

Inhalt

Einleitung	9
Was dieses Buch erreichen will	10
Was ist Validation?	10
Einige Hinweise zur Terminologie	11
Kapitel 1: Sechs Geschichten	13
Selbsteinschätzung	16
Kapitel 2: Demenz, Delirium, psychische Störungen	17
Beginnen wir mit Definitionen, weil diese Begriffe oft missverstanden werden	17
Unterschiedliche Formen von Demenz bzw. nachlassenden kognitiven Fähigkeiten	20
Unterschiede zwischen frühem und spätem Beginn der Alzheimer-Krankheit	24
Selbsteinschätzung	26
Kapitel 3: Aufarbeitung, um in Frieden sterben zu können	27
Lebensabschnitte	27
Veränderungen, die ein normaler Alterungsprozess mit sich bringt	28
Bewältigungsmethoden	28
Wer reagiert am besten auf Validation?	29
Die vier Phasen der Aufarbeitung	30
Selbsteinschätzung	32

Kapitel 4: Warum es so wichtig ist, Bedürfnisse und Gefühle zu identifizieren.....	36
Grundbedürfnisse, wie sie von sehr alten, verwirrten Menschen ausgedrückt werden.....	37
Selbsteinschätzung	42
Universelle menschliche Emotionen	43
Selbsteinschätzung	46
Kapitel 5: Welche Elemente der Validation eignen sich für alle älteren Menschen?	48
Selbsteinschätzung	56
Selbsteinschätzung	61
Stimmlage	63
Sich annähern	66
Selbsteinschätzung	72
Eine vertrauensvolle Beziehung und Empathie herstellen	73
Selbsteinschätzung	75
Kapitel 6: Validationstechniken für eine bessere Kommunikation	76
Offene Fragen	76
Umformulieren	77
Schlüsselwörter	78
Selbsteinschätzung	79
Kapitel 7: Was passiert ohne Validation?	80
Selbsteinschätzung	83
Kapitel 8: Eine Situation einschätzen	86
Selbsteinschätzung	91

Kapitel 9: Probleme und Bedürfnisse der Einsatzkräfte	92
Selbsteinschätzung	96
Anhang	97
Antworten zu den Kapitelfragen	97
Mögliche Demenzdiagnosen gemäß offiziellen Klassifikationssystemen	101
Maslows Bedürfnishierarchie	102
Die erste Alzheimer-Patientin	103
Literatur und Videos	103
Bildnachweis	104
Danksagung	105