

INHALTSVERZEICHNIS

GRIECHISCHE SAGEN	6
Vorwort	7
Der Kampf der Titanen	9
Mythos modern: stark und mächtig wie ein Titan.....	15
Die liebreizende Aphrodite	16
Mythos modern: Aphrodisiakum	18
Der Feuerdieb Prometheus und die Büchse der Pandora	19
Mythos modern: Die Büchse der Pandora.....	23
Perseus und die Schlangenhexe Medusa	24
Mythos modern: Orakel und Medusenblick.....	29
Die zwölf Heldentaten des Herakles	30
Arbeit Nr. 1: Der Nemeische Löwe	31
Arbeit Nr. 2: Die Lernäische Hydra.....	32
Arbeit Nr. 3: Die Kerynitische Hirschkuh.....	33
Arbeit Nr. 4: Der Erymanthische Eber.....	34
Arbeit Nr. 5: Die Ställe des Augias.....	35
Arbeit Nr. 6: Die Stymphalischen Vögel.....	36
Arbeit Nr. 7: Der Kretische Stier.....	37
Arbeit Nr. 8: Die Pferde des Diomedes.....	38
Arbeit Nr. 9: Der Gürtel der Amazonenkönigin	40
Arbeit Nr. 10: Die Rinder des Geryon.....	42
Arbeit Nr. 11: Die Äpfel der Hesperiden	43
Arbeit Nr. 12: Die Zähmung des Zerberus	44
Mythos modern: Herakles und Herkules, Atlas und Zerberus.....	46
Der Trojanische Krieg	47
Das Urteil des Paris.....	47
Der Raub der Helena	48

Der Zorn des Achilles	50
Das Trojanische Pferd	53
Mythos modern: Achillesferse und Trojaner	56
Die Abenteuer von Odysseus	57
Die Insel der Zyklopen	58
Der Fluch der Zauberin Circe	60
Der Gesang der Sirenen	62
Der Kampf mit den Freiern	63
Mythos modern: Bezirzender Sirenengesang und Odyssee	65
Schlusswort	66
Quellen	67
RÖMISCHE GESCHICHTE	68
Vorwort	69
Das alte Rom	70
Geschichte des antiken Roms	70
Das Leben im alten Rom	82
Lebensmittelpunkt Rom	89
Die Gesellschaft Roms	94
Essgewohnheiten der Römer	97
Freizeitbeschäftigung der alten Römer	101
Mode und Schönheitsideale der Römer	103
Die Mythologie des alten Roms	107
Entstehungsgeschichte Roms	107
Römische Götter und Co.	120
Das römische Weltreich	136
Die berühmtesten und wichtigsten Kaiser	137
Die römische Armee	144

Der Erfindungsreichtum und die Baukunst im alten Rom	147
Erstaunliche Fakten über das moderne Rom	149
Glossar	151
Schlusswort	156
DAS ALTE ÄGYPTEN	157
Vorwort	158
Das alte Ägypten	159
Geschichte des alten Ägypten	159
Das Leben im alten Ägypten	168
Der Nil als Lebensmittelpunkt	173
Essgewohnheiten der alten Ägypter	176
Freizeitbeschäftigung der alten Ägypter	178
Das Weltbild und die Götter der ägyptischen Mythologie	180
Das Weltbild der alten Ägypter	180
Die bedeutendsten Götter der ägyptischen Mythologie	183
Die Schöpfungsmythen	193
Die Vernichtung der Menschheit	196
Weitere populäre Mythen	198
Die Pharaonen	202
Namensherkunft	202
Merkmale eines Pharaos	204
Aufgaben eines Pharaos	207
Der Palast des Pharaos und sein Hofstaat	208
Berühmte Pharaonen	210
Die prunkvolle Bestattung eines Pharaos und die Grabstätte	216
Die Mumifizierung	217

Bestattungsrituale im alten Ägypten.....	221
Die Pyramiden der Pharaonen.....	224
Die Faszination des alten Ägypten	229
Ägyptologie.....	229
Ägypten im Museum.....	233
Erstaunliche Fakten über das moderne Ägypten	234
Der unglaubliche Assuan-Staudamm.....	234
Der Umzug des Tempels Abu Simbel von Ramses II.	235
Glossar.....	236
Schlusswort.....	240
NORDISCHE MYTHOLOGIE	241
Vorwort.....	242
Das Werden der Welt und die Geburt der Götter.....	243
Der Riese Ymir und die Kuh Audhumbla.....	243
Buri aus dem Eis.....	244
Odin und seine Brüder.....	245
Yggdrasil, der Weltenbaum	246
Die Menschenwelt Midgard	247
Die Götterburg Asgard	248
Mythos modern: zusammen kann man alles erreichen.....	249
Beowulf und der Drache.....	250
Ärger mit der Familie.....	250
Das Wettschwimmen.....	251
Der Menschenräuber Grendel.....	253
Beowulfs Kampf mit dem Unhold.....	254
Grendels Mutter.....	256
Beowulf und der Drache.....	258
Mythos modern: ein starker Nerd.....	260

Wie Ragnar Lodbrok den Lindwurm tötete und die Liebe fand.....	261
Ein ungestümer Schrecken der See	261
Die schöne Prinzessin und der Lindwurm.....	262
Eine neue Hose für Prinz Ragnar.....	264
Ragnar Lodbroks Kampf mit dem Lindwurm.....	265
Mythos modern: Ein Teenager sorgt für Furore.....	267
Das Schwert Tyrfing und seine Herren	268
Svafrlami und Arngrim.....	268
Angantyr und Hjalmar.....	272
Hervör.....	275
König Heidrek.....	278
Angantyr's Vatersache und die Begegnung mit Bruder Hlöd.....	283
Hunnenschlacht und Bruderkampf zwischen Angantyr und Hlöd.....	286
Mythos modern: Geschenkt ist noch zu teuer – nicht jedes Geschenk ist eine Gabe.....	289
Fridthjof, der mutige Ritter.....	290
Der Neid der Königssöhne	290
Krieg und Liebe.....	292
Der Verrat der Königssöhne.....	294
Fridthjofs Heldentaten	295
Wiedersehen mit Ingibjörg	298
Mythos modern: Mut und eine große Liebe.....	301
Schlusswort.....	302