

INHALT

Vorwort	1
Zur Aufgabe des Buches	4
A DER WEG INS UNBETRETENE	9
1 Die Reizstrahlen	9
1.1 Die Natur als Wegebauer	10
1.2 Das Geheimnis der Kreuzwege	20
1.3 Sonneneinflüsse und Reizstrahlen	22
1.4 Kosmische Zusammenhänge zwischen Sonne, Erde und Leben	24
1.5 Wünschelrute und Pendel	32
1.6 „Zauber, Hexen und Götzen“	45
2 Das Wissen um die Zeit	48
3 Die Welt unserer Vorfahren	53
4 Das organische Welt- und Naturbild der Vorfahren	55
5 Das Lösen von alten Denkmustern	59
B UR-WOCHE UND UR-MONAT	63
6 Auf der Fährte des Urwissens	63
7 Vom Jahr bis zur Ur-Woche	72
8 Der Mond	79
8.1 Mondschweif	86
8.2 Erdschweif	92
8.3 Die Folgen des Mondeinflusses für Erde, Leben und Wetter	95
8.4 Der Zusammenhang zwischen Mond und Heilpflanzen	99
9 Der Mond und der Ur-Monat	104
9.1 Der Ur-Monat und die einzelnen Ur-Wochentage	104
9.2 Das Doppelgesicht des Ur-Monats	115
9.3 Die Gegensätze der Ur-Woche	116
9.4 Die Mittenwochentage	118
10 Vermeintliche Gottheiten	119
11 Vom verborgenen Sinn der Ur-Wochentage	121
11.1 Der Wodanstag	121
11.2 Der Donar-Tag als Ur-Donnerstag	124
11.3 Freia – Tag als Ur-Freitag	131
11.4 Der Tag vor dem Ur-Sonntag als Ur-Samstag	139
11.5 Der Sonnentag als Ur-Sonntag	144

11.6 Der Mond-Tag als Ur-Montag	151
11.7 Der Ziu-Tag als Ur-Dienstag	152
12 Das Zeitdenken unserer Ahnen	157
13 Gute und gefährdete Tage	160
14 Mutmaßlicher „Mondaberglaube“	164
14.1 Mond und Bauernregeln	164
14.2 Die Wettervorfügigkeit	171
14.3 Die Bauernregeln im Kontext der heutigen Zeit.....	174
14.4 Wetterzeichen.....	180
14.5 Mond und Pflanzen	188
C HEIM UND HERD.....	200
15 Flammenbräuche	204
16 Wasserbräuche	207
17 Blitzbräuche	219
Die Geschichte um den Eichelhäher	223
18 Gesteinsbräuche	226
19 Biene und Honig	230
20 Der Herrgottswinkel.....	237
20.1 Das Kreuz.....	240
20.2 Der Palm und die Weihbuschn	244
20.2.1 Palm, Palmsonntag und Ur-Ostern	244
20.2.2 Die Pflanzen und Heilkräuter im Weihbuschn	255
Gifte	260
Schlussbetrachtung.....	271
Nachwort	271
ANHANG	273
Wetterkünder.....	273
Darstellung unterschiedlich langer Ur-Wochen.....	289
Saat- und Pflanzregeln	290
Ostern nach Erkenntnissen von HF.....	292
Weitere Pflanzen im Palm- und Weihbuschn	293