

INHALT

EINLEITUNG	7
DIE GANGART GALOPP	11
Was Galopp bringt und wann er schadet	11
Was macht den Galopp aus?	11
Warum die Einbeinstützen weniger belastend sind als angenommen	15
Wie schnell ist ein Pferd im Galopp?	16
Zwischen sinnvollem Training und Überlastung	16
Sehnen und Fesselträger im Galopp	18
Was der Galopp trainiert	23
Rückenbewegung im Galopp	25
Fakten zum Pferdeherz:	
Warum Kaltblüter weniger ausdauernd galoppieren	29
ÜBUNGEN FÜR EINEN GUTEN SITZ IM GALOPP ...	37
Pferdchensprünge	38
„Kameltreibersitz“ im Trab	38
Twist	39
Schenkel erneuern	40
Galionsfigur	41

DEN GALOPP IN DER PRAXIS ERARBEITEN UND VERBESSERN

Erstes Angaloppieren mit jungem Pferd unterm Sattel	47
Ausfallen in den Trab ist erlaubt	50
Alarmsignal Bremsen	52
Galopp im Gelände	54
Der „richtige“ Galopp	54
Der Reisegalopp	57
Trainingsplan Galoppminuten	59
Pause im Schritt oder Halten	64
Übungen für und mit Galopp in der Grundausbildung	65
Trab-Galopp-Übergänge	66
Übergänge auf dem Zirkel	67
Hilfengebung	68
Übergänge am Punkt	69
Durch die ganze Bahn wechseln und Galopp-Trab-Übergänge	73
Durch die Länge der Bahn	75
Galopp und Schenkelweichen	82
Den Galopp versammeln	86
Angaloppieren aus dem Schritt	87
Durchparieren zum Schritt	88
Angaloppieren aus dem Konterschulterherein	89
Paraden zum Schritt	92

Vorbereitung auf dem Pylonenkreis	94
Überstreichen	96
Kontergalopp	98
Übungen auf dem zweiten Hufschlag	107
Seitwärts im Galopp	112
Die Kunst der Kombination	114
Traversalverschiebung	116
Pirouetten	122

KREUZGALOPP UND CO. – REITERFEHLER

ODER GESUNDHEITSPROBLEM?

Das Pferd läuft auf drei Hufschlaglinien.....	131
Falsch anspringen	132
Kreuzgalopp	133
Galopp statt Trab anbieten	135

DANKE

ÜBER UNS

EMPFEHLUNGEN BEI ANGST

LITERATUR ZUM WEITERLESEN