

Inhalt

Vorwort	6
I Das A und O gesunder Zähne – die häusliche Pflege	9
II Alles rund um den Zahnerhalt	47
III Möglichkeiten der Zahnreparatur	75
IV Der passende Zahnersatz	91
V Ganzheitliche Zahnmedizin	113
VI Ein strahlendes Lächeln – Fragen zur Ästhetik	155
VII Finanzielles – Kosten der Zahnbehandlung	169
VIII Spezialisten für alle Fälle	179
IX Prüfe dich selbst	185
Nachwort	189
Literatur	190
Über die Autorin	191
Danksagung	192