der Mauer	68
Ameisen helfen	63	Insektenstiche	69
Kreisrundes Haarwachstum	64	Das Jucken	71

5 Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Gleichgewicht 72

Den Vorhang öffnen	73	Das Röhrensystem	78
Die Tapete festdrücken	74	Die Feineinstellung der	
Die Klappe dichten	74	Tonhöhenunterscheidung	79
Mein Held im Ohr	76	Das Gyroskop	80
Das gestürzte Gehör	77	Ohrarbeit	81

6 Schmerz und Körpergefühl 83

Störche lieben die Sonne	84	Doktor Dachs	91
Der Kopfschmerzregler	85	Schiffsmotoren	92
Funken im Strom	86	Nebelwandern	93
Der Kopfschmerz im Fuß	87	Im Reich des	
Das Zahnvögelchen mit dem		Rückenschmerzes	94
roten Schwänzchen	88	Alarmglocke	95
Als die Bilder sprechen		Muschelwunder	97
lerten ...	89		

7 Schlafen und Wachen 98

Vierzehn Engel	98	Noch tiefer schlafen	101
Schnarcher raus!	100	Schubladen im Kopf	101
Im gleichen Rhythmus		Tief atmen	102
atmen	100	Die Erinnerung des Körpers	103

Das Kettenkarussell	104	Der Brunnen	106
Der Kopf sucht keinen		Die Welt verändern	107
Schlaf	105		

8 Lust und Liebe 109

Für wen soll ich heulen?	110	Wellen wollen wallen	114
Der kleine Franz	111	Kopfbahnhof	115
Was ist Liebe?	112	Nur eine Nacktschnecke	116
Schreibpotenz	113		

9 Unfälle, Verletzungen, medizinische Eingriffe 118

Nicht der Baum!	119	Etwas mehr abgeben	124
Der Maulwurf Buddelflink	119	Teer	125
Kopfsache	120	Beinahe positiv gedacht	126
Starke Äste	121	Liebe Hand	127
Knie beugen	122	Lass alle Zellen leben!	128
Den Apfelbaum schneiden	123	Das innere Kurorchester	129
Tumore abhobeln	124	Läuferglück	130

10 Infekte und Entzündungen 132

Ansteckende Gesundheit	132	Häuschenschnupfen	140
Gut zum Kotzen	133	In der Höhle	141
Melde dich	134	Renovierungsarbeiten	142
Wasserrohre	136	Zwei Füße im Gespräch	143
Wanderfreuden	137	Nimm die Erkältung mit	144
Ochsenweisheit	137	Die Waschstraße	145
Nüsse suchen	138	Lieber Husten, wie geht's?	146
Strandmuscheln	140	Meine Impfung	147

Anhang 149

Stichwortverzeichnis	149	Literatur	156
Alphabetisches Verzeichnis			
der Geschichten	153		