

# Inhalt

Einleitung .....	7
Wie es anfängt .....	15
Wie zeigt sich eine beginnende Demenz? .....	17
Was versteht man unter dem Begriff Demenz? ....	19
Wenn sich der Verdacht erhärtet .....	21
Angstfreies mitfühlendes Begleiten .....	29
Leben im Augenblick .....	35
Der Verlauf der Demenz .....	37
Sicherheit und Geborgenheit .....	45
Wie Krisen entstehen .....	47
Wahrheit ist immer subjektiv .....	55
Einige Empfehlungen zur Krisenbewältigung ....	58
Körperliche Berührung .....	65
Umzug in eine Wohngruppe – der richtige Weg? ..	69
Bis ich unterm Himmel hänge .....	77
Abschied nehmen .....	79
Epilog: Wie geht man mit der Angst um, selbst dement zu werden? .....	87
Literatur .....	93
Dank .....	95