

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>GRIECHISCHE SAGEN</b>	6
<b>Vorwort</b>	7
<b>Der Kampf der Titanen</b>	9
Mythos modern: stark und mächtig wie ein Titan	15
<b>Die lieberezende Aphrodite</b>	16
Mythos modern: Aphrodisiakum	18
<b>Der Feuerdieb Prometheus und die Büchse der Pandora</b>	19
Mythos modern: Die Büchse der Pandora	23
<b>Perseus und die Schlangenhexe Medusa</b>	24
Mythos modern: Orakel und Medusenblick	29
<b>Die zwölf Heldenataten des Herakles</b>	30
Arbeit Nr. 1: Der Nemeische Löwe	31
Arbeit Nr. 2: Die Lernäische Hydra	32
Arbeit Nr. 3: Die Kerynitische Hirschkuh	33
Arbeit Nr. 4: Der Erymanthische Eber	34
Arbeit Nr. 5: Die Ställe des Augias	35
Arbeit Nr. 6: Die Stymphalischen Vögel	36
Arbeit Nr. 7: Der Kretische Stier	37
Arbeit Nr. 8: Die Pferde des Diomedes	38
Arbeit Nr. 9: Der Gürtel der Amazonenkönigin	40
Arbeit Nr. 10: Die Rinder des Geryon	42
Arbeit Nr. 11: Die Äpfel der Hesperiden	43
Arbeit Nr. 12: Die Zähmung des Zerberus	44
Mythos modern: Herakles und Herkules, Atlas und Zerberus	46
<b>Der Trojanische Krieg</b>	47
Das Urteil des Paris	47
Der Raub der Helena	48

Der Zorn des Achilles .....	50
Das Trojanische Pferd .....	53
Mythos modern: Achillesferse und Trojaner .....	56
<b>Die Abenteuer von Odysseus .....</b>	<b>57</b>
Die Insel der Zyklopen .....	58
Der Fluch der Zauberin Circe .....	60
Der Gesang der Sirenen .....	62
Der Kampf mit den Freiern .....	63
Mythos modern: Bezirzender Sirenengesang und Odyssee .....	65
<b>Schlusswort .....</b>	<b>66</b>
<b>Quellen .....</b>	<b>67</b>
<b>RÖMISCHE GESCHICHTE .....</b>	<b>68</b>
<b>Vorwort .....</b>	<b>69</b>
<b>Das alte Rom .....</b>	<b>70</b>
Geschichte des antiken Roms .....	70
Das Leben im alten Rom .....	82
Lebensmittelpunkt Rom .....	89
Die Gesellschaft Roms .....	94
Essgewohnheiten der Römer .....	97
Freizeitbeschäftigung der alten Römer .....	101
Mode und Schönheitsideale der Römer .....	103
<b>Die Mythologie des alten Roms .....</b>	<b>107</b>
Entstehungsgeschichte Roms .....	107
Römische Götter und Co. .....	120
<b>Das römische Weltreich .....</b>	<b>136</b>
Die berühmtesten und wichtigsten Kaiser .....	137
Die römische Armee .....	144

<b>Der Erfindungsreichtum und die Baukunst im alten Rom</b>	147
<b>Erstaunliche Fakten über das moderne Rom</b>	149
<b>Glossar</b>	151
<b>Schlusswort</b>	156
<b>DAS ALTE ÄGYPTEN</b>	157
<b>Vorwort</b>	158
<b>Das alte Ägypten</b>	159
Geschichte des alten Ägypten	159
Das Leben im alten Ägypten	168
Der Nil als Lebensmittelpunkt	173
Essgewohnheiten der alten Ägypter	176
Freizeitbeschäftigung der alten Ägypter	178
<b>Das Weltbild und die Götter der ägyptischen Mythologie</b>	180
Das Weltbild der alten Ägypter	180
Die bedeutendsten Götter der ägyptischen Mythologie	183
Die Schöpfungsmythen	193
Die Vernichtung der Menschheit	196
Weitere populäre Mythen	198
<b>Die Pharaonen</b>	202
Namensherkunft	202
Merkmale eines Pharaos	204
Aufgaben eines Pharaos	207
Der Palast des Pharaos und sein Hofstaat	208
Berühmte Pharaonen	210
<b>Die prunkvolle Bestattung eines Pharaos und die Grabstätte</b>	216
Die Mumifizierung	217

Bestattungsrituale im alten Ägypten.....	221
Die Pyramiden der Pharaonen.....	224
<b>Die Faszination des alten Ägypten .....</b>	<b>229</b>
Ägyptologie .....	229
Ägypten im Museum .....	233
<b>Erstaunliche Fakten über das moderne Ägypten .....</b>	<b>234</b>
Der unglaubliche Assuan-Staudamm.....	234
Der Umzug des Tempels Abu Simbel von Ramses II. ....	235
<b>Glossar.....</b>	<b>236</b>
<b>Schlusswort.....</b>	<b>240</b>
<b>NORDISCHE MYTHOLOGIE .....</b>	<b>241</b>
<b>Vorwort.....</b>	<b>242</b>
<b>Das Werden der Welt und die Geburt der Götter.....</b>	<b>243</b>
Der Riese Ymir und die Kuh Audhumbla.....	243
Buri aus dem Eis .....	244
Odin und seine Brüder .....	245
Yggdrasil, der Weltenbaum .....	246
Die Menschenwelt Midgard .....	247
Die Götterburg Asgard .....	248
Mythos modern: zusammen kann man alles erreichen .....	249
<b>Beowulf und der Drache.....</b>	<b>250</b>
Ärger mit der Familie .....	250
Das Wettschwimmen.....	251
Der Menschenräuber Grendel.....	253
Beowulfs Kampf mit dem Unhold.....	254
Grendels Mutter .....	256
Beowulf und der Drache .....	258
Mythos modern: ein starker Nerd .....	260

<b>Wie Ragnar Lodbrok den Lindwurm tötete und die Liebe fand.....</b>	<b>261</b>
Ein ungestümer Schrecken der See .....	261
Die schöne Prinzessin und der Lindwurm .....	262
Eine neue Hose für Prinz Ragnar.....	264
Ragnar Lodbroks Kampf mit dem Lindwurm.....	265
Mythos modern: Ein Teenager sorgt für Furore.....	267
<b>Das Schwert Tyrfing und seine Herren.....</b>	<b>268</b>
Svafrlami und Arngrim.....	268
Angantyr und Hjalmar.....	272
Hervör.....	275
König Heidrek.....	278
Angantyrs Vaterrache und die Begegnung mit Bruder Hlöd.....	283
Hunnenschlacht und Bruderkampf zwischen	
Angantyr und Hlöd.....	286
Mythos modern: Geschenkt ist noch zu teuer –	
nicht jedes Geschenk ist eine Gabe.....	289
<b>Fridthjof, der mutige Ritter.....</b>	<b>290</b>
Der Neid der Königssöhne .....	290
Krieg und Liebe .....	292
Der Verrat der Königssöhne .....	294
Fridthjofs Heldenataten .....	295
Wiedersehen mit Ingibjörg .....	298
Mythos modern: Mut und eine große Liebe .....	301
<b>Schlusswort.....</b>	<b>302</b>