

INHALT

Ein Buch ist ein Freund, der nie verreist ...	7
Fühlen Sie sich frei! Vom Umgang mit diesem	
Tagebuch	8
Gedanken und Impulse	9
Grundregeln für Trauernde	11
Grundrechte der Trauernden	14
Mein Wunsch für Sie	15

MEIN TRAUERTAGEBUCH

Das Chaos	18
Vor der Bestattung	19
Am Tag der Bestattung	26
Nach der Bestattung	27
Das Trauerjahr	34
Urlaub	315
Advents- und Weihnachtszeit	344
Die Osterzeit	386
Persönliche Gedenktage	405
Abschluss	411