

# INHALT

## VORWORT

---

Niko Romito

S. 8

## TEIL 01

---

# KOSMOPOLITISCHE GERICHTE

S. 12

## BROT

Das Universum  
beginnt mit dem Brot

S. 18

## PIZZA

Stets im Zentrum  
des Interesses

S. 36

## NUDELN

Veränderung  
als Konstante

P. 46

## REIS

Ein Essen ohne Reis  
ist kein Essen

S. 72

## HUHN

Das  
Allgemeingut

S. 82

## KAFFEE

Genuss pur und  
weltweit begehrt

S. 92

## KULINARISCHE PRAKTIKEN

S. 104

### KOCHEN

Küche  
ist Kultur

S. 110

### ANMACHEN UND WÜRZEN

Know-how  
und Geschmack

S. 130

### KONSERVIEREN

Nahrungsmittel  
für morgen

S. 144

### NEUES KREIEREN

Die Grenzen  
des Geschmacks

S. 156

## RITUALE UND VORLIEBEN

S. 182

### FASTEN

Volle Teller, leere Teller

S. 188

### CONVIVIEN

Gemeinsam essen

S. 202

### EMOTIONEN

Essen privat,  
Essen kollektiv

S. 224