

## Geschichten als Heilmittel? 9

### I Atem, Herz und Kreislauf 15

Mantarochen	16	Der Wasserhahn	25
Die Reise des Adlers	16	Die gute Absicht kehrt zurück	26
Sicherheitsdruck	17	Gartenbewässerung	27
Streit am Fluss	18	Wie Mutter und Kind	28
Die hydraulische Pumpe	19	Memory	28
Der neue Dampfkochtopf	20	Mieter gesucht	30
Lachesis	22	Der Kopfschmerzkuss	30
Der Teich	23		
Die Zahnbürste	24		

### 2 Innere Organe, Essen und Verdauen 32

Wenn die Wildschweine kommen	33	Verdauungsapparat	37
Energiequelle	33	Die Insulinrezeptoren wecken	38
Schwer verdaulich	34	Gegen den Strom	39
Die Heizelmännchen- hilfsarmee	35	Pac-Man	40
Kampf mit dem Monsterschnupfen	36	Wunderkeks	42
		Bierbrauen	43
		Schachspielereien	44

### 3 Muskeln, Knochen, Sehnen 46

Dasselbe	46	Ja sagen, Nein sagen	48
Warum stemmst du den Himmel?	47	Der Bär tanzt, wenn er will	49
		Takelage	50

5 :

Die Krusten wegbrennen 51  
Brennnesseln 52  
Ein Frosch hilft 53

Auf und Ab 54  
Der Bremsschlauch 55  
Die Putzaktion 56

#### 4 Haut und Haare 58

Öffne das Tor 59  
Bleib bei Dir 60  
Wasserwege 61  
Was ich bestreiche 62  
Ameisen helfen 63  
Kreisrundes Haarwachstum 64

Als die Allergie begann 65  
Der Leibwächter 66  
Ausgestrichen 67  
Die Wächter auf der Mauer 68  
Insektenstiche 69  
Das Jucken 71

#### 5 Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Gleichgewicht 72

Den Vorhang öffnen 73  
Die Tapete festdrücken 74  
Die Klappe dichten 74  
Mein Held im Ohr 76  
Das gestürzte Gehör 77

Das Röhrensystem 78  
Die Feineinstellung der  
Tonhöhenunterscheidung 79  
Das Gyroskop 80  
Ohrarbeit 81

#### 6 Schmerz und Körpergefühl 83

Störche lieben die Sonne 84  
Der Kopfschmerzregler 85  
Funken im Strom 86  
Der Kopfschmerz im Fuß 87  
Das Zahnvögelchen mit dem  
roten Schwänzchen 88  
Als die Bilder sprechen  
lernten ... 89

Doktor Dachs 91  
Schiffsmotoren 92  
Nebelwandern 93  
Im Reich des  
Rückenschmerzes 94  
Alarmglocke 95  
Muschelwunder 97

#### 7 Schlafen und Wachen 98

Vierzehn Engel 98  
Schnarcher raus! 100  
Im gleichen Rhythmus  
atmen 100

Noch tiefer schlafen 101  
Schubladen im Kopf 101  
Tief atmen 102  
Die Erinnerung des Körpers 103

Das Kettenkarussell 104  
Der Kopf sucht keinen  
Schlaf 105

Der Brunnen 106  
Die Welt verändern 107

## 8 Lust und Liebe 109

Für wen soll ich heulen? 110  
Der kleine Franz 111  
Was ist Liebe? 112  
Schreibpotenz 113

Wellen wollen wallen 114  
Kopfbahnhof 115  
Nur eine Nacktschnecke 116

## 9 Unfälle, Verletzungen, medizinische Eingriffe 118

Nicht der Baum! 119  
Der Maulwurf Buddelflink 119  
Kopfsache 120  
Starke Äste 121  
Knie beugen 122  
Den Apfelbaum schneiden 123  
Tumore abhobeln 124

Etwas mehr abgeben 124  
Teer 125  
Beinahe positiv gedacht 126  
Liebe Hand 127  
Lass alle Zellen leben! 128  
Das innere Kurorchester 129  
Läuferglück 130

## 10 Infekte und Entzündungen 132

Ansteckende Gesundheit 132  
Gut zum Kotzen 133  
Melde dich 134  
Wasserrohre 136  
Wanderfreuden 137  
Ochsenweisheit 137  
Nüsse suchen 138  
Strandmuscheln 140

Häuschenschnupfen 140  
In der Höhle 141  
Renovierungsarbeiten 142  
Zwei Füße im Gespräch 143  
Nimm die Erkältung mit 144  
Die Waschstraße 145  
Lieber Husten, wie geht's? 146  
Meine Impfung 147

## Anhang 149

Stichwortverzeichnis 149  
Alphabetisches Verzeichnis  
der Geschichten 153

Literatur 156