

Inhalt

Einleitung	7
1 Das Neurogap	12
Interview: Julie Linn Teigland, geschäftsführende Partnerin, EY Europa, Naher Osten, Indien und Afrika	33
2 Ihre Neurosignatur	38
Interview: Dr. Scott Barry Kaufman, Autor, Wissenschaftler, Gastgeber/Erfinder von <i>The Psychology Podcast</i>	61
3 Ergebniskultur	67
Interview: Stephan Aarstol, CEO, Tower Paddle Boards und Tower Electric Bikes	89
4 Freude, Furcht und Fokus	93
Interview: Dr. Janin Schwartau, Global Head of Learning & Transformation, thyssenkrupp	115
5 Pflegen Sie Ihre Neurobalance	120
Interview: Arianna Huffington, CEO, Thrive Global	142
6 Guter Stress	147
Interview: Dr. Hubertus Meinecke, geschäftsführender Direktor und Senior Partner, BCG	169
7 Die zehn Gebote großartiger Beziehungen	173
Interview: Dr. John Medina, Molekularbiologe, Autor des Buches <i>Gehirn und Erfolg. 12 Regeln für Schule, Beruf und Alltag</i>	191

8 Das soziale Neurogap	197
Interview: Claude Silver, Chief Heart Officer, VaynerMedia	220
9 Was ist mit den Kindern?	225
Interview: Amber Grewal, geschäftsführende Direktorin und Partnerin, Chief Recruiting/Talent Officer, Boston Consulting Group (BCG)	245
10 Gruppen-Flow: Das Gegenmittel gegen Gruppendenken ..	248
Interview: Jeff Furman, President, Ben & Jerry's Foundation	270
Anmerkungen	275
Literatur	292
Dank	293
Die Autorin	295