

# INHALT

<b>Natürlichkeit trifft Nachhaltigkeit</b>	<b>5</b>		
Gute Gründe	6	Aufgaben	60
Der Ursprung	8		
An meine Haut lasse ich nur Wasser und...	10	Schritt für Schritt zum (Deo-)Stick	62
Ein guter Start	12	Lotion Stick für Hände und Füße	64
		Lippenpflegestift	66
Bevor es losgeht	18	Deostick	68
		Massage Bar für den Körper	70
		Face Melt	72
<b>Feste Reinigungsprodukte</b>	<b>23</b>		
Aufgaben	24	Conditioner Bar	74
		Fester Haarbalsam	76
Schritt für Schritt zum Bar	26	Lipgloss im Tiegel	78
Shampoo Bar für die ganze Familie	28	Gesichtsbalsam im Tiegel	80
Shampoo Bar für trockenes Haar	30	Körperbalsam im Tiegel	82
2-in-1 Shampoo & Conditioner Bar	32	Deobalsam im Tiegel	84
Dusch Bar für die ganze Familie	34	Haarstyling-Wachs	86
Dusch Bar für trockene Haut	36	Deopuder	88
Dusch Bar mit Peeling-Effekt	38		
Rasierstick	40		
Schritt für Schritt zur Badebombe	42		
Mini-Badebomben	44		
Schäumende Badebombe	46		
Badebombe mit Kokosmilchpulver	48		
Badebomben „Basic“	50		
Reinigungspulver fürs Gesicht	52		
Peelingpulver fürs Gesicht	54		
Zahnpulver	56		

<b>Feste Verwöhnprodukte</b>	<b>91</b>	<b>#machsnachhaltig-infos</b>	<b>123</b>
Aufgaben	92	Register	124
		Über die Autorin	125
<b>Schritt für Schritt zur Kerze</b>	<b>94</b>	Mein Dank	125
Massagekerze	96	Bezugsquellen	126
Bade-Melts mit Epsom-Salz	98	Zum Weiterlesen	127
Leckeres Lippenpeeling	100	Im Netz	127
Schäumendes Peeling für den Körper	102		
Parfümbalsam im Tiegel	104		
Parfümstick	106		
Aromatherapeutische Shower Steamers	108		
Epsom-Salz-Fußbad-Tabletten	110		
Badepulver Medley	112		
Pulver zum Anrühren für			
Gesichtsmasken	114		
Duftender Körperpuder	116		
Badetee	118		
Duschkaffee	120		