

INHALT

VORWORT

Niko Romito

S. 8

TEIL 01

KOSMOPOLITISCHE GERICHTE

S. 12

BROT

Das Universum
beginnt mit dem Brot

S. 18

PIZZA

Stets im Zentrum
des Interesses

S. 36

NUDELN

Veränderung
als Konstante

P. 46

REIS

Ein Essen ohne Reis
ist kein Essen

S. 72

HUHN

Das
Allgemeingut

S. 82

KAFFEE

Genuss pur und
weltweit begehrt

S. 92

KULINARISCHE PRAKTIKEN

S. 104

KOCHEN

Küche
ist Kultur

S. 110

ANMACHEN UND WÜRZEN

Know-how
und Geschmack

S. 130

KONSERVIEREN

Nahrungsmittel
für morgen

S. 144

NEUES KREIEREN

Die Grenzen
des Geschmacks

S. 156

RITUALE UND VORLIEBEN

S. 182

FASTEN

Volle Teller, leere Teller

S. 188

CONVIVIEN

Gemeinsam essen

S. 202

EMOTIONEN

Essen privat,
Essen kollektiv

S. 224